

参加費  
無料

# ジョブ・カードを活用した 『3分自己紹介』セミナー

1月20日(火) 14:00~15:00

予約制

自分のことを見知らぬ他人に伝える機会は意外と少ないもの。  
採用面接にも役立ちますので、気軽な気持ちで参加してみませんか？  
※雇用保険受給中の方は求職活動実績になります  
(群馬県内のハローワークをご利用の方が対象です)



## セミナー内容

### 自己紹介で大事な『エピソード選び』と『伝えるコツ』

アピールできるエピソードをうっかり忘れていませんか？ジョブ・カードを使ってこれまでの経験を振り返ります。  
伝えるコツがあるので、最後は参加者同士でペアを組んでもらい3分で自己紹介をしてもらいます。

## 開催概要

- 日時：1月20日(火) 14:00~15:00 (60分)
- 会場：ハローワーク 伊勢崎 3F会議室
- 定員：20名
- 持物：筆記用具
- 申込：ハローワーク 伊勢崎 ☎0270-23-8609(41#)

キャリア形成・リスキング支援センターHP内からもお申込みができます →

URL: <https://carigaku.mhlw.go.jp/eventsch/170461/>



## 運営会社


### 群馬キャリア形成・リスキング支援センター

〒370-0831 高崎市あら町167 高崎第一生命ビル 1F (株式会社パソナ内)

☎ 027-323-5570

✉ carigaku\_gunma@pasona.co.jp

HP: <https://carigaku.mhlw.go.jp/>

 キャリア形成  
リスキング 支援センター

厚生労働省委託事業

