

若年者・ミドルシニア世代を対象とした
就活セミナー（グループワーク）

自己肯定感 を高めよう！

内 容

求職活動をする中で、自信がなくなったり、
落ち込んだりしませんか？
気持ちを切り替え、ポジティブマインドになれる
方法をグループワークで学びましょう！

予約制

窓口またはお電話にて
ご予約ください

12/15(月)

定 員：先着 7 名

対 象：概ね 59 歳以下

準備物：筆記用具

※初めてのご利用の方は事前登録が
必要です。

ハローワーク太田
2F 小会議室にて
14:00～15:00

【お申し込み・お問い合わせ】
ハローワーク太田
職業相談窓口
TEL 0276-46-8609
(月～金 8:30～17:15)