

中之条労働基準監督署からのお知らせ（令和8年4月号）

〒377-0424 吾妻郡中之条町大字中之条町 664-1 ☎0279-75-3034

令和8年4月、新年度の始まりです。新入社員や部署異動、勤務地異動などで多くの方が新たな環境で働き始める時期です。新たに職場に赴任された方々に対し、安全教育はもうお済でしょうか。労働災害を未然に防ぐためには労使一体となって取り組む必要があります。そのためにも安全衛生教育を通して労働者各人の安全意識の掲揚を図っていただき、労働災害防止に向け新年度をスタートさせましょう。

1. 令和8年3月の中之条署管内の労働災害発生状況及び令和7年の労働災害発生件数

① 令和8年1月以降に発生した労働災害（休業4日以上）について、令和8年3月受理分は4件でした（そのうち転倒災害は2件）。

② 令和7年に発生した労働災害（休業4日以上）について、令和7年の災害累計値は80件でした。これは令和6年に発生した労働災害（休業4日以上）の災害累計値は93件と比較して、13件減少しました。

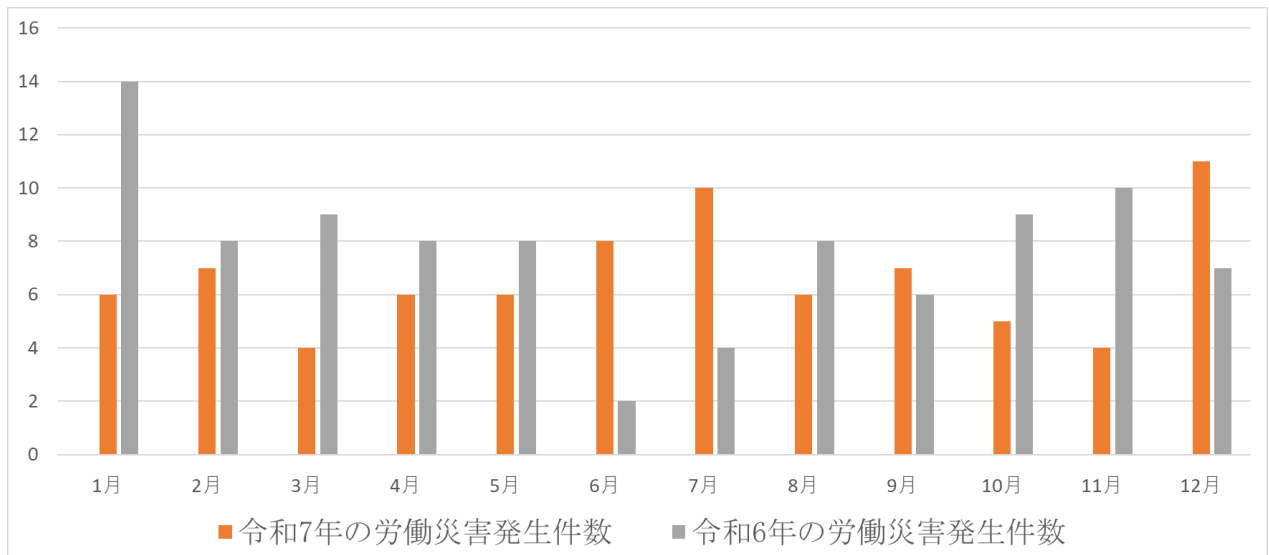


図1 中之条労働基準監督署管内の労働災害発生状況（月別発生件数）

③ 令和7年に発生した労働災害（休業4日以上）について、令和6年と比較して墜落・転落災害が前年から増加し17件発生しました。また令和6年及び令和7年に共通して転倒災害が最も発生しており、令和7年は27件、全体の約4割を占める結果となりました。

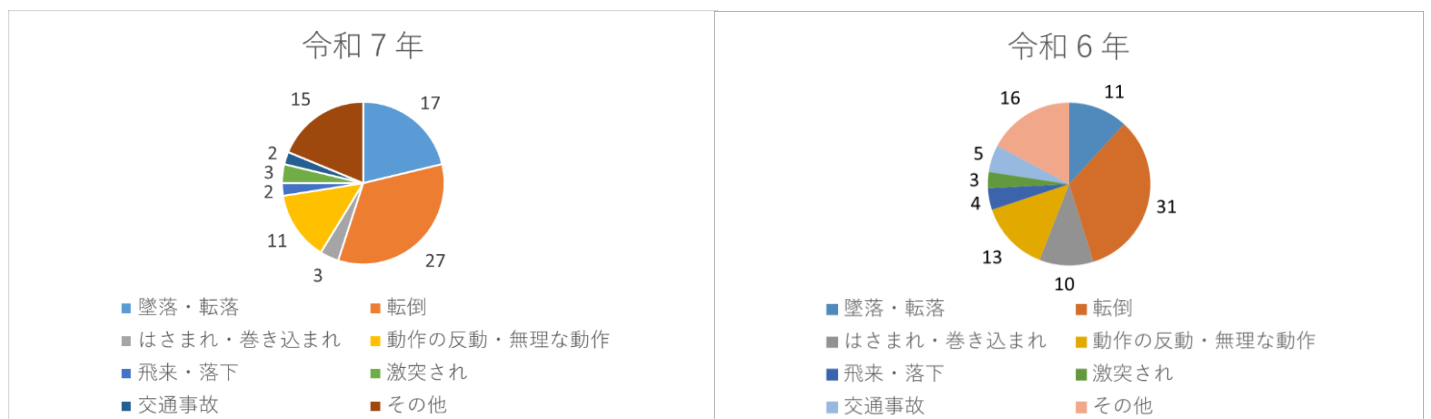


図2 中之条労働基準監督署管内の労働災害発生状況（事故の型別）

2. 転倒災害防止に向けた取組みをお願いします！

中之条労働基準監督署管内の労働災害発生状況のとおり、令和6年と令和7年において「転倒」による労働災害が最も多く発生しており、依然として「転倒」による労働災害は高い割合で発生しています。また「転倒」による負傷の約6割が休業1か月以上となっているため、転倒災害について十分な対策が必要となります。

転倒災害の原因は「滑り」、「つまずき」、「踏み外し」の大きく3種類に分けられます。新年度のこの機会に下記チェックリストをご活用いただき、事業場内の「転倒」に関する自主点検を実施し、転倒災害防止に向けた取組みをお願いします。

| チェック項目 | | |
|--------|--|--------------------------|
| 1 | 通路、階段、出口に物を放置していませんか。 | <input type="checkbox"/> |
| 2 | 床の水たまりや氷、油、粉類などは放置せず、その都度取り除いていますか。 | <input type="checkbox"/> |
| 3 | 通路や階段を安全に移動できるように十分な明るさ（照度）が確保されていますか。 | <input type="checkbox"/> |
| 4 | 靴は、滑りにくくちょうど良いサイズのものを選んでいませんか。 | <input type="checkbox"/> |
| 5 | 転倒しやすい場所の危険マップを作成し、周知していますか。 | <input type="checkbox"/> |
| 6 | 段差のある箇所や滑りやすい場所などに、注意を促す標識を付けていませんか。 | <input type="checkbox"/> |
| 7 | ポケットに手を入れたまま歩くことを禁止していますか。 | <input type="checkbox"/> |
| 8 | ストレッチや転倒予防のための運動を取り入れていますか。 | <input type="checkbox"/> |
| 9 | 転倒を予防するための教育を行っていますか。 | <input type="checkbox"/> |

労働者各人の身体能力に関する自己評価を実施し、その結果を活用することも転倒災害防止に向けた取組みを検討いただくことに効果的です。

○厚生労働省ホームページ 「転倒等リスク評価セルフチェック票」

<https://www.mhlw.go.jp/content/001195415.pdf>



労働者各人の身体能力の維持・向上を図るための運動に関して、視聴覚教材もご覧いただけます。ぜひご活用ください。

○職場のあんぜんサイト 「転倒・腰痛防止用視聴覚教材」

<https://anzeninfo.mhlw.go.jp/information/videokyoza.html>



群馬労働局では「STOP！転倒災害プロジェクト」に取り組んでおります。こちらもぜひご確認ください。

○群馬労働局ホームページ 「STOP！転倒災害プロジェクト」

https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/hourai_seido_tetsuzuki/enzen_eisei/enzen_tentou_project2015.html

