

熱中症による健康障害発生時の対応計画

1 熱中症のおそれがある労働者を把握した場合の緊急連絡先

責任者氏名		連絡先	
医療機関名		連絡先	
住所			

2 熱中症のおそれがある労働者を把握した場合に必要な措置の実施手順



重症度	症状		手当
I度	熱失神	●顔面蒼白 ●脱水 ●吐き気	119番▶応急手当 ●冷所で安静 ●身体を冷やす ●水分と塩分の補給 ●見守り
	熱けいれん (筋けいれん)	●めまい、立ちくらみ ●急性の筋肉痛、こむら返り	
II度	熱疲労	●口の渇き ●めまい ●頭痛 ●イライラする ●倦怠感	医療機関での診療が必要
III度	熱射病	●意識がない ●けいれん発作 ●身体が熱い	入院治療が必要

医療機関の搬送または経過観察中までは、被災者を1人にしない！

