

Microsoft Teams の操作マニュアル

目次

1. 事前準備	～「Microsoft Teamsアプリ」のインストール～	P 2
(1) パソコンへのインストール		
(2) スマホ、タブレットへのインストール		
2. オンライン説明会当日		
(1) パソコンでの参加	・・・・・・・・・・・・・・・・	P 3
(2) スマホ、タブレットでの参加	・・・・・・・・・・・・・・・・	P 4
(3) アプリをインストールせず、パソコンのブラウザから参加	・・・・・・・・	P 5

注意事項

- ・オンライン説明会の参加を申し込むと、都道府県労働局からメールで「Microsoft Teams のオンライン説明会の[会議リンク](#)」が通知されます。
- ・説明会の参加には、あらかじめ、使用端末への **Microsoft Teams アプリのインストール** が推奨されます。
(Microsoft Teams アプリがインストールされていない場合でも、一部のブラウザからの参加が可能ですが、機能が制限される場合があります。)
- ・説明会当日、参加に当たっては、名前を「**受験番号**」に設定してください。
※ 本名を設定すると、他の参加者に見えてしまいます。
- ・説明会当日は、音声や映像の確認のため、早めの参加をお願いします。
- ・オンライン説明会に参加するための通信費用は、全て利用者のご負担となります。特に、従量制の料金設定としている場合など十分ご注意ください。

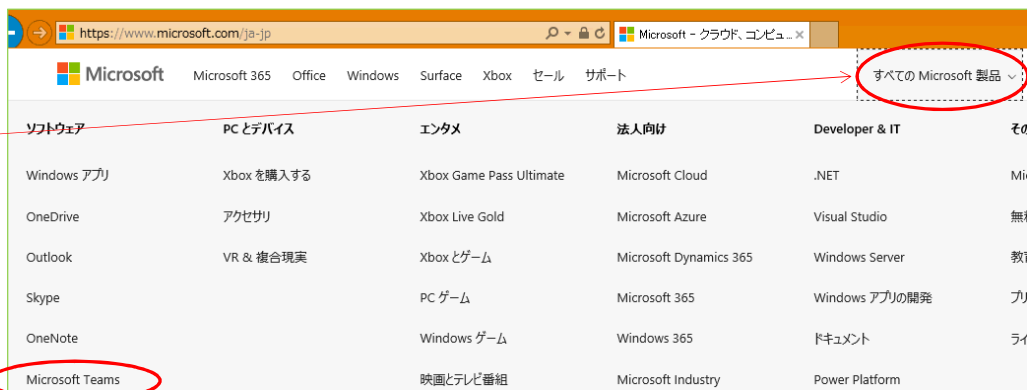
1. 事前準備 ～「Microsoft Teamsアプリ」のインストール～

(1) パソコンへのインストール

① Microsoft 社のホームページ

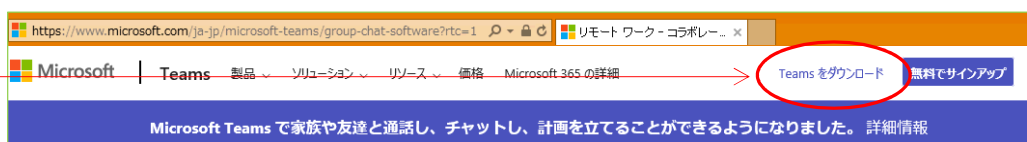
<https://www.microsoft.com/ja-jp>

を開き、ホームページ右上の
「すべての Microsoft製品」
をクリックすると、ソフト
ウェア等が表示されますので、
「Microsoft Teams」
をクリックしてください。



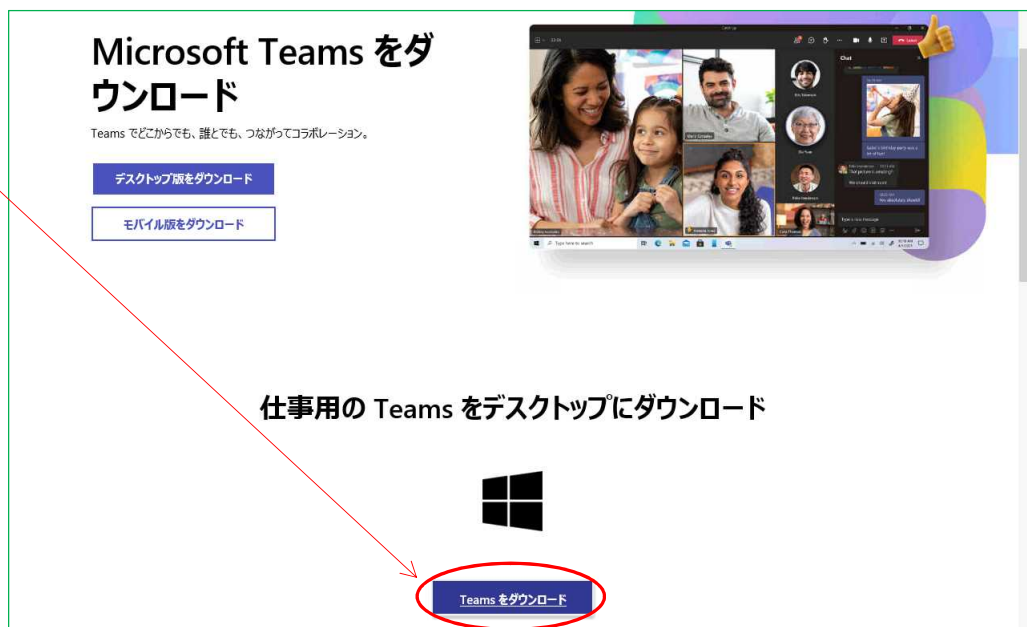
② ホームページ右上の

「Teamsをダウンロード」
をクリックしてください。



③ デスクトップ版の

「Teamsをダウンロード」
をクリックすると、ダウン
ロードが始まります。



(2) スマホ、タブレットへのインストール

【 iPhone/iPad 】

App Storeを開いて、「マイク
ロソフト・チームズ」で検索。
または、右のQRコードを読み
取り、「Microsoft Teams」
をインストール。



【 Android 】

Playストアを開いて、「マイク
ロソフト・チームズ」で検索。
または、右のQRコードを読み
取り、「Microsoft Teams」
をインストール。



2. オンライン説明会当日

(1) パソコンでの参加

- ① 受付サイトからの申し込みの場合、受付完了メールで通知されている**オンライン説明会の会議リンク**をクリックする。



- ② 「Teams アプリを開く」をクリックする。



- ③ 会議画面が表示されるので、「カスタム セットアップ」をクリックし、マイク/スピーカー/カメラが使用可能か確認する。



- ④ 使用可能か確認したいデバイスを選択し、「テスト通話を開始」をクリックする。
テストが自動で始まるので、デバイスが使用可能なことを確認してください。

- ⑤ 「名前を入力」欄に「受験番号」を入力し、「今すぐ参加」をクリックする。

※ 本名を設定すると、他の参加者に見えてしまいます。

- ⑥ マイクはオフにしてください。



(2) スマホ、タブレットでの参加

- ① 受付サイトからの申し込みの場合、受付完了メールで通知されている**オンライン説明会の会議リンク**をクリックする。



- ② 「名前を入力」欄に「**受験番号**」を入力し、「**今すぐ参加**」をクリックする。

※ **本名を設定すると、他の参加者に見えてしまいます。**



- ③ 「ゲストとして参加」をクリックする。

(3) アプリをインストールせず、パソコンのブラウザから参加

ブラウザは「**Microsoft Edge**」または「**Google Chrome**」を使用できます。

- ① 受付サイトからの申し込みの場合、受付完了メールで通知されている**オンライン説明会の会議リンク**をクリックする。



- ② 「このブラウザで続ける」をクリックする。

※ 使用する端末において、通常使用するブラウザをあらかじめ、「**Microsoft Edge**」または「**Google Chrome**」のいずれかに設定しておいてください。

※ ブラウザは、最新バージョンでの使用を推奨します。



- ③ 「名前を入力」欄に「**受験番号**」を入力し、「今すぐ参加」をクリックする。

※ **本名を設定すると、他の参加者に見えてしまいます。**

- ④ マイクはオフにしてください。

