

厚生労働省群馬労働局発表  
令和8年2月4日

報道関係者 各位

【照会先】

群馬労働局

総務部総務課

総務課長

櫻井 穂波

総務企画官

小林 弘樹

労働基準部監督課

監督課長

大石奈津生

主任地方労働基準監察監督官

岩間 祐央

電話 027-896-4732 (総務) /4735 (監督)

## 「労働基準監督官 採用試験 2026」 －働く人の現在を守り、未来を支える－

2月19日～3月23日申込受付！

労働基準監督官は、労働基準関係法令に基づいて、あらゆる職場に立ち入り、事業主に対し法に定める基準を遵守させることにより、労働条件の確保・向上、働く人の安全や健康の確保を図ることを任務とする厚生労働省の専門職員です。

2026年の労働基準監督官採用試験の受付は令和8年2月19日（木）から3月23日（月）までです。

働く方が安心・快適に働くことのできる社会をつくるため、「労働基準監督官になって活躍したい！」という多くの受験生の挑戦をお待ちしています。

### 1 受付期間

インターネット申込	2月19日（木）～3月23日（月）受信有効
-----------	-----------------------

### 2 試験日程

第1次試験日	5月24日（日）
第1次試験合格者発表	6月16日（火）9:00
第2次試験日	7月7日（火）～7月10日（金） (第1次試験合格通知書で指定する日時)
最終合格者発表日	8月12日（水）9:00

### 3 試験に関する詳細

厚生労働省ホームページ  
労働基準監督官採用試験



(添付資料)

別添1 2026年度 労働基準監督官採用試験受験案内

別添2 2026年度 労働基準監督官採用試験パンフレット

2026年度  
**国家公務員**  
**労働基準監督官採用試験**  
 一大学卒業程度—  
**受 験 案 内**  
 人事院・厚生労働省

**労働基準監督官は……**

労働者の職業生活や生命と健康を守り、人間尊重の基本理念に立脚した法定の労働条件を確保することを任務とし、厚生労働本省又は全国各地の労働局、労働基準監督署に勤務して、労働基準法、労働安全衛生法などに基づいて、工場、事業場などに立ち入り、事業主に法に定める基準を遵守させることにより、労働条件の確保・向上、労働者の安全や健康の確保を図り、不幸にして労働災害にあわれた方に対する労災補償の業務を行います。

また、労働基準法などの法律違反の罪について、刑事訴訟法に規定する特別司法警察職員の職務を行います。

特に最近は、賃金不払残業の防止や過重労働による健康障害防止対策等を推進するといった面での活躍が期待されています。

**◇受験資格◇**

- 1 1996(平成8)年4月2日～2005(平成17)年4月1日生まれの者
- 2 2005(平成17)年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
  - (1) 大学(短期大学を除く。以下同じ。)を卒業した者及び2027(令和9)年3月までに大学を卒業する見込みの者
  - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

\* 次のいずれかに該当する者は受験できません。

- (1) 日本の国籍を有しない者
- (2) 国家公務員法第38条の規定により国家公務員となることができない者
  - 拘禁刑以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでの者又はその刑の執行猶予の期間中の者その他その執行を受けることがなくなるまでの者
  - 一般職の国家公務員として懲戒免職の処分を受け、その処分の日から2年を経過しない者
  - 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者
- (3) 平成11年改正前の民法の規定による準禁治産の宣告を受けている者(心神耗弱を原因とするもの以外)

**◇試験の区分◇**

労働基準監督A(法文系)、労働基準監督B(理工系)

**◇採用予定数◇**

労働基準監督A(法文系) 約145名

労働基準監督B(理工系) 約35名

採用予定数は2月2日現在の見込みであり、今後変動する場合があります。変動があった場合には最新の情報を人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVIA)に掲載する予定ですので、御確認ください。

**◇試験の日程◇**

受付期間	<b>申込みは、インターネットにより行ってください。</b> <b>2月19日(木) 9:00～3月23日(月) [受信有効]</b> ※ インターネット環境(原則パソコン)及びプリンターが必要になります。 ◇受付から第1次試験日までの注意事項◇(4ページ参照)をよく読んでください。
第1次試験日	<b>5月24日(日) 9:00(受付開始) 9:30(試験開始)～17:35(試験終了)</b>
第1次試験合格者発表日	<b>6月16日(火) 9:00</b>
第2次試験日	<b>7月7日(火)～7月10日(金)</b> 第1次試験合格通知書で指定する日時(日時の変更は、原則として認められません。)
最終合格者発表日	<b>8月12日(水) 9:00</b>

## ◇試験種目・試験の方法◇

試験	試験種目	解答題数 解答時間	配点 比率	内 容	
				労働基準監督 A	労働基準監督 B
第1次試験	基礎能力試験 (多肢選択式)	30題 1時間50分	2 7	公務員として必要な基礎的な能力（知能及び知識）についての筆記試験 出題数は30題 知能分野 24題 (文章理解⑩、判断推理⑦、数的推理④、資料解釈③) 知識分野 6題 (自然・人文・社会に関する時事、情報⑥)	
	専門試験 (多肢選択式)	40題 2時間20分	3 7	48題出題、40題解答 必須 12題 労働法⑦、労働事情（就業構造、労働需給、労働時間・賃金、労使関係）⑤ 選択 次の36題から28題選択 憲法、行政法、民法、刑法⑯、経済学、労働経済・社会保障、社会学⑰	46題出題、40題解答 必須 8題 労働事情（就業構造、労働需給、労働時間・賃金、労使関係、労働安全衛生）⑧ 選択 次の38題から32題選択 工学に関する基礎（工学系に共通な基礎としての数学、物理、化学）⑯
	専門試験 (記述式)	2題 2時間	2 7	2題出題、2題解答 労働法①、労働事情（就業構造、労働需給、労働時間・賃金、労使関係）①	4～6題出題、2題解答 必須 工業事情 1題 選択 工学に関する専門基礎（機械系、電気系、土木系、建築系、衛生・環境系、応用化学系、応用数学系、応用物理系等の工学系の専門工学に関する専門基礎分野）から3～5題出題し、うち1題選択
第2次試験	人物試験	＊	＊	人柄、対人的能力などについての個別面接	
	身体検査			主として一般内科系検査	

- (注) 1 ○内の数字は出題予定数であり、「憲法、行政法、民法、刑法⑯」とは、憲法、行政法、民法及び刑法の出題分野から16題出題する予定であることを示し、「経済学、労働経済・社会保障、社会学⑰」とは、経済学、労働経済・社会保障及び社会学の出題分野から20題出題する予定であることを示します。
- 2 第1次試験合格者は、「基礎能力試験（多肢選択式）」と「専門試験（多肢選択式）」の成績を総合して決定します。  
「専門試験（記述式）」は、第1次試験合格者を対象に評定した上で、最終合格者決定に当たり、他の試験種目の成績と総合します。
- 3 第2次試験の際、人物試験の参考とするため、性格検査を行います。
- 4 「配点比率」欄に＊が表示されている試験種目は、合否の判定のみを行います。
- 5 一般内科系検査では、呼吸器、循環器などの検査項目について、視診・問診・聴打診を行います。
- 6 合格者の決定方法の詳細については、国家公務員試験採用情報NAV1を御覧ください。

## ◇試験地◇

第1次試験地					第2次試験地				
札幌市	盛岡市	仙台市	秋田市	さいたま市	札幌市	仙台市	さいたま市		
東京都	新潟市	名古屋市	金沢市	京都市	東京都	名古屋市	大阪市		
大阪市	松江市	広島市	高松市	松山市	広島市	高松市	福岡市		
福岡市	熊本市	鹿児島市	那覇市		熊本市	那覇市			

- (注) 1 第1次試験地及び第2次試験地については、それぞれ受験に便利な1都市を選んでください。
- 2 試験場は、原則として上記都市内に設けますが、申込者数等の状況に応じて、上記都市周辺に設ける場合もあります。
- 3 受験申込完了後における「試験地」の変更は認められません（4ページ参照）。

## ◇受験上の配慮について◇

- 1 視覚障害（読字障害）の程度により、拡大文字による試験、解答時間の延長等の措置が講じられる場合があります。拡大文字による試験又は解答時間の延長による受験を希望する場合は、申込画面の該当項目に希望する措置の内容を入力するとともに、3月24日（火）10:00までに必ず第1次試験地に対応する労働局（7ページ参照）に申し出て、その指示に従い障害の程度を証明する書類を提出してください。

なお、3月24日（火）10:00以降にこれらの措置を希望されても認められませんので御注意ください。

- 2 身体の障害等があるため、着席位置の指定、車椅子の使用等、受験の際に何らかの措置を希望する場合及び補聴器を使用したい場合は、あらかじめ申し出てください（事前の届出及び許可が必要です。）。

申込時にあらかじめその旨を第1次試験地に対応する労働局（7ページ参照）に必ず申し出るとともに、申込画面の該当項目に希望する措置の内容など（補聴器使用の場合は、補聴器使用の旨及びメーカー名、型番など）を入力してください。

申出の内容や程度を確認の上、対応します。場合によっては、障害の程度を証明する書類を提出いただくことがあります。

なお、内容によっては、試験の実施上、配慮できない場合もあります。

## ◇多肢選択式試験の正答番号の公表について◇

第1次試験の「基礎能力試験（多肢選択式）」及び「専門試験（多肢選択式）」の正答番号については、人事院ホームページ（国家公務員試験採用情報NAV I）の「試験情報」に、5月25日（月）11:00から6月1日（月）17:00まで掲載します。

掲載直後はアクセスが集中し、つながりにくくなることがありますので、時間をおいてアクセスしてください。なお、電話による正答番号の照会に対する回答は行っておりませんが、インターネットで見ることができないなど「正答番号の公表」に関する問合せ先は、人事院人材局試験専門官室（03-3581-5327）です。

## ◇合格者の発表◇

合格者の受験番号は、以下のインターネット合格者発表専用アドレスで確認することができます。

なお、掲載直後はアクセスが集中し、つながりにくくなるおそれがあるため、事前に次のアドレスをブックマーク等に登録し、直接アクセスすることを推奨します。

インターネットによる合格者発表に関する問合せ先は、人事院人材局試験課（03-3581-1554）です。

[\[https://www.jinji-shiken.go.jp/goukaku.html\]](https://www.jinji-shiken.go.jp/goukaku.html)

第1次試験合格者発表 ····· 6月16日（火）9:00

最終合格者発表 ····· 8月12日（水）9:00

合格者発表に関する照会は、第1次試験地に対応する問合せ先（7ページ参照）に問い合わせてください。

「第1次試験合格通知書」及び「最終合格通知書」は、パソコンレコード（「国家公務員採用試験インターネット申込み」ページの下方）にログインし、ダウンロードしてください。「第1次試験合格通知書」において第2次試験の日時・試験場を指定していますので、ダウンロードできない場合は、6月18日（木）17:00までに第1次試験地に対応する労働局（7ページ参照）に問い合わせてください。

また、「第1次試験合格通知書」及び「最終合格通知書」は再発行できませんので、指定の期間内に必ずダウンロードしてください。

なお、「第1次試験合格通知書」で指定する第2次試験の日時の変更は、原則として認められません。

## ◇個人の試験結果（成績）について◇

個人の試験結果（成績）については、国家公務員試験採用情報NAV Iで確認できます。掲載期間中にパソコンレコードにログインし、試験結果をダウンロードしてください。掲載期間は、国家公務員試験採用情報NAV Iで御確認ください。

## ◇個人情報の管理について◇

入力された個人情報については、個人情報の保護に関する法律に従い、人事院及び厚生労働省において適正に管理します。

なお、学歴等の事項は、試験結果の分析、今後の効率的な募集活動等に資するために用いるものであり、試験の結果に影響を与えるものではありません。

## ◇受付から第1次試験日までの注意事項◇ ◇インターネット申込みの流れ◇（5ページ）と併せて御確認ください。

### 1 受付期間（インターネット申込み） 2月19日（木）9:00～3月23日（月）【受信有効】

3月23日（月）までに申込データを受信完了したものに限り受け付けます。余裕を持って申込手続を完了してください。

お使いのパソコンで申込手続が可能かをチェックできます。インターネット申込専用アドレスへアクセスして、早めに確認してください。

### 2 申込方法

[インターネット申込専用アドレス\[ https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html \]](https://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html)

インターネット申込専用アドレスへアクセスして、説明に従って入力してください。

申込手続は、「事前登録」と「申込み」の2段階になっています（他の2026年度国家公務員採用試験において、既に事前登録を行っており、ユーザーIDを持っている場合は、事前登録は不要です。）。「事前登録」だけでは申込完了にはなりません。「事前登録完了通知メール」及び「申込受付完了通知メール」が送信されますので必ず保存してください。

なお、ユーザーID、パスワード及びパスワードを忘れた際の質問に対する回答の照会には応じられませんので、忘れないように必ず控えておいてください。ユーザーID及びパスワードは、パーソナルレコードにログインし、申込内容の確認、受験票、合格通知書のダウンロード及び個人の試験結果（成績）の確認を行う際にも必要になります。

ユーザーID	
パスワード	

パスワードを忘れた際  
の質問に対する回答

予期せぬ機器停止や通信障害などが起きた場合のトラブルについては、一切責任を負いません。

### 3 申込みに関する注意事項

- (1) 申し込むことができる「試験の区分」、「試験地」は一つに限ります。また、申込完了後における変更は認められません。  
ただし、「試験地」については、災害又は転居によりやむを得ないと認められる場合に限り、試験の実施に支障がない範囲（転居の場合は、3月27日（金）17:00までに申し出た場合に限る。）で変更が認められます。
- (2) 申込みは1回に限ります。異なるユーザーIDで同じ試験について複数の申込みをした場合、最後の申込み以外は無効とします。
- (3) 申込内容のうち、「住所」、「電話番号」、「メールアドレス」に訂正等ある場合は、パーソナルレコードにログインし、「申込内容を変更する」ボタンより訂正してください。なお、「氏名（カナ氏名含む）」、「生年月日」、「性別」に訂正等がある場合は、第1次試験の際に受け付けます。申込内容等の訂正を目的として再度申し込むことは絶対にしないでください。
- (4) 2005(平成17)年4月2日以降に生まれた者は、受験資格となる学歴について、「学校名」、「学部・学科名」、「課程名」等を正式な名称で省略せずに入力してください。第2次試験の際、卒業（見込）証明書の提出を求めるので、正確に入力してください。
- (5) 入力の誤りや漏れがある場合には、補正を行うため適宜連絡をします。申込みをした日から3月31日（火）の間（土・日曜日及び祝日は除く。）は必ず連絡が取れるようにしてください。補正できなかった場合には、受験申込みの受理ができないことがあります。また、第1次試験地に対応する労働局（7ページ参照）と連絡が取れるように、電話番号を携帯電話等に登録しておいてください。

### 4 受験票の作成方法

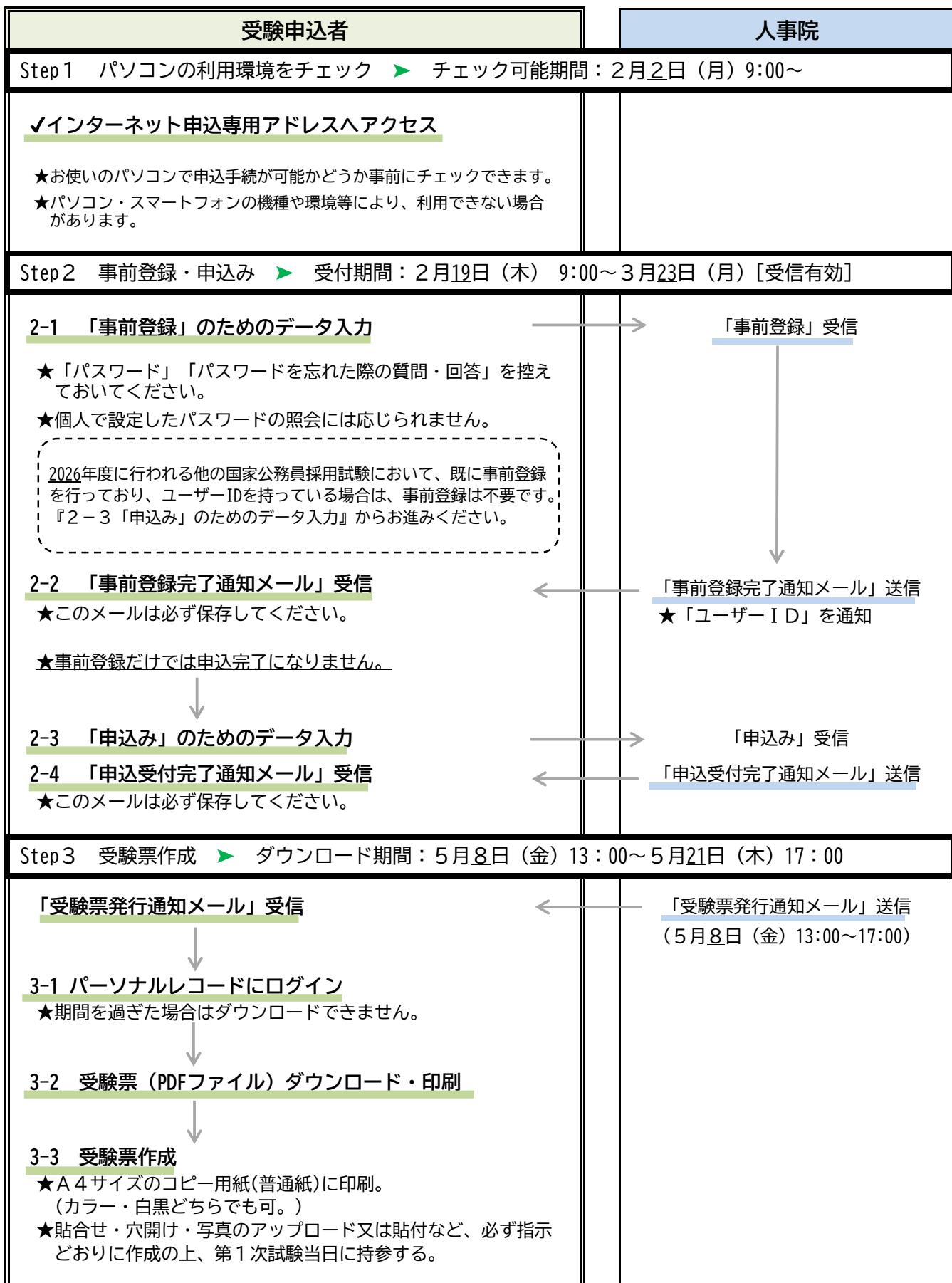
受験票のダウンロード期間は5月8日（金）13:00～5月21日（木）17:00です（5月21日（木）17:00以降はダウンロードできません。）。5月8日（金）13:00～17:00に「受験票発行通知メール」を送信する予定です。期間中に、パーソナルレコードにユーザーID及びパスワードを入力してログインし、受験票をダウンロードしてください。ダウンロード後、A4サイズのコピー用紙（普通紙）に印刷（カラー、白黒どちらでも可）し、受験票記載の説明に従って受験票を作成してください。

なお、受験票は、本人であることが明瞭に確認できる写真（6か月以内に撮影した、脱帽・上半身・正面向きの縦4cm横3cmのもの。カラー・白黒どちらでも可）が必要です。パーソナルレコードから写真をアップロードした上で印刷する、又は受験票を印刷した上で直接写真を貼付する方法により作成し、第1次試験当日に必ず持参してください。

### 5 第1次試験に関する注意事項

- (1) 受験票がダウンロードできない場合は、インターネット申込みQ&A（「国家公務員採用試験インターネット申込み」ページの上方）を参照してください。期間中に受験票をダウンロードできなかった場合は、パーソナルレコードにログインして、必要な情報を確認してください。  
また、受験票の内容に関する照会は、第1次試験地に対応する労働局（7ページ参照）に5月22日（金）17:00までに問い合わせてください。
- (2) 第1次試験の試験開始時刻（9:30）に遅れた場合は、受験は認められません。受験票記載の試験場において必ず試験開始時刻までに受付（9:00開始）を済ませ、指定された席に着席してください。  
また、試験場によっては、試験場入口と受付場所が相当離れているところもありますので、時間に余裕を持って行動してください。
- (3) 試験実施中にスマートフォンなどの携帯電話、タブレット端末、スマートウォッチ、スマートグラス、電子辞書等の電子機器類を操作した場合、操作しなくとも身に付けていた場合、机の上や机の中に置いていた場合は、不正行為となりますので注意してください。

## インターネット申込みの流れ



## ◇採用・給与・勤務時間等◇

### 1 採用方法及び採用時期

① 最終合格者は、試験の区分ごとに作成する採用候補者名簿（5年間有効）に得点順に記載されます。この名簿に記載された者の中から都道府県労働局において実施する採用面接により採用者を決定し、採用者は原則として採用された都道府県労働局管内の労働基準監督署に配属されます（最終合格者数は、辞退者数を考慮して決定されます。）。採用はおおむね2027(令和9)年4月1日以降になります。

② 採用後は独立行政法人労働政策研究・研修機構 労働大学校及び配属された各労働基準監督署において、通算1年間の研修等を受け、労働基準法などの施行に関する業務に従事します。なお、その後は、採用された都道府県労働局管内を中心に、随時転勤があります。

### 2 給与

採用当初の額は、280,440円です。

(注) 1 この額は、「一般職の職員の給与に関する法律」の規定によるもので、  
行政職俸給表(一) 1級26号俸が適用され、東京都特別区内に勤務する場合における2026(令和8)年4月1日の給与の例です。地域手当の支給されない地域へ採用された場合には、233,700円です。

#### 2 上記のほか、次のような諸手当が支給されます。

扶養手当…扶養親族のある者に支給。子月額13,000円等
住居手当…借家（賃貸のアパート等）に住んでいる者等に、月額最高28,000円
通勤手当…交通機関を利用している者等に、定期券相当額（1箇月当たり最高150,000円）等
单身赴任手当…採用・異動に伴ってやむを得ない事情により配偶者と別居した者等に、 月額最高 100,000円
期末手当・勤勉手当（いわゆるボーナス）…1年間に俸給等の約4.65月分

### 3 勤務時間・休暇

勤務時間は、原則として、1日7時間45分で、土・日曜日及び祝日等の休日は休みです。

休暇には、年次休暇（年20日（4月1日採用の場合、採用の年は15日）。残日数は20日を限度として翌年に繰越し）のほか、病気休暇、特別休暇（夏季・結婚・出産・忌引・ボランティア等）及び介護休暇等があります。

また、ワーク・ライフ・バランス（仕事と家庭生活の両立）支援制度として、育児休業制度等があります。

## ◇2025年度の実施結果◇

項目 試験の区分	申込者数	第1次試験合格者数	最終合格者数
労働基準監督A	2,078 (1,011)	835 (405)	344 (177)
労働基準監督B	227 (61)	102 (28)	58 (14)
計	2,305 (1,072)	937 (433)	402 (191)

(注) ( ) 内の数字は、女性を内数で示す。

## ◇新型コロナウイルス感染症などへの対応について◇

人事院ホームページ「採用試験の重要情報」又は「国家公務員試験採用情報NAVY」の各試験のお知らせ欄に掲載しますので、必ず御確認ください（情報は随時更新されます。）。

## ◇問合せ先◇

問合せの内容により、人事院人材局試験課、下表の各労働局又は人事院各地方事務局・沖縄事務所に御連絡ください（9:00～17:00（土・日曜日及び祝日等の休日は除く。））。

### 1 インターネット申込み、受験票及び合格通知書ダウンロード方法に関する問合せ

人事院人材局試験課 電話(03)3581-1554

なお、インターネット申込用のホームページ（4ページ参照）には、Q&Aがありますので、そちらも参照してください。

### 2 その他試験に関する問合せ

- (1) 転居による試験地の変更
- (2) 視覚障害（読み字障害）や身体の障害等による措置の申出
- (3) 受験票の内容
- (4) 合格者発表
- (5) 合格通知書の内容

第1次試験地	問合せ先	電話番号
札幌市	北海道労働局	(011) 788-6959
盛岡市	岩手労働局	(019) 604-3001
仙台市	宮城労働局	(022) 299-8833
秋田市	秋田労働局	(018) 862-6681
さいたま市	埼玉労働局	(048) 600-6200
東京都	東京労働局	(03) 3512-1600
新潟市	新潟労働局	(025) 288-3500
名古屋市	愛知労働局	(052) 972-0251
金沢市	石川労働局	(076) 265-4420
京都	京都労働局	(075) 241-3211
大阪市	大阪労働局	(06) 6949-6482
松江市	島根労働局	(0852) 20-7005
広島市	広島労働局	(082) 221-9241
高松市	香川労働局	(087) 811-8915
松山市	愛媛労働局	(089) 935-5200
福岡市	福岡労働局	(092) 411-4861
熊本市	熊本労働局	(096) 211-1701
鹿児島市	鹿児島労働局	(099) 223-8275
那覇市	沖縄労働局	(098) 868-4003

厚生労働省ホームページ内の「労働基準監督官採用試験」で、労働基準監督官の業務紹介や先輩からのメッセージなどの情報を掲載しています。

[<https://www.mhlw.go.jp/stf/kouseiroudoushou/saiyou/kantokukan.html>]

### 3 合格者発表に関する問合せ

問合せ先	電話番号
人事院北海道事務局	(011) 241-1248
人事院東北事務局	(022) 221-2022
人事院関東事務局	(048) 740-2006～8
人事院中部事務局	(052) 961-6838
人事院近畿事務局	(06) 4796-2191
人事院中国事務局	(082) 228-1183
人事院四国事務局	(087) 880-7442
人事院九州事務局	(092) 431-7733
人事院沖縄事務所	(098) 834-8400

# 採用試験募集要項

## 試験日程

インターネット申込み	第1次試験日	第1次試験合格者発表日	第2次試験日	最終合格者発表日	勤務を希望する労働局で採用面接
令和8年 2/19(木) ~3/23(月)	5/24(日)	6/16(火)	7/7(火) ~7/10(金)	8/12(水)	

## 受験資格

- 平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの者
- 平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
  - ①大学を卒業した者及び令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
  - ②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

## 第1次試験

(2025年度採用試験実績。今年度採用試験については、令和8年2月2日に人事院から公表される予定です。)

### 基礎能力試験(多肢選択式)

#### ※A区分・B区分共通

- 知能分野24題  
(文章理解[10]、判断推理[7]、数的推理[4]、資料解釈[3])
- 知識分野6題  
(自然・人文・社会に関する時事、情報[6])

### 専門試験(多肢選択式)

- |     |  |
|-----|--|
| 労基A | ・必須問題12題(労働法[7]、労働事情[5])<br>・選択問題36題中28題<br>(憲法、行政法、民法、刑法[16]、経済学、労働経済・社会保障、社会学[20]) |
| 労基B | ・必須問題8題(労働事情[8])<br>・選択問題38題中32題<br>(工学に関する基礎(工学系に共通する基礎としての数学、物理、化学)[38])           |

### 専門試験(記述式)

- |     |   |
|-----|---|
| 労基A | ・労働法1題、労働事情1題                                 |
| 労基B | ・必須問題1題(工業事情)<br>・選択問題3~5題中1題<br>(工学に関する専門基礎) |

第1次試験地	申込先	所在地	TEL
札幌市	北海道労働局	〒060-8566 札幌市北区北八条西2-1-1 札幌第1合同庁舎	011-788-6959
盛岡市	岩手労働局	〒020-8522 盛岡市盛岡駅西通1-9-15 盛岡第2合同庁舎	019-604-3001
仙台市	宮城労働局	〒983-8585 仙台市宮城野区鉄砲町1 仙台第4合同庁舎	022-299-8833
秋田市	秋田労働局	〒010-0951 秋田市山王7-1-3 秋田合同庁舎	018-862-6681
さいたま市	埼玉労働局	〒330-6016 さいたま市中央区新都心11-2 ランド・アクシス・タワー	048-600-6200
東京都	東京労働局	〒102-8305 東京都千代田区九段南1-2-1 九段第3合同庁舎	03-3512-1600
新潟市	新潟労働局	〒950-8625 新潟市中央区美咲町1-2-1 新潟美咲合同庁舎2号館	025-288-3500
名古屋市	愛知労働局	〒460-8507 名古屋市中区三の丸2-5-1 名古屋合同庁舎第2号館	052-972-0251
金沢市	石川労働局	〒920-0024 金沢市西金沢3-4-1 金沢駅西合同庁舎	076-265-4420
京都市	京都労働局	〒604-0846 京都市中京区両替町通御池上ル金吹町451	075-241-3211
大阪市	大阪労働局	〒540-8527 大阪市中央区大手前4-1-67 大阪合同庁舎第2号館	06-6949-6482
松江市	島根労働局	〒690-0841 松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎	0852-20-7005
広島市	広島労働局	〒730-8538 広島市中区上八丁堀6-30 広島合同庁舎2号館	082-221-9241
高松市	香川労働局	〒760-0019 高松市サンポート3-33 高松サンポート合同庁舎北館	087-811-8915
松山市	愛媛労働局	〒790-8538 松山市若草町4-3 松山若草合同庁舎	089-935-5200
福岡市	福岡労働局	〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-11-1 福岡合同庁舎新館	092-411-4861
熊本市	熊本労働局	〒860-8514 熊本市西区春日2-10-1 熊本地方合同庁舎A棟	096-211-1701
鹿児島市	鹿児島労働局	〒892-8535 鹿児島市山下町13-21 鹿児島合同庁舎	099-223-8275
那覇市	沖縄労働局	〒900-0006 那覇市おもろまち2-1-1 那覇第2地方合同庁舎1号館	098-868-4003

厚生労働省ホームページ(労働基準監督官採用試験情報)で、  
労働基準監督官の情報を掲載しています。

労働基準監督官採用試験

検索

<https://www.mhlw.go.jp/stf/kouseiroudoushou/saiyou/kantokukan.html>



スマホからも簡単アクセス



# 労働基準監督官 採用試験 2026

Labour Standards Inspector Recruitment Exam 2026

A区分(法文系)

B区分(理工系)



働く人の現在を守り、未来を支える

## Contents

監督指導業務	04-05
安全衛生業務	06-07
監督官からのメッセージ	02
司法警察業務	08-09
労働基準行政の組織	02
労働基準監督官とは	03
労働基準監督官の主な業務	03
監督指導業務	04-05
安全衛生業務	06-07
司法警察業務	08-09
労働基準行政の組織	10-11
労働基準監督官のキャリアパス制度	12-13
労働基準監督官のキャリアステップ	14
キャリアパスを支える研修制度	15
現役監督官インタビュー	16
若手監督官の1日	17
ワークライフバランス	18
採用に関するQ&A	19
採用試験募集要項	20

## 労働基準監督官とは

全国では、約380万の事業場で約5,500万人が働いています。

働く人が安心して働く職場環境を実現するためには、労働基準法などで定められた

労働条件が確保され、その向上が図られることが重要です。

労働基準監督官は、労働基準関係法令に基づいてあらゆる職場に立ち入り、

事業主に対し法に定める基準を遵守させることにより、労働条件の確保・向上、

働く人の安全や健康の確保を図ることを任務とする厚生労働省の専門職員です。

労働基準監督官は、毎年、人事院・厚生労働省が実施する

「労働基準監督官採用試験」の合格者から採用されます。

## 主任中央労働基準監察監督官からのメッセージ

### 安心して働く社会を実現するために

労働基準監督官の使命は、労働基準関係法令の施行を通じて、労働者の労働条件を確保し、公共の社会的経済的利益を増進することにより、国民全体に奉仕することにあります。職場では、人手不足が進む一方で、過労死等が増加するなどの問題が山積しており、労働基準監督官への期待が高まっています。労働基準監督官の職務の魅力の一つに、事業場に立ち入り、法違反があれば事業主に、これを是正させ、悪質な法違反については書類送検するということがあります。このような重い処分を遂行するための法令等に係る高い専門性は、労働大学校等で一から学ぶことになりますので心配いりません。安心して働く社会を実現するために、使命感を持って共に働くあなたをお待ちしています。



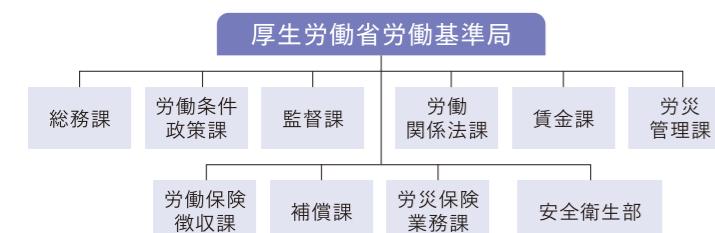
## 労働基準行政の組織

労働基準行政の組織は、厚生労働大臣の下に労働基準局が、各都道府県には都道府県労働局が、さらに第一線機関として321の労働基準監督署が置かれています。

労働基準行政では、国民を対象とした行政活動の多くを、第一線機関である労働基準監督署において展開しています。

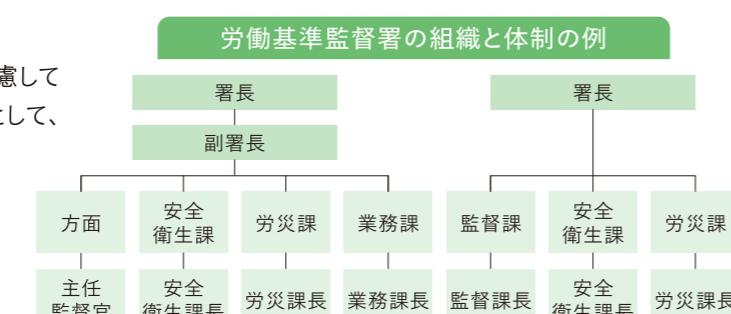
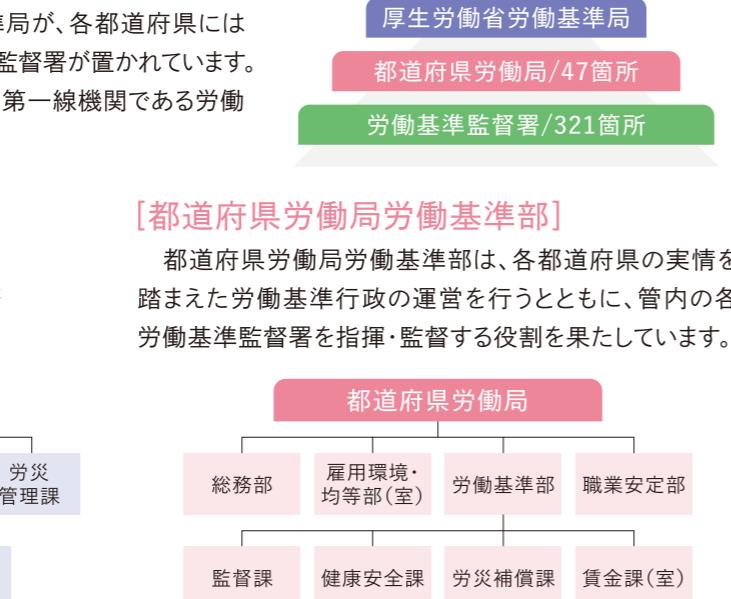
### [厚生労働省労働基準局]

厚生労働省労働基準局は、労働関係法令の制定・改廃、各種施策の企画・立案、都道府県労働局や労働基準監督署に対する指揮・監督などを行っています。



### [労働基準監督署]

労働基準監督署は、行政需要や地理的な事情などを考慮して全国各地に置かれています。労働基準行政の第一線機関として、行政活動の多くを労働基準監督署において展開しています。



## 労働基準監督官の主な業務

### 監督指導業務

労働基準法、労働安全衛生法などの法律に基づき、定期的にあるいは働く人からの情報を契機として、事業場に立ち入り、機械・設備や帳簿などを検査して、法違反が認められた場合には事業主に対しその是正を指導します。危険性の高い機械や設備には使用停止などを命ずる行政処分を行うこともあります。



### 安全衛生業務

労働安全衛生の専門的な知識を活かして、クレーンやボイラーなどの特殊な機械の検査や建設工事に関する計画届の審査を行います。じん肺など職業性疾病やメンタルヘルス不調の未然防止に向けた取組を推進します。重大な労働災害が発生した場合には、災害調査を行い、原因を究明し、再発防止のための指導を行います。



### 司法警察業務

監督指導の結果、法違反の是正について指導されたにもかかわらず従わないなど重大・悪質な事案については、刑事訴訟法に規定される司法警察職員として捜査を行い、検察庁に送検します。



### 労災補償業務

働く人の、業務上または通勤による負傷や疾病などに対し、被災者からの労災請求に基づき、関係者からの聞き取りや医学的意見の収集などの調査を行った上で保険給付を行います。



後押しをしたい  
取組を推進する  
自主的な



富山労働局 富山労働基準監督署  
第一方面主任監督官

平嶋 大樹  
HIRASHIMA HIROKI

平成19年度任官

## 監督業務について

### Q 現在の仕事内容は?

会社を訪問して、労務管理や安全対策の実態を確認し、法律違反を是正するよう指導を行っています。また、管理職として、労働基準監督署に寄せられる相談、管内で発生した労働災害の状況などを踏まえ、監督指導の対象とする会社を選定の上、所属の労働基準監督官に監督指導の実施を指示します。その際、若手の労働基準監督官がバランスよく経験を積めるように、ベテラン監督官とチームを編成することにも配慮しています。

### Q 監督業務の重要性や必要性について

長時間労働や労働災害の背景には、人手不足や経営難等の理由がある場合があります。背景にこのような難しい理由があると、自主的な改善を諦めてしまいがちです。監督業務では、背景や理由をよく聞いた上で、その会社に合った解決策を提案し、是正を求めるという点が非常に重要だと考えています。



## 監督指導の流れ

1

### 監督計画の策定



監督指導の対象とする会社を選定し、署内会議で意見を求める。

2

### 事業場に向けて出発



監督対象となった会社に向けて出発します。管内は広く、公用車を使用し移動します。

4

### 機械・設備の安全確認



管内には薬品製造工場が多く、爆発や火災など労働災害が発生しないための対策が適切にとられているか、パトロールし確認します。

3

### 労務管理の確認



会社事務所にて、労働時間記録や賃金台帳などの提示を求め、法違反がないか確認します。

5

### 指導内容について協議



監督指導での確認結果に基づいて、指導内容をとりまとめます。必要に応じ、指導方針について署内協議を行う場合もあります。

6

### 指導文書の交付



法違反が認められた場合、是正勧告書を交付します。また、会社に是正方法について丁寧にアドバイスします。

# 安全衛生業務

働く方々の  
「安全」と「健康」を  
『守る』ために



## 安全衛生業務について

### Q 現在の仕事内容は?

働く方々の安全や健康を確保するため、主に、様々な業種の会社や建設現場に赴いて、危険な状態の機械がないか、健康診断が適切に実施されているか、などを確認する個別指導や、工場等で使用されるクレーンやエレベーターなどの機械の検査、また、講習会等で事業主に対して労働安全衛生法令などの周知を行う説明会の業務を中心に行っています。重大な労働災害が発生した場合には、現場に赴いて、災害の発生原因を特定する調査を実施することもあります。



### Q 労働基準監督官の魅力とは?

労働基準監督官は、労働者が働く会社すべてに対して指導等を行うので、あらゆる業界の経営者や専門家などと接する機会が多く、また、現場では、最先端の技術を駆使した機械や、企業が独自に取り組んでいる安全衛生対策を確認することができるなど、いくら勤務年数を重ねても、常に新たな学びと刺激に富んだ経験ができることが大きな魅力の一つです。



### Q 現在の仕事の中で特に力を入れている業務は?

労働災害の中では、特に「転倒」による事故が増加しているため、会社へ赴いた際は漏れなく、不要な物が通路上に置かれていないかなどの転倒リスクの状況を確認し、転倒防止に向けた指導に力を入れて取り組んでいます。

また、ひとたび発生すれば重篤な災害につながりかねない熱中症による労働災害を防止するため、屋外で作業することが多い建設現場を中心に水分等の摂取や効果的な休憩場所の確保、異常時の対応方法など、熱中症対策について指導啓発を行っています。



### Q 監督官を志す人へのメッセージ

労働基準監督官として一番辛いことは死亡災害の発生だと私は思っています。

私が新人の頃の出来事ですが、鉄塔の建設現場において、重機が誤って作業員の頭部に接触したことによる死亡災害が発生しました。亡くなった作業員の方はまだ20歳と若く、現場では遺族が泣き崩れていました。

働く方が、自宅から出発した時と変わらない状態で帰宅できることが、目指すべき労働安全の在り方だと思います。誰もが安全に、安心して働ける社会を、あなたも一緒に作っていきませんか。



仕事です  
それが労働基準監督官の  
”何事にも誠実に向き合う”



## 司法警察業務について

Q 現在の仕事内容は?

労働基準監督署の署長として、監督業務や安全衛生業務、労災補償業務など各業務の統括管理を行うとともに、説明会などで、広く行政の活動内容を周知しています。

司法業務としては、捜査方針を決めたり、担当捜査官からの相談を受けたり、捜査書類の決裁をしたり、捜査の節目ごとに必要な指示をしながら、適切に捜査が行われるよう事案管理を行っています。

Q 司法警察業務の必要性・重要性とは?

多くの事業主は監督署からの指導に対し、真摯に対応し、改善を図ってくれますが、中には、重大な違反を犯しながらも是正をしない事業主も残念ながら存在します。私たちは、事件を検察庁に送検すると、そのことを報道発表します。労働基準監督官が司法警察権限を持ち、悪質な事案については厳正に対処することを示すことで、円滑な行政指導の実施、ひいては法違反の未然防止や職場環境の改善につながっていると思います。

Q 印象に残っている仕事(事件)は?

リサイクルを行う会社で発生した、フォークリフトによる死亡災害に関する事件です。この事件では、安全管理を統括する役員に法違反の認識があったのかを明らかにするため、役員の以前の勤務先の同僚等から聴取りを行うなど捜査を尽くし、最終的に罰金刑が確定した事案でした。物的証拠が少ない事件において、いかに捜査を進めれば立件に必要な材料を収集できるか、そのことを常に意識し捜査することが重要であることを再認識した事件でした。

Q 監督官を志す人へのメッセージ

監督官は、法律に基づいて仕事をします。特に特別司法警察官として捜査に当たる場合には、法律を厳格に当てはめ、違反かどうかを判断しなければなりません。

しかし、監督官が相手にすることは生身の人間です。法律などの専門知識ももちろん必要ですが、相手に向き合える誠実さも必要です。監督官の仕事は、自身の個性や人間性を發揮できる仕事だと思います。

## 司法警察業務の流れ

1 実況見分の実施



労災事故の一報を受けて現場に赴き、現場確認、関係者からの事情聴取、写真撮影、測定を行います。見分した内容は、実況見分調書にまとめます。

2 捜査会議(事案の検討)



実況見分で得た情報等をもとに、違反条文や被疑者を検討し、今後の捜査方針を決めます。

4 証拠品の分析



入手した証拠品を分析し、立件に必要な事実関係を特定します。捜査した内容は捜査報告書にまとめます。

3 捜索・差押え



捜査上必要がある場合には、裁判所が発した捜査差押許可状により、事務所や代表者の自宅等を捜索し、証拠品を押収します。

5 捜査照会の実施

捜査に必要な情報を収集するために、取引先や公的機関に文書で照会を行います。

8 檢察庁への送検



捜査が完了したら、書類を取りまとめ検察庁に提出し、送検完了です。

6 取調べ



事件に関する事実関係を、被疑者や参考人から聴き取り、供述調書を作成します。

7 檢事相談

捜査方針や捜査過程で生じた疑問などについて、適宜、担当検事に相談し、指示をもらいます。



### 理系の知識を生かし、 働く人の安全と健康を守る



京都労働局  
労働基準部監督課  
地方労働基準監察監督官

三原 香始  
MIHARA KOUJI

平成10年度任官

#### 志望動機

私は、大学時代に化学工学を専攻していました。労働基準監督官は化学系出身者の学生でも受験できるものであったこと、会社に単独で立入調査ができる強い権限があることに魅力を感じ、挑戦したいと思いました。

#### 理系知識の活用

化学物質の取扱いやプラント設計等、研究室レベルの知識をスケールアップし、産業規模で運用されている現場を数多く経験することができます。

理系人材として学んだ知識・経験が、中身のある深い指導に繋がり、働く方の安心・安全な環境づくりに確実に貢献できている実感があり、日々の仕事に大変満足感があります。

#### 皆さまへメッセージ

様々な製造等の現場を直接目で見て、五感で体験でき、それが働く人の安心・安全や幸せにつながると実感できる労働基準監督官の仕事は、とても楽しい仕事です。

理系人材にとって、化学物質や機械が研究室という限られた空間から実際に稼働する現場に飛び出し、専門家と話を重ねながら労働環境の改善を図るという、貴重な実体験を積める数少ない職種なので、興味のある方は、是非、一緒に労働基準監督署で働きましょう。



#### 志望動機

就職活動時に「働き方改革」が社会的に話題となっており、労働基準監督官が労働基準法等の施行において重要な役割を担って



いることを知りました。あらゆる業界の現場を実際に見ることができると魅力を感じ、労働者が安心して働くことができる職場づくりに貢献したいと思いました。

#### 理系知識の活用

大学では理工学部で人間の脳活動に関する研究をしていました。そのため、労働災害発生時には、不安全な設備や環境の改善だけでなく、人間の行動特性の観点もふまえ、より安全な作業環境の整備を提案するよう心がけています。

#### 皆さまへメッセージ

私が勤めている富岡署では、東日本大震災の復興事業が現在も行われており、除染作業や中間貯蔵施設、原子力発電所の廃炉作業といった、普段は目にすることのない現場に立ち入ることがあります。労働基準監督署の管内状況により産業の特色は大きく異なるため、異動のたびに新たな学びや刺激を得られる点も労働基準監督官の魅力だと思います。

### 日々、新しい発見と学びがあり、飽きることのない仕事です！



福島労働局  
富岡労働基準監督署  
労働基準監督官

佐藤 福治

SATO FUKUJI

令和2年度任官

### あなたの働いた経験を働く人のために



山形労働局  
山形労働基準監督署  
第三方面主任監督官

大沼 野乃

ONUMA NONO

平成21年度任官

#### 志望動機

勤めていた会社で、労働基準監督署の調査があり、長時間労働などの改善の取組が行われました。この時に労働基準監督官の仕事を知り、安心して働くことができる労働環境づくりに携わる仕事に魅力を感じました。

#### 受験勉強方法

働きながら試験勉強を行う必要があったため、平日夜や休日に時間を作り、計画的に勉強を進めていました。また、日頃から気になる労働関係のニュースについては目を通し、積極的に調べることで、最新の情報を習得することに努めました。

#### 社会人経験の活用

監督指導の際に、単に法律を持ち出して指導するのではなく、社会人経験をもとに、取組の必要性やその効果を説明することで身近な問題として考えてもらえるなど、より理解を得られるようになりました。

#### 皆さまへメッセージ

労働基準監督官の仕事では、様々な職種や職業の方との出会いがあり、日々、新鮮な気持ちで仕事をすることができます。是非、労働基準監督官になって、様々な企業の労働環境の向上のために働いてみませんか。

#### 志望動機

就職氷河期に、派遣社員として働いていたときに、派遣先の会社に労働基準監督署が入り、残業代の未払について指導されたことが労働基準監督官に興味を持つきっかけでした。

#### 受験勉強方法

国家公務員試験の過去問一問一答を、解答の正誤の理由を覚えるまで繰り返し解きました。また、予備校の労働基準監督官試験対策の単科を受講したり、厚生労働省の白書の労働に関する箇所を読みました。

#### 社会人経験の活用

入省前の一労働者としての視点、現在の労働基準監督官としての視点の双方を経験していることで、会社に対して指導を行う上で、説得力のある指導ができると感じています。

#### 皆さまへメッセージ

労働基準監督署は、多様な経験や考え方が尊重される、懐の深い職場です。

これまでの社会人経験を、これまでとは違った形で生かせる職場だと思います。

### 監督官となり、働く人の労働環境を守りませんか？



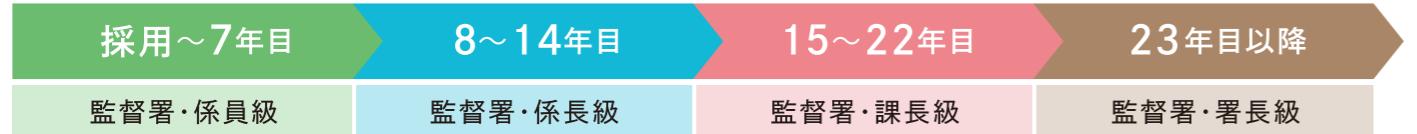
北海道労働局  
札幌中央労働基準監督署  
労働基準監督官

宗像 太朗

MUNAKATA TARO

平成31年度任官

## キャリアパス制度



監督業務  
または 安全衛生業務  
[労災補償業務に従事することもあります。]  
第一線の業務を通じて専門的知識を習得

- 方面主任、監督課長、安全衛生課長に就任すると、所属部署の責任者として、業務の企画・立案、調整などを担います。
- 署長・副署長に就任すると、監督署の業務の総責任者として、マネジメント業務などを担います。

各部門の責任者・管理者として能力を発揮

### 厚生労働本省で勤務する場合

※本人の希望に応じて、採用後3年目以降、厚生労働本省で勤務するという選択肢もあります。

※係員級での本省勤務後は、本人の希望を踏まえ、採用された労働局で再び勤務する場合と、引き続き本省で勤務する場合があります。

3年目～

本省・係員級 本省・係長級

●厚生労働本省で幅広い業務を経験します。(他省庁で勤務する機会もあります。)

●係長に就任すると、担当業務の企画・立案、労働局への業務指導などを担当します。

8年目以降

本省・課長補佐級 本省・課室長級

●課長補佐として、国の施策に関する企画・立案などに携わるほか、労働局幹部(部長・課長など)として、労働局の施策に関する企画・立案などに従事します。

●本省課室長、労働局長に就任すると、課室や労働局の業務の総責任者として、マネジメント業務などを担います。

### 現在のキャリアを踏まえた



#### 労働基準監督官にしか できない仕事

私は労働基準監督署で監督指導業務に従事後、厚生労働本省で全国的に実施する業務の企画・立案を行い、現在は大阪府の監督指導業務を統括していますが、その中には私が本省勤務時に立案した仕事もあります。このように、監督行政は監督官が上流から下流まで一貫して携わり、一枚岩となって、働く方の権利保護を図っています。

働く方一人一人のあたりまえの日常を守るために、全国津々浦々で監督官が奮闘しています。監督官にしかできない、社会に必要とされる仕事をしてみませんか。

### 先輩監督官としてのメッセージ



#### 様々な経験を 積むことができる

私は現在、監督・安全衛生部署を統括する立場として署内業務の進捗管理や部下へのアドバイスを行うほか、自らも担当官として監督指導業務を行っています。事業主の方とお話しをする際には、どのように説明すれば理解してもらいやすいかということを常に意識するようにしています。

労働基準監督官の仕事は定期的な監督指導業務のほか、相談対応、許認可の調査・司法事件の捜査や説明会での講演など多岐にわたります。これらの業務を通して様々な経験ができることも監督官の魅力の一つです。監督官の仕事に少しでも興味を持っていただけたら幸いです。

### 働く人の「当たり前」を守る 特別な存在

現在、地方労働基準監察監督官として、監督署への監察業務等を通じて、労働基準監督官の業務水準の維持・向上を図り、権限が公平・公正に行使されるよう、各労働基準監督官に助言、指導を行っています。

労働基準監督官の仕事は、社会の「当たり前」を守ることですが、そこには多岐にわたる役割と魅力があり、常に成長を実感できます。

世界的企業のオフィスから地下トンネル工事現場まで多種多様な職場に立ち入り、ときに、悪質な事案に対して司法警察権限を行使するなど、皆さんの想像の斜め上を行く仕事です。



#### まさに 「暮らし」を支える仕事です

労働基準監督官の任務は、違法な長時間労働や重篤な労働災害を撲滅し、全ての働く方々が健康に、安全にお仕事に取り組める環境を確保することです。

私は本省の監督課で、社会的な問題に対して、また、労働局からの照会に応じて、労働基準法など関係法令の解釈を整理する業務を担当しており、最前線の労働基準監督官が円滑に任務を遂行できるようサポートしています。

その上で、心がけていることを一つ。それは、私たちの日々の生活は、働く方一人一人のお仕事によって支えられている、ということです。

私たち労働基準監督官の取り組みは、全て、明日の「暮らし」を支えることにつながっていきます。



# 労働基準監督官のキャリアステップ



ハッピーにする  
好奇心が働く人を  
あなたの熱意と

東京労働局  
中央労働基準監督署長

白浜 弘幸

SHIRAHAMA HIROYUKI

平成3年度任官

令和4年4月 池袋署長  
令和5年4月 東京労働局  
総務部総務課長  
令和6年4月 渋谷署長  
令和7年4月 中央署長(現職)

(採用後) 8年目 <平成10年4月～11年3月>  
[所属] 渋谷労働基準監督署 [職名] 労働基準監督官  
  
建設現場で、手すりなどの墜落防止対策がない危険な高所から墜落し、大けがをするという災害が発生しました。責任者は被災者の実父で、墜落防止対策を怠った責任者としての不安全行動が息子に危害を及ぼした悲惨な災害でした。当時、調査のため入院先に被災者を訪ねた時、私は車椅子の被災者を押す父親の姿を見かけました。息子を見つめる父親のその何とも悲しげなまなざしに、私は労働基準監督官として災害防止の重要性を再認識したのです。

採用

5年

10年

15年

20年

25年

30年

35年

(採用後) 24年目～25年目 <平成26年4月～28年3月>  
[所属] 東京労働局監督課 [職名] 地方労働基準監察監督官

労働局の業務は、労働基準監督署で行っていた個別事案の処理とは違いました。業務の中心は、本省指示を踏まえて労働局として監督行政をどのように展開していくのか、労働局の立場で労働基準監督署にどのような支援が可能か等々の管理面について考え、実行することでした。この時期に大局的視点から行政を捉えることの重要性を学び、行政官として一回り成長することができたと思います。

(採用後) 30年目～31年目 <令和2年4月～4年3月>  
[所属] 東京労働局総務課 [職名] 総務企画官  
  
労働局内における新型コロナウイルス感染防止対策の担当となりました。職員に感染者が発生すると、消毒指示、濃厚接触者の特定、感染状況の記者発表等々、対応すべき業務が実際に様々ありました。私を含めた各担当は、未経験の不慣れな業務を手探りで進め、お互いに協力することで何とか難局を乗り切ることができました。協力することの重要性を感じた貴重な経験でした。



Message  
皆さまへメッセージ

「働くこと」は、ずっと存在してきましたし、これからも存在し続けるでしょう。職場には、実際に多様な人々が集い、様々な労働問題が発生しています。これらの問題にリアルに対峙できることが、監督官の仕事の醍醐味です。熱意と好奇心を持って取り組めば、様々な問題に、よりよいアプローチが可能となります。この積み重ねが、ひいては働く人をハッピーにし、自らの職業的満足にも繋がるものと信じています。熱意と好奇心に溢れる皆様の応募をお待ちしています。

# キャリアパスを支える研修制度



## 研修期間の例

4月～5月中旬 5月中旬～6月中旬 6月中旬～8月下旬 9月上旬～10月上旬 10月上旬～3月

① 実地研修  
(前期)

監督署(局)で1.5か月

② 中央研修  
(前期)

研修所等で約1か月

③ 実地研修  
(後期)

監督署(局)で2.5か月

④ 中央研修  
(後期)

研修所等で約1か月

⑤ 実地訓練

監督署で6か月

## 主な研修科目

主に座学を中心に労働基準監督官の役割や関係法令など基礎的な知識を習得します。

① 実地研修(前期)

- ・労働基準行政(監督業務、安全管理業務、労災補償業務)の概要
- ・署内業務の実務補助、監督業務(労働基準行政と監督制度など)
- ・安全衛生業務(安全・衛生の基礎知識、機械の安全対策など)
- ・その他(ビジネス基礎など)



② 中央研修(前期)

- ・一般法学(民法)
- ・労働基準関係法令(労働基準法、労働安全衛生法など)
- ・監督業務(労働基準行政と監督制度など)
- ・安全衛生業務(安全・衛生の基礎知識、機械の安全対策など)
- ・その他(ビジネス基礎など)

◀一般法学受講風景

主に演習やOJTを通じて、監督指導、司法警察業務などを実施する上で必須となる知識・技術を習得します。

③ 実地研修(後期)

- ・相談、各種届出等の実務対応
- ・監督業務、安全衛生業務、司法警察業務等の実務補助など
- ・安全衛生業務(災害調査実務など)
- ・司法警察業務(実況見分実務、取調べ実務など)
- ・その他(集団討論など)



④ 中央研修(後期)

- ・一般法学(刑法、刑事訴訟法)
- ・監督業務(監督指導実務、未払賃金立替払実務など)
- ・安全衛生業務(災害調査実務など)
- ・司法警察業務(実況見分実務、取調べ実務など)
- ・その他(集団討論など)

◀災害調査実務受講風景



佐賀労働局  
佐賀労働基準監督署  
労働基準監督官

山本 琉太郎

YAMAMOTO RYUTARO

令和7年度任官

試験区分

労働基準監督A

Q 研修を受講して印象的な科目は?

司法実務演習です。労働災害発生現場の実況見分や取り調べの実務演習(ロールプレイ)を通じて、法律のどの条文に違反するかの検討方法や具体的な捜査手法などを学ぶことができました。

Q 新監研修・実地訓練を経験して採用前と比べて成長できたと感じることは?

法律の知識だけではなく、実践形式で行う演習を数多く経験できたことで、実際に労働基準監督署で窓口や電話に出た際に慌てることなく、落ち着いて対応をする力を身につけることができたと感じています。



広島労働局  
福山労働基準監督署  
労働基準監督官

金子 乃彩

KANEKO NOA

令和7年度任官

試験区分

労働基準監督A

Q 研修生活の雰囲気は?

研修講義中は全国の同期と積極的に意見交換しながら演習に取り組み、実務に必要となる知識の習得に励みました。講義終了後や週末は、研修生同士で外出をして交友を深めたり、自習をして研修内容の理解を深めたりなど、時間を自由に使い、自分のペースで研修生活を楽しむことができました。

Q 新監研修・実地訓練を経験して採用前と比べて成長できたと感じることは?

労働関係法令の内容に加えて、社会でそれらの法律がどのように作用しているのかについて理解が深まつたことで、労働基準監督官が社会に与える影響の大きさについて常に意識しながら業務に臨めるようになったと感じています。

# 現役監督官インタビュー

Q / 1

志望動機は?

(木下) 昔、母が勤める会社では残業時間が長く、母自身が体調を崩してしまった際に、人々の暮らしの基盤である労働環境の改善を直接指導できる立場である労働基準監督官の仕事に興味を持ったことがきっかけです。



福井労働局  
大野労働基準監督署  
労働基準監督官

木下 菜々瀬  
KINOSHITA NANASE  
令和3年度任官  
試験区分 A

(尾野) 労働基準監督官の仕事は、賃金不払や過重労働の問題を取り扱うものだと思っていましたが、実際の業務内容を調べていく中で、監督官は労働災害防止等の安全衛生業務も行うため、理工系の知識をもつ人材も求められていることを知りました。そこで、「自分が大学で学んできた化学の知識を活かせるのではないか」と考え、監督官を志望しました。

Q / 2

どのように試験勉強をしていましたか?

(尾野) 独学で行いました。特に理工系の科目については、過去問題が少なかったことから、他の理工系公務員試験を参考に出題範囲や傾向を確認しながら勉強しました。



秋田労働局  
労働基準部監督課  
労働基準監督官

尾野 嘉祐  
ONO YOSHIHIRO  
平成31年度任官  
試験区分 B

(廣瀬) 過去問を繰り返し解くとともに、試験問題の傾向を分析し、苦手な分野を

集中的に復習していました。また、記述試験対策として、労働関係のニュースなどを意識的に見るようになっていました。

Q / 3  
監督官の仕事の魅力は?

(加藤) 相談対応や事務作業といった内勤だけではなく、工場や建設現場等に立入調査を行なったり、法律の周知のための説明会を開催したりと業務内容が多岐にわたりますので、日々、様々な刺激を得ることができるのもこの仕事の魅力だと思います。

(加藤) 年次有給休暇を取得しやすい環境です。私の場合、毎月1日以上年次有給休暇を取得しています。休暇を土日とつなげて、後輩とライブに行ったり、大学時代の友達と旅行に出かけたりと休暇を満喫し、心身ともにリフレッシュしています。

島根労働局  
浜田労働基準監督署  
労働基準監督官

加藤 美優  
KATO MIYU  
平成31年度任官  
試験区分 B

(廣瀬) 指導のために様々な企業に赴きますが、その中で自分たちの身近な物や建物、船などがどのような製造工程で作られているのかなど、会社の裏側を知ることができることは、他の仕事では体験できない魅力だと思います。

長崎労働局  
労働基準部健康安全課  
労働基準監督官

廣瀬 卓哉  
HIROSE TAKUYA  
平成31年度任官  
試験区分 A

Q / 4  
仕事をしていてうれしかった出来事・大変だったことは?

(鈴木) 会社への監督指導や労働者の相談対応の際、相手方が法令の内容等について理解できるように、是正や改善をしてもらえるように説明をすることが大変です。その反面、理解してもらえたときや指導内容を理解いただき、是正してもらえたときなどはうれしく思います。

(加藤) 安全衛生部署で勤務していると、化学物質の管理方法、熱中症予防対策や機械の安全装置に関するなど、会社の方から様々な相談や質問を受け付けます。そんな中で「今まで知らなかつたことが知れた」、「あなたに相談してよかったです」、「早速社内教育に取り入れる」といった前向きな声をかけていただくことに非常にやりがいを感じます。

Q / 6  
監督官の仕事に興味を持っている人にメッセージをお願いします!

(木下) 労働基準監督官は、日々、様々な事案に対応するため幅広い知識が必要な仕事ですが、その分飽きることなくやりがいを多く感じられる仕事です。ぜひ労働基準監督官を目指して一緒に第一線で活躍しましょう!

(鈴木) 労働災害や過重労働、賃金不払、解雇といった労働問題は日々発生していますが、こうした問題を防止・解決するため労働基準監督官は日々業務に励んでいます。みなさんと一緒に働くことを楽しみにしています。

高知労働局  
須崎労働基準監督署  
労働基準監督官

鈴木 陽南子  
SUZUKI HINAKO  
平成29年度任官  
試験区分 A

# 若手監督官の1日

Q / 5

仕事とプライベートの時間は両立できますか?

(木下) 学生時代からよさこいを続けており、仕事終わりや休日に汗を流して踊っています。昨年は東京の社会人チームに所属し、様々な大会に出場しました。また、長期休暇を取得して、毎年旅行に出かけ、リフレッシュしています。



岐阜労働局 岐阜労働基準監督署  
労働基準監督官  
山中 智貴  
YAMANAKA TOMOKI  
令和4年度任官

## 1日のスケジュール

08:20 出勤

通勤時間は徒歩で10分程度です。8:30の始業時刻までは自由に過ごします。



08:30 業務開始

一日の業務の予定を確認して業務開始です。



09:00 取調べ

捜査中の賃金未払事件について、事業主などを被疑者として、また労働者などを参考人としてそれぞれ聴き取りを行い、供述調書を作成します。



11:30 捜査会議

現在の状況や取調べの内容を踏まえて、今後の捜査方針について署内で検討を行います。疑義がある場合は検察庁の担当検事と相談することもあります。



12:00 昼休み

普段はお弁当を持参しますが、近くのお店に出かけることもあります。しっかりとご飯を食べて昼からの業務に備えます。



13:30 建設現場への監督指導

作業服、ヘルメットを着用します。危険な作業が行われていないか注意深く現場を観察し、より安全に作業を行うことができるよう指導を行います。



14:30 是正勧告書の交付

現場を見て回った後、法違反が認められた内容については是正勧告書を交付し、早急に是正を行うよう指導します。



15:30 報告書の作成、上司への報告

監督指導の結果についての報告書を作成し、上司に指導内容について報告を行います。



16:30 電話・窓口対応

窓口や電話で労働者からの相談や事業主からの法律に関する問い合わせの対応を行います。また、窓口では就業規則や36協定といった各種届出の受付を行います。相談対応では相手が何を求めているのか傾聴し、丁寧に対応します。



17:15 終業

明日の業務の予定を確認し、業務終了です。

休日の過ごし方

休日と年次有給休暇を組み合わせて旅行に行くことが多いです。夏季休暇を利用して海外旅行にも行きました。



熊本労働局 菊池労働基準監督署  
第二方面主任監督官

## 山地 武志

YAMACHI TAKESHI

平成23年度任官

2018年 結婚(熊本局菊池署)  
2019年 第一子誕生(熊本局玉名署)  
育児休業  
2022年 第二子誕生(熊本局微収室)  
育児休業  
現在、妻、娘(6歳、3歳)と同居。



子育て中の現役職員(夫婦)  
からのメッセージ

### 出産・育児に対する職場 の雰囲気やサポートは?

**武志** 妻の第一子妊娠を上司に伝えた時、開口一番に「おめでとう!」と笑顔で喜んでいただき、安心したことを記憶しています。職場の方々には、妻のつわりの具合や体調の変化にも気遣っていただき、応援してくださいました。

第二子の際にも、上司をはじめ、同僚たちも喜んでくれて、育児休業を取得するにあたっても「仕事のことは大丈夫だから」と言っていただいたので、不安なく妻と子どものケアに向き合うことができました。

子の出産という大きなイベントを共に喜んでくれる暖かい雰囲気があるので、育児も仕事もどっちも頑張りたいと思える職場だと思います。

**いづみ** 第一子の妊娠報告の際も、第二子の妊娠報告の際も、上司に報告をした際にはおめでとう、楽しみだねと祝福をいただきました。庁外業務の際には車で移動することも多いことから複数人で赴く、化学物質等妊婦が避けた方がいい現場は担当しない等配慮をいただきました。また、第二子妊娠の際は、つわりが酷くどうしても朝動けないという日も多くありました。しかし、事案を上司と共有することで業務に支障がないよう配慮いただきました。



### 出産・育児のために利 用した制度は?

**武志** 第一子の出産には、配偶者出産休暇を取得し、妻のサポートをすることができました。第二子の際は、新型コロナウイルス感染症流行により立ち合いができるませんでしたが、育児参加休暇を使って、上の娘と一緒に家中を掃除したり、必要なものを買いに行ったりして、妻と子の帰りを待つことは楽しかった思い出です。

現在、配属されている職場では、フレックスタイム制を活用して、妻とスケジュールを調整しながら、保育園の送迎の時間に合わせた勤務をしています。

また、妻とのスケジュール調整や自身の業務の状況からテレワークをさせていただき、子どもたちとの時間を確保しながら、業務を進めることができました。

**いづみ** 子が3歳になるまで育児休暇の取得が可能だったことから、第一子を出産した際は2年間の育児休暇を取得し、福岡局から熊本局への異動のタイミングで復帰しました。監督官は、県をまたぐ異動は時期が決まっていることから、職場の上司にも相談しながら、異動のタイミングを見据えて休暇の取得、復帰時期を決めることができました。

また、第二子を出産した際は育児休暇を1年間取得しましたが、復帰後は時短勤務や時差出勤制度を利用し、子供の送迎等を無理なく行うことができました。

子の看護休暇(特別休暇)は子供一人に年間5日間付与され(我が家は子供二人のため併せて10日間)、復帰後は子供の突然の発熱や体調不良の際に取得しています。職場の上司も突然の申請にもかかわらず、子供の体調を心配してくださり、特別休暇も取得しやすい環境です。

### 出産・育児の面で働き やすい環境ですか?

**武志** 「朝、子どもが熱を出していることや「仕事中に保育園から電話がかかってくる」ことがあって、「どっちが休むのか」という問題は、共働き世帯にとって非常に大きなものです。自分の管理だけでは、どうしようもできないことでも、夫婦でコミュニケーションを重ね続けて、乗り越えてきましたし、それには、職場の理解が欠かせませんでした。上司や同僚たちとの突発的な業務調整では、嫌な顔もされず、真正面から受け止めてもらっています。

業務内容に関しては、「育児で大変だから」という特別扱いはありません。利活用できる制度はたくさんありますので、それらを使いつつ、夫婦がそれぞれの立場における職責を果たせるよう応援してくれる職場だと思います。



**いづみ** 出産、育児にまつわる休暇制度は様々あり、いずれも取得しやすい環境にあります。これらの制度を利用することは当然という雰囲気が職場にあるからだと思います。

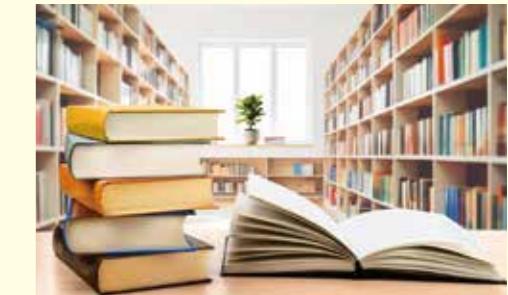
特に、育休復帰後の時短勤務や時差出勤、フレックスタイム制は共働きの我が家にとってはありがたい制度です。ライフスタイルや勤務先が変わった際に、その時々に合う制度を選択することができるため働きやすいです。

Q

1

### 労働基準監督官の仕事に、文系と理系のどちらが向いていますか?

労働基準監督官は、あらゆる業種の事業場に立ち入り、法に定める賃金・労働時間や安全衛生に関する基準などが守られているかを調査すること等を主な職務としているため、文系の知識のみならず、理系の知識も必要となります。したがって、各分野の専門知識を業務に活かすことができ、文系・理系どちらの方でも労働基準監督官として活躍することができます。なお、労働基準監督官試験には、A(法文系)、B(理工系)の区分がありますが、どちらの区分でも、採用後の給与、昇進等の待遇に違いはありません。



Q

2

### 採用面接、異動・転勤について教えてください。

労働基準監督官試験に最終合格された方を対象に、採用を希望する都道府県労働局において採用面接を行います。第1希望の都道府県労働局で採用に至らなかった場合は、第2希望以下の労働局で採用面接を受けることになります。採用後は主に採用された労働局管内の労働基準監督署で勤務しますが、採用後3年目からの2年間については、採用された労働局とは別の労働局管内で勤務します。



Q

3

### 給与、勤務時間・休暇について教えてください。

#### 給 与

##### ▶ 職員初任給: 行政職俸給表

(-)1級の第26号俸(233,700円)

※大学卒業後で採用前に職歴などがある場合には、一定の計算に基づきその期間を経験年数として換算し、それに応じてさらに上位の号俸に格付けされることがあります。

※「一般職の職員の給与に関する法律」が改定された場合には、上記給与額に変更が生じることがあります。



#### 勤務時間・休暇

##### ▶ 勤務時間: 原則8時30分から

17時15分まで(休憩1時間)

##### ▶ 休 日: 土曜、日曜、祝日法による

休日、年末年始(12/29~1/3)

##### ▶ 年次休暇: 年20日(4月1日採用の場合、

採用日に15日付与)

そのほか、特別休暇として、夏季休暇、結婚休暇、忌引休暇、産前産後休暇、子の看護等休暇、男性職員の育児参加休暇などがあります。

また、育児休業や介護休暇などの制度もあります。

