

(生徒・学生の皆様、学校卒業後おおむね3年以内の方へ)



声かけて
心にかけて
気にかけて
ぐんまハローワーク。

G ターニング

群馬で働こう♪



ハローワークぐんま
公式キャラクター
ハロまる



厚生労働省 ハローワークたかさき

ぐんま新卒応援ハローワーク

ぐんま新卒応援ハローワークにおける主な支援の流れ

初来所
↓
活動
スタート

□ 求職者登録、個別相談

- ☆ **予約不要**です。
- ☆ 2回目以降、窓口での支援が始まります。

□ 自己分析、各種セミナーの受講

- ☆ 例えば ・ 就職活動の進め方 ・ ビジネスマナー
 - ・ 面接基本対策講座 ・ グループディスカッション
 - ・ 就活の身だしなみ ・ 職業適性検査、職業興味検査 等
- 多彩なメニューを用意しております。

□ 情報収集、求人検索

- ☆ イベント情報等は、ぐんま新卒応援ハローワークホームページおよびInstagram、LINEにて提供しています。
- ☆ 大卒等求人情報は、ぐんま新卒応援ハローワークホームページ→求人検索→ハローワークインターネットサービスで閲覧できます。

● Instagram (ハローワークぐんま 公式)



● LINE



企業への
応募

□ 企業へのアプローチ

□ 応募書類や面接の準備、支援

- ☆ これまでの学生生活等を振り返りながら、魅力的な履歴書やエントリーシートの作成をサポートします。
- ☆ 面接練習を受けることもできます。希望者はビデオ撮影も可（要予約）

窓口へ
報告

□ 就職、進路決定の報告

- ☆ 就職や進路が決まった時は、必ず窓口にお知らせください。

□ 就職後の相談、定着支援

- ☆ 就職後も、職場環境や人間関係、昇進などの悩みについて相談を受け付けています。引き続き、お気軽にお越しください。

<利用者の声>



模擬面接で対策をした第一希望の会社に内定できました。ナーバスな時期に大変心強かったです。



面接カードの内容に悩んでいたところ、添削をさせていただきどのように自分の伝えたい事を書いたら良いのかを教えていただけ、納得のいく面接カードを書くことができました。

就活や日常生活においてこんな悩みはありませんか？

- 人と話す時、とても緊張する…
- 予定が急に変更になると対応出来ない…
- 注意が散漫で気が散りやすい…
- 落ち着きがないとよく言われる…
- 分からない事を質問するのが苦手…
- 複数の事を同時に進めるのが苦手…
- 約束をすぐに忘れてしまう…
- じっとしているのが苦手…

専門の支援員が就活をサポートします！！

※事前予約が必要となります。まずは窓口にお問い合わせ下さい。

求人情報を調べる（ハローワークインターネットサービスの利用）

STEP 1

「ぐんま新卒応援ハローワークホームページ」へアクセス



STEP 2

厚生労働省 群馬労働局 ハローワークたかさき

ぐんま新卒応援ハローワーク

Home | Topics | 利用案内 | イベント情報 | アクセス

- イベント情報
- お問合せ・お問い合わせ
窓口へ
- ES・履歴書添削
- 検索機能
- 求人検索**
- キャリア・就職支援
企業説明会
- オンライン職業相談

ここをクリック！！

STEP 3



ここをクリック！！

STEP 4

かんたん検索
職種や条件を指定してかんたんに求人を検索できます。

求人検索のしかた(簡単な検索方法)
求人検索のしかた(簡単な検索方法)
希望する条件を入力して【検索する】ボタンを押してください。
さらに詳しい検索条件を入力する場合は、【もっと詳しい条件を入力する】ボタンを押してください。
検索条件をクリアする場合、【条件をクリア】ボタンを押してください。

求人区分 **必須** 一般求人 障害のある方のための求人
新卒・既卒者 既卒者

就業場所 **任意** 就業場所を以下のいずれか1つ指定して検索することができます。
群馬府県から選択 **+**
選択中 群馬県 クリア

検索する 条件をクリア

ここにチェック！！

群馬県を選択！！

- 検索条件の絞り込みが思うようにいかない場合は、「フリーワード検索」が便利です。
- 求人には「求人番号」が記載されています。ハローワークにご相談の際には、「求人番号」を控えていただくとスムーズです。

自宅などから「オンライン」で職業相談を受けることができます

お持ちのスマートフォンなどを利用して、ご自宅や外出先などからハローワークによる職業相談を、オンライン（Zoom）で受けることができます。

ご利用に当たっては、**オンラインハローワークシステムから予約する方法**もしくは、**電話または窓口から予約する方法**があります。

オンライン・ハローワークシステムから予約する方法

※ 求職番号をお持ちでない方は、ハローワークへの求職登録が必要です。

求職登録は
こちらから
(ハローワーク
インターネット
サービス)



利用者登録 (初回のみ)

オンライン・ハローワークシステムの利用者登録をお願いします。

1. 右の二次元コードからシステムにアクセスし、画面右上の①「メニュー」を選択後、②「利用者登録」を選択し、その後の指示に従って利用者登録を行ってください。

※ 2回目以降の利用時は、利用者登録不要です。

2. 利用者登録が済みましたら、③「予約手続き」を選択し、下記を参考に面談予約の操作を行ってください。

オンライン・ハローワークシステム



※ 画像はスマートフォンの例です



面談予約

「予約手続き」画面から相談を希望するハローワーク名を入力し、続いて、オンライン職業相談の日時を選択してください。

1. 検索キーワード欄に、①「職業相談」「相談を希望するハローワーク名」を入力し、検索してください。

2. ②相談を希望するハローワークを選択します。

3. ③予約日、予約時間を選択して、利用規約への同意、必要事項の入力をして申し込みます。



メールの受信

ご登録いただいたメールアドレスに案内メールが届きます。

オンライン職業相談 (Zoom) の実施

電話または窓口から予約する方法 ※ 求職番号をお持ちでない方は、ハローワークへの求職登録が必要です。

ハローワークに申し込み

電話または窓口で申し込み、その後ハローワーク担当者として日程等の調整をしてください。※ 初回のみ利用規約の同意が必要です（裏面の二次元コード参照）。

メールの受信

日程等の調整時に、ご登録いただいたメールアドレスに案内メールが届きます。

オンライン職業相談 (Zoom) の実施

オンライン職業相談チェックリスト

- オンライン職業相談の利用対象者は以下に該当されている方となります。
 - ①ハローワークに求職登録をしている方
 - ②スマートフォン・タブレット・パソコン等の通信可能なWEBカメラ付き端末を利用できる方
 - ③利用規約に同意いただける方（下段の二次元コードよりご参照ください）
- オンライン職業相談の利用可能日時はハローワークごとに異なります。詳しくは、予約手続き画面または最寄りのハローワークでご確認ください。
- オンライン職業相談にかかる費用（電気代や通信費等）は求職者のご負担となります。
- ご利用のスマートフォン等の端末の推奨環境等は満たす必要があります。

推奨・動作環境		
OS	Android5.0以降、iOS11.0以降	推奨
ブラウザ	Google Chrome、Safari	推奨
	Firefox68	動作可能

- オンライン・ハローワークシステム（以下「システム」といいます。）からのメールを受信できるようにしてください。ドメイン指定をされている方は「@onlinehellowork.mhlw.go.jp」から受信できるように変更してください。
- システムの利用に当たっては、あらかじめ利用規約への同意が必要になります。
- システムの操作に当たっては、操作方法に関する動画と操作マニュアルをご覧ください。また、操作方法に関するご不明点は、ヘルプデスクにお問い合わせください。

利用規約・操作マニュアル等



利用規約



オンライン職業相談の流れ(動画)

オンライン・ハローワークシステム 操作マニュアル



システム操作全般



クイック
マニュアル



職業相談について

お困りごとや不明点はお問い合わせください

ヘルプデスク 0570-02-8609 (有料)

受付可能時間：平日8:00～18:00 ※土・日・祝・年末年始は除く

登録商標又は商標

本リーフレットに記載されている以下の会社名、製品名は、各社の登録商標又は商標です。
Zoomは、Zoom Video Communications, Inc.の商標又は登録商標です。

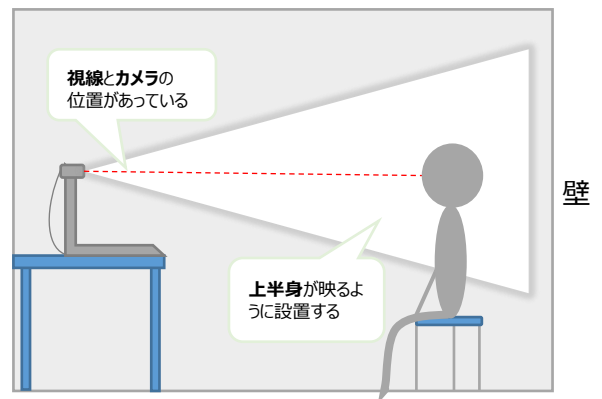
Web面接対策

最近「Web面接」や「オンライン説明会」などが増えてきました。
オンラインに備えて準備や注意点を確認しましょう。

	チェックポイント	
①	画面の明るさ ⇒ 表情が明るく見える	
②	音量は適切か	
③	人物と背景のバランス（バーチャル背景NG）	
④	Zoomは最新にバージョンアップ	
⑤	服装は上下スーツで	
⑥	プロフィール画像、アカウントに配慮	
⑦	通信が途切れた時の連絡先、ID、パスワード(パスコード)のメモ	

【面接中に気を付ける事】

- ① 相手の目ではなくカメラを見て話す
- ② メモはパソコンではなく、紙とペンを使用する
- ③ 通信が途切れても冷静に対処し、
メールや電話で「不具合が起きたこと」を連絡
- ④ 「終了」と言われてもオンライン状態であれば
見られています。気を抜かずに行動には注意



～窓口担当より～



Web面接では面接中に通信機器のトラブルによって面接が中断してしまう可能性があります。操作ミス、通信環境の不具合などないように**あらかじめ操作手順や電波状況を確認し、実際にテストしておきましょう。**

Web面接では画面越しのため、面接官との間合いが取りづらくなります。ゆっくりと対応し**会話のリズムを合わせる**ように心がけましょう。

相手の質問に対して**簡潔に答えられるよう意識しつつ、話の区切りを分かりやすく**しましょう。

jobtag

こんな悩みを解決できます!

経験や知識が
活かせる、
これまでとは違う
職業はあるかなあ?

楽しいと思えることや、
やりがいがあると
思える仕事ってなんだろう?

普段の生活では
見かけない、企業間で
活躍している職業
ってどんな仕事か
あるんだろう?

希望の職業の
求人賃金は
どれくらい?

どうしても
苦手なことが
あるけど、
大丈夫かなあ?

job tag
公式キャラクター
タグしつじ

●自分に合ったものを探してみよう!



PC・スマホから
サイトへGO!



職業情報

検索

「job tag」トップページ

jobtag は
こんなサイト!

約500の職業の解説(動画コンテンツを含む)、求められる知識やスキル、どんな人に向いているかなどを、「数値データ」で見える化!就職・転職活動で重要な、「市場分析」「自己分析」、面接などでのアピールポイントの確認や企業の採用活動での詳しい求人(=応募が集まりやすい求人)の作成、採用基準の明確化など、さまざまな場面で活躍するサイトです。

※「job tag(じょぶたく)」は一般公募で選ばれた職業情報提供サイト(日本版O-NET)のサイト愛称であり、厚生労働省が商標登録しています。(登録商標第6477643号、第6477644号)



就活をはじめたら ぐんま新卒応援ハローワークへ

新規卒業予定の方、卒業後3年以内の方を支援しています！

- **エントリーシート・履歴書対策** ※利用満足度 No.1
- **面接対策** ※リピート率 No.1
- **就活の進め方**
- **求人の紹介、情報提供**

予約不要

<※令和7年度「就職状況アンケート」回答による>

就活の事なら何でもご相談ください！就職後の相談も可能です！

すべて**無料**。個別相談の**予約も不要**です！**お気軽にご相談ください！**

模擬面接の実施

実際の面接を想定し実施します。
模擬面接の様子をビデオ撮影（*希望による）により客観的な視点で自分を理解し、本番に備えましょう。

要予約

就職活動応援セミナーの実施

定期的にセミナーを行っています。
ビジネスマナーや求人票の見方、自己理解、面接対策（集団面接やグループディスカッションetc...）等をテーマに開催します。

要予約

職業適性・興味検査の実施

仕事に対する興味、能力、特性などを理解し自分を客観的に見つめ直してみよう。

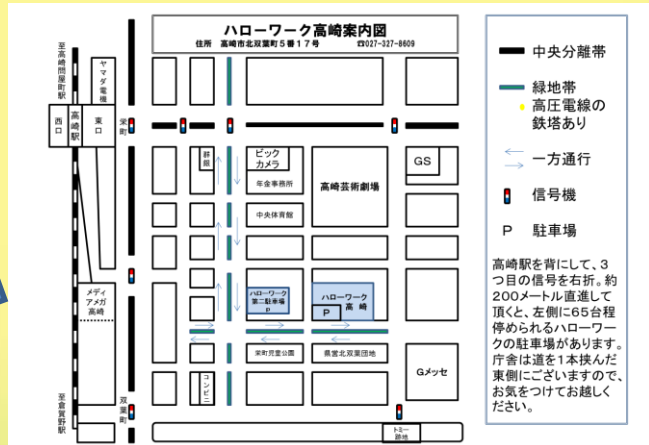
心理サポートのご案内

「誰かに悩みを相談したい... 聞いてもらいたい...」
ぐんま新卒応援ハローワークでは、カウンセラーによる心理サポートを実施しています。事前予約が必要です。

要予約

ぐんま新卒応援ハローワークの
ホームページはこちら！！

セミナー・イベント情報、求人検索等の
情報を閲覧することができます。



【就職、進路が決まったら、必ず窓口にお知らせください】

詳しいお問合せ・ご予約は **TEL : 027-327-8609** (部門コード : 33#)



開庁時間 8:30~17:15 (土日祝除く)

厚生労働省 ハローワークたかさき