

若年者・ミドルシニア世代を対象とした  
就活セミナー（グループワーク）

# 自己肯定感 を高めよう！

## 内 容

求職活動をする中で、自信がなくなったり、  
落ち込んだりしませんか？  
気持ちを切り替え、ポジティブマインドになれる  
方法をグループワークで学びましょう！

## 予約制

窓口またはお電話にて  
ご予約ください

# 12/15(月)

ハローワーク太田  
2F 小会議室にて  
14:00～15:00

定 員：先着 7 名

対 象：概ね 59 歳以下

準備物：筆記用具

※初めてのご利用の方は事前登録が  
必要です。

【お申し込み・お問い合わせ】  
ハローワーク太田  
職業相談窓口  
TEL 0276-46-8609  
(月～金 8:30～17:15)