

仕事に役立つコミュニケーション

アサーションについて学ぼう



★ 自分も相手も大切にする自己表現（アサーション）
についての、初心者向けセミナーとなります

開催日

令和7年5月8日（木） 14:00～

※終了予定時刻は、15:00 頃を想定しています

場 所

ハローワーク伊勢崎3階会議室

内 容

- ☺ 自分も相手も大切にする自己表現（アサーション）について学んでみましょう
- ☺ 実際にワークを通して、アサーションについて理解を深めましょう
- ☺ セミナーの中では、ワークシートを使用し考えて書いていただき、グループ等で話す時間があります

定 員

9 名

* 定員に達し次第、締め切らせていただきます

対 象

概ね59歳以下の方

持 物

- ・ 筆記用具
- ・ 雇用保険受給者は、受給資格者証



* 下の申込書をご記入後、ハローワーク伊勢崎受付窓口にご提出下さい ☎0270（23）8609

き り と り

仕事に役立つコミュニケーション

申込書

●お申込み先

アサーションについて学ぼう

No. _____

ハローワークいせさき 総合受付へ ☎0270-23-8609

●開催日 令和7年5月8日（木） 14:00～

お名前：

求職番号：