

障害や難病などのある方のための

ハローワーク桐生 ご利用ガイド

求人・専門援助部門



目次

I 就職にむけて

- 障害などにより就職活動や就職にあたり配慮が必要な方へ 1
- 障害などの開示・非開示について 2
- お仕事探しのご準備は整いましたか？ 3

II ハローワークのご利用について

- ハローワークへの求職登録 4
- ハローワーク桐生のご利用方法 4
- ハローワーク求人の閲覧方法 5
- ハローワークインターネットサービスのご利用方法 6
- ハローワーク求人の種類 8

III 応募について

- 履歴書の記入例（障害を開示する場合） 9
- 面接のときによく聞かれる質問例 11

IV ハローワークの支援メニューについて

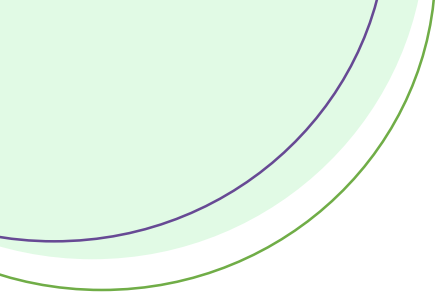
- 障害のある方への支援メニュー 12
- 精神・発達障害者などの方へ 13

V 支援機関について

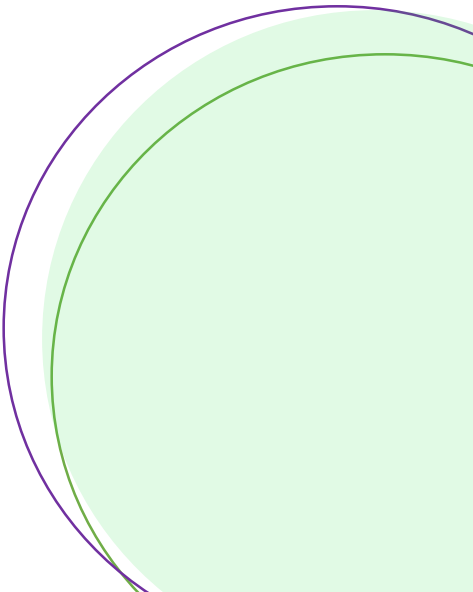
- 障害者就業・生活支援センターについて（さんわ） 14
- 群馬障害者職業センターのご案内 16

VI 職業訓練について

- ハロートレーニング（職業訓練） 18



I 就職にむけて



障害などにより就職活動や 就職にあたり配慮が必要な方へ

障害者の就職実現にあたって、障害の種類、程度等に応じ、その能力に合った職業に就き、継続して働いていただけるよう、ハローワークでは、障害について専門的な知識をもつ担当者が、仕事に関する情報を提供したり、就職に関する相談に応じるなど、きめ細かい支援体制を整えています。

ご登録から就職までの流れ

障害者窓口にてご登録



ご登録には、障害者手帳または主治医の意見書（診断書）などが必要です。ハローワークにお越しいただいた日にこれらの書類がない場合、後日ご提出された際にご登録手続きを行います。

また、前回のご登録から一定期間経過している場合は、体調や就労に対する配慮を確認する必要があるため再度、主治医の意見書をご提出いただく場合があります。

ご登録されると、障害者専用求人への応募、助成金制度を利用した採用（事業所への支給）、失業給付の受給日数が長くなる（手帳所持者又は特定の疾患に限ります）などの支援が受けられる場合があります。（支援メニューには別途要件がありますので窓口へお尋ねください。）

就職活動



専門窓口による個別支援、職業訓練のあっせん、関係機関を含めたチーム支援（職場見学、体験実習などのご提案）、精神・発達障害者雇用サポーターによる職業相談、応募書類のご準備のお手伝い、模擬面接などを行い、就職へ向けて、おひとりおひとりに合った支援をしています。

求人へ応募



応募する際に、応募先の会社に障害のことを「開示する・しない」はご本人の意思によります。障害のことを伝えない（非開示）で応募することも可能です。

ただし、会社に障害のことで配慮してほしいことがある場合（通院のための休みや体調管理など）は開示して応募することをおすすめします。（次頁参照）

障害などの開示・非開示について

障害や病気などを「会社に伝えて応募するか？」（オープン）、それとも「伝えな
いで応募するか？」（クローズ）について、多くの方が悩んでいます。それぞれのメリッ
ト・デメリットを考慮しご自身にとってどちらがよいのかご検討ください。

開示した場合

メリット

- 就職後の定着率が高い。
- 職場環境や通院のための休みなどの配慮を受けられる。
- 助成金を利用した応募ができる。
- 障害者専用求人に応募できる。
- 障害などを隠すストレスから解放される。
- 障害者就業・生活支援センターなど就労支援機関の支援を受けられる。

開示しない場合

- 障害や病気について職場の人に知られずに済む。
- 応募できる求人が多くなる。
- 給料に差がつきにくい。

デメリット

- 障害や病気について理解が得られない同僚等がいる場合がある
- 応募できる求人が少なくなる。
- 給料が低く設定されることがある。

- 就職後の定着率が低い。
- 会社で配慮を受けられない。
- 能力が低い、努力が足りないなど低く評価されてしまうことがある。
- 障害や病気について職場の人に相談できない
- 障害や病気、通院・服薬などを隠したり説明するストレスがかかる。

※上記は一般的な例になります。それぞれの状況に応じて異なりますので窓口でよくご相談ください。



お仕事探しのご準備は 整いましたか？

職業準備性ピラミッドとは、安定した就労に向けてどのような準備が必要なのかを示したものです。土台に近い部分ほど、しっかりとした準備ができていないと安定した働き方を続けることが難しくなるといわれています。

(独) 高齢・障害・求職者雇用支援機構資料より

職業準備性ピラミッド



就職に向けて

職業の適性はあっていますか？

- 仕事の内容を理解している
- 仕事の速度についていける
- 仕事を正確に行うことができる

応募する求人を探しましょう。

基本的なルールを守れますか？

- 就労意欲がある
- 仕事に集中できる
- 出勤時間を守ることができる
- 体力・精神力が十分である
- 仕事の報告・連絡・相談ができる

働くための土台を整えましょう。

コミュニケーションは大丈夫ですか？

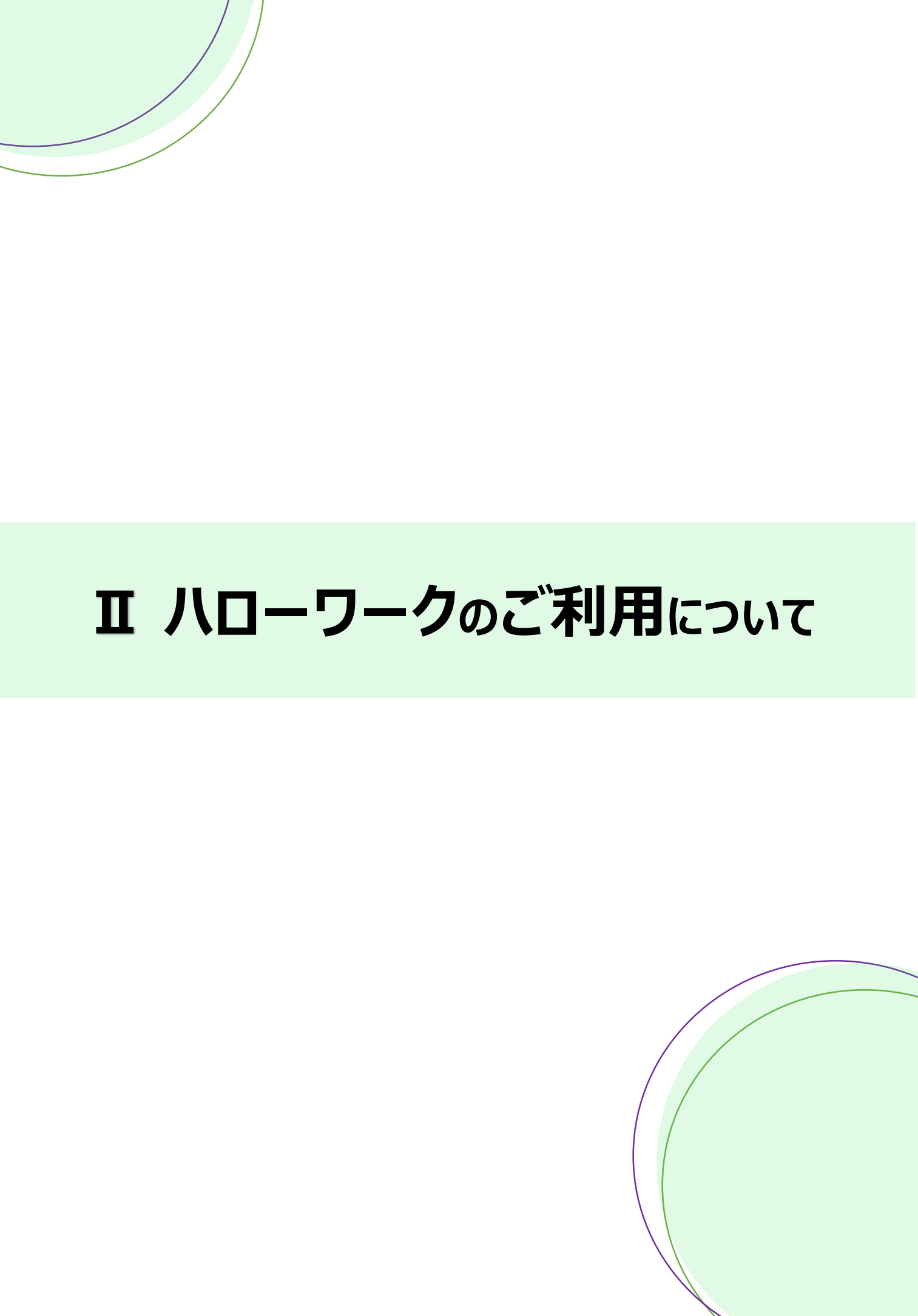
- あいさつができる
- 適切な言葉づかいができる
- 協調性がある
- 感情のコントロールができる
- 自分の意思を正しく伝えることができる

生活のリズム・日常生活は整っていますか？

- 朝は決まった時間に起きられる
- 十分な睡眠の時間が取れている
- 身だしなみ（髪・髭・服装など）を整えている
- 金銭管理ができている

健康管理・病気管理・体調管理・服薬管理はできていますか？

- 食事はとれている
- 通院がきちんとできている
- 薬は決められた通りに飲んでいる
- 自分の障害や症状を理解している
- 援助の要請（SOS）ができる



Ⅱ ハローワークのご利用について

ハローワークへの求職登録

ハローワークにて**求職登録**後、**ハローワーク受付票**を発行します。

ハローワーク受付票に表示されている**求職番号**で、ご自身の情報（希望条件や前回のご相談内容や応募先）が管理されます。

ハローワークに来所する際は受付票をお持ちください。
（紛失した場合は再発行可能です。
また持参し忘れた場合は名前等から調べることができますのでご安心ください。）

ハローワーク受付票（見本）

ハローワーク受付票

発行年月日：令和2年5月18日

氏名：アシタ ユウキ

明日 貴氏

希望就業形態：フルタイム

求職番号：01010 - 87782

電話番号：01 - 263-81

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

ハローワーク東京

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL 03-6994-6688

ハローワーク桐生のご利用方法

- 1 窓口で、職員と一緒に求人を探したい場合やご相談・紹介希望の場合は、**受付で「障害者窓口希望」**と申し出てください。順番にご案内します。
応募したい会社があった場合は窓口でお申し出ください。ハローワークから会社に「現在も応募可能か」、問い合わせを行い可能な場合は双方の都合の良い日を調整して紹介状を交付します。
- 2 ハローワーク内のパソコンで求人を検索したい場合は、**受付で「求人検索を希望」**と申し出ると、使用可能なパソコンの場所をお伝えします。自由に検索・印刷してお持ち帰りすることも可能です。その後、窓口での相談を希望の場合は**受付で「障害者窓口希望」**と申し出てください。

ハローワーク求人の閲覧方法

窓口で希望職種について相談をしながら、職員から求人情報の提供を受けることができます。

○窓口担当者が相談を受けながら、ハローワークシステムにより求人情報を検索し相談者へ提供します。また、近隣求人を集めた求人票ファイルの閲覧もできます。

検索機を利用して求人票を閲覧できます。

○ハローワークに設置してあるパソコンで希望条件などを入力し求人票を閲覧することができます。印刷もできます。

ご自宅のパソコン又はスマホを利用して求人票を閲覧できます。

○インターネットで全国のハローワーク求人が検索できます。ご利用方法は次の頁をご覧ください。



アドレス <https://www.hellowork.go.jp>

ハローワークインターネットサービス

検索

気になる求人を見つけたら、**求人番号をメモ**して窓口までお越しください。

応募状況などを調べることができます。紹介をご希望する場合は紹介状をお渡しします。

ハローワークインターネット サービスのご利用方法

～インターネットで全国のハローワーク求人を
見ることができます～

インターネット上にはハローワークの求人を利用した様々な
サイトがあります。検索ボックスへ「ハローワークインター
ネットサービス」と入力して下記の画面を検索してください。

HelloWork Internet Service
ハローワーク インターネットサービス



アドレス <https://www.hellowork.go.jp>

ハローワークインターネットサービス

検索

仕事をお探しの方

仕事をお探しの方へのサービスのご案内

[求職者マイページにログイン](#)

求職者マイページをお持ちの方は、ログインして求人情報検索などのメニューをご利用ください。

[Q 求人情報検索](#)

マイページをお持ちの方は、全国のハローワークで受け付けた求人を見ることができます。詳しい検索方法

事業主の方

事業主の方へのサービスのご案内

[求人者マイページにログイン](#)

求人者マイページをお持ちの方は、ログインして求人申込みなどのメニューをご利用ください。

[事業所登録・求人申込み（仮登録）](#)

＜マイページをお持ちでない方＞
こちらから求人者マイページを開設し（アカウント等を登録）、事業所

ハローワーク求人・求職情報提供サービスをご利用の方

[ハローワークなどの所在地情報](#)

[求職者マイページ利用者マニュアル（オンライン登録者）](#) [PDF:28681KB]

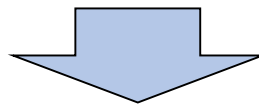
[求職者マイページ利用者マニュアル（利用登録者）](#) [PDF:32292KB]

求人情報検索を選択してください。

HelloWork Internet Service
ハローワーク インターネットサービス

[トップ](#) > [求人検索](#)

求人情報検索・一覧



ハローワークで登録した求職番号を入力してください。
入力しなくても利用できますが、入力することによってより多くの情報が表示されます。

【ハローワークに求職登録している方】

求職番号

[事業所名等の公開について](#)

ハローワーク受付票に記載されている求職番号を入力して
半角数字5桁・8桁以内

任意

基本検索条件

求人区分

◎一般求人 [☐フルタイム ☐パート]

☐新卒・既卒求人 ☐季節求人 ☐出稼ぎ求人

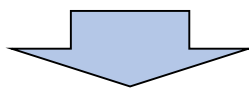
☐障害のある方のための求人 [☐フルタイム ☐パート]

必須

「一般求人」と「障害のある方のための求人」のどちらかを選択してください。

年齢	歳 ☐ 不問のみ ☐ 不問をのぞく
就業場所	就業場所を「埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、岐阜県、静岡県、愛知県、三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県」に設定した場合、詳細検索条件で沿線を選定して検索することができます。 都道府県 市区町村 選択 クリア 都道府県 市区町村 選択 クリア 都道府県 市区町村 選択 クリア
希望する職種	【職種を選択】又は【職業分類を選択】ボタンを押して、検索する職種を選択してください。職業分類コードを直接入力することもできます。(職業分類コード一覧)。 職種を選択 クリア 職種を選択 クリア 職種を選択 クリア 職業分類コードを入力

**入力任意です。
必要な条件を入力してください。**



フリーワード	職種名、仕事の内容、必要な経験等、必要な免許・資格、事業内容等を入力してください。空白で区切ることで複数キーワードを指定できます。 「OR検索」を選択した場合、入力したキーワードのいずれかを含む求人を検索します。 「AND検索」を選択した場合、入力したキーワード全てを含む求人を検索します。 「NOT検索」を利用した場合、入力したキーワードを含まない求人を検索します。
	休日や学歴など詳細な条件を入力する場合はココ（詳細検索条件）をクリックしてください。
	詳細検索条件が設定できます。 詳細検索条件
	条件を入力して検索する場合はココ（検索）をクリックしてください。 検索条件をクリア 検索

気になる求人を見つけたら、**求人番号をメモ**して窓口までお越しください。
応募状況などを調べることができます。紹介をご希望する場合は紹介状をお渡しします。

ハローワーク求人の種類

求人の種類	特徴
一般求人	・障害のない方と同じレベルの採用条件となります。 ・仕事量が多い、希望が通りにくいなどがあります。
障害者専用求人	<一般企業など福祉的就労以外> ・パートが多く、正社員は少ない傾向にあります。 ・障害のある方を採用するために会社が求人を出しています。 ・法定雇用率達成のための求人であるため、手帳のない方の採用は難しい傾向にあります。
	<福祉的就労（就労継続支援A型事業所）> ・対象は、就労が困難な方であって、雇用契約に基づき継続的に就労することが可能な方で、65歳未満の方です。（一部65歳以上も可能ですが、お住まいの自治体に確認が必要です。） ・障害福祉サービス利用のため、お住まいの自治体に申請が必要です。

障害者雇用促進法では、障害者の雇用の安定を図ることを目的としており、目的を達成するために障害者雇用率制度を設けています。

障害者雇用率制度では、法定雇用率に相当する以上の身体障害者、知的障害者、精神障害者を雇用しなければならないこととされています。

障害者専用求人の中には、「身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳のいずれか」を所持している方を対象としている求人もありますのでご了承ください。

障害者求人
桐生市
みどり市



一般求人
桐生市
フルタイム



一般求人
みどり市
フルタイム



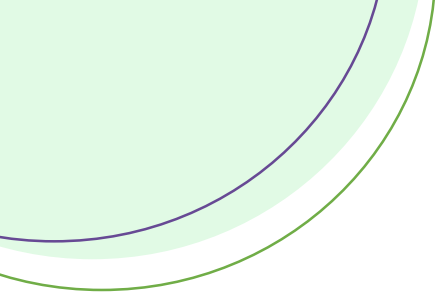
一般求人
桐生市
パート



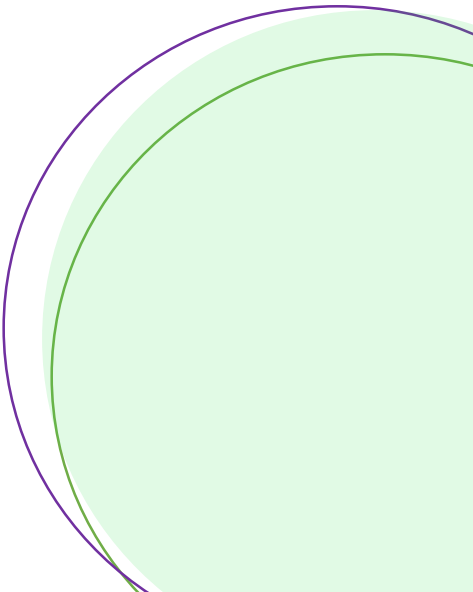
一般求人
みどり市
パート



※二次元コードが読み込めない場合は、ハローワーク桐生の障害担当者までご相談ください。



Ⅲ 応募について



履歴書の記入例（障害を開示する場合）

履歴書

令和〇年 〇月 〇日現在

写真をはる位置

写真をはる必要がある場合
1. 縦横
2. 本人単身胸から上
3. 裏面のりづけ

ふりがな きりゅう いちろう 氏 名 桐生 一郎	
平成 〇〇 年 〇〇月 〇〇日生 (満〇〇歳)	
ふりがな ぐんまけんきりゅうしにしきちょう 現住所 〒 376-0023 群馬県桐生市錦町2丁目11番地14	電話 0277-22-8609
ふりがな 連絡先 〒 (現住所以外に連絡を希望する場合のみ記入) Eメールアドレス：abcde1234@fgh.ne.jp	電話 090-1234-××××

年	月	学 歴・職 歴（各別にまとめて書く）
		学 歴
平成〇〇	4	群馬県立〇〇高等学校 普通科 入学
平成〇〇	3	群馬県立〇〇高等学校 普通科 卒業
		職 歴
平成〇〇	4	株式会社〇〇〇 入社
		(事業内容：パンの製造業)
		パン工場では材料を計測し投入する作業や機械操作を担当
平成〇〇	〇	株式会社〇〇〇 一身上の都合により退社
平成〇〇	〇	株式会社△△△△ 入社
		(事業内容：物流業)
		倉庫内で伝票に基づいた出荷作業と在庫管理を担当
平成〇〇	〇	株式会社△△△△ 一身上の都合により退社
		以上

※「性別」欄：記載は任意です。未記載とすることも可能です。

年	月	学 歴・職 歴（各別にまとめて書く）
		訓 練 歴
令和〇〇	〇	就労移行支援事業所〇〇〇〇 利用開始
		就労を希望する障害者に対して、就労に必要な知識や能力を身につけるために訓練や職場体験などを行う訓練施設
令和〇〇	〇	就労移行支援事業所〇〇〇〇 就職のため利用終了
		職業訓練や就労移行支援などを受講（利用）した経験がある場合は「訓練歴」と項目を追加し、ここに記入してください。
		免許・資格
平成〇〇	〇	普通自動車第一種運転免許 取得
		パソコン（ワード、エクセル）を実務で使いこなせます。
		現在、〇〇資格の取得に向けて勉強中です。

志望の動機、特技、好きな学科、アピールポイントなど

前職では、お客様からの発注書に基づいて商品を出荷し、それに伴う在庫管理を行っていました。その経験から細かい作業を手順どおりに行いミスを発生させない大切さと集中力を学びました。ただし、パート社員で週29時間での勤務だったため、もう少し長い時間働きたいと考えていた際に、貴社からの求人募集が出ていることを知り、これまでの経験を活かして、是非貴社のお役に立ちたく応募しました。

本人希望記入欄（特に給料・職種・勤務時間・勤務地・その他についての希望などがあれば記入）

（体調について）
精神保健福祉手帳2級を所持しています。現在、月1回心療内科を受診中ですが医師からは就労に特に問題なしと言われており体調も安定しています。十分な睡眠と食事を取るように心がけ予防に努めていますが、体調管理のために月に1回（水曜日）の病院受診のための休みをお願いします。

・発達障害の場合、「自分の気持ちを伝えることが苦手」、「タイミングよく質問することが苦手」、「仕事の優先順位をつけることが苦手」などの特性があげられます。その際に併せてその対策方法を記載すると効果的です。「指導者（キーパーソン）がいると助かります」、「あいまいな表現を避けた具体的指示をお願いします」、「定期的に質問時間を設けてもらえると安心します」など。
・身体障害や知的障害の場合も同様に自身の得意・不得意などを記載しましょう。
・障害の特性や配慮してほしいこと、対処方法などを別紙にまとめて提出する方法もあります。

※「就労パスポート」という様式を厚生労働省では推奨しています。障害のある方が、働く上での自分の特徴や希望する配慮などを整理し、就職や職場定着に向け、支援機関や職場と必要な支援などについて話し合う際に活用できるものです。希望する場合はハローワークまでご相談ください。

面接のときによく聞かれる質問例

1 志望動機を教えてください。

どうしてその会社を受けようと思ったのか？ その会社でどのように成長していきたいのか？
どのように会社に貢献できるのか？ を答えましょう。

2 自己PR（長所）を教えてください。

これまでの経験を踏まえてストーリーを作ってPRしましょう。場合によっては短所を聞かれることもあります。



3 前職の退職理由について教えてください。

採用してもすぐに辞めてしまわないか？ 他の社員とうまくやっていけるか？ など
人事担当者が気になることです。前向きな理由で答えるようにしましょう。

4 ご自身の障害について教えてください。

「自分の障害の特性」や「できること苦手なこと」、「体調や働くときに配慮してほしい事」などについて考えておきましょう。自分のことをどれだけ理解しているかも働くうえで重要なポイントです。

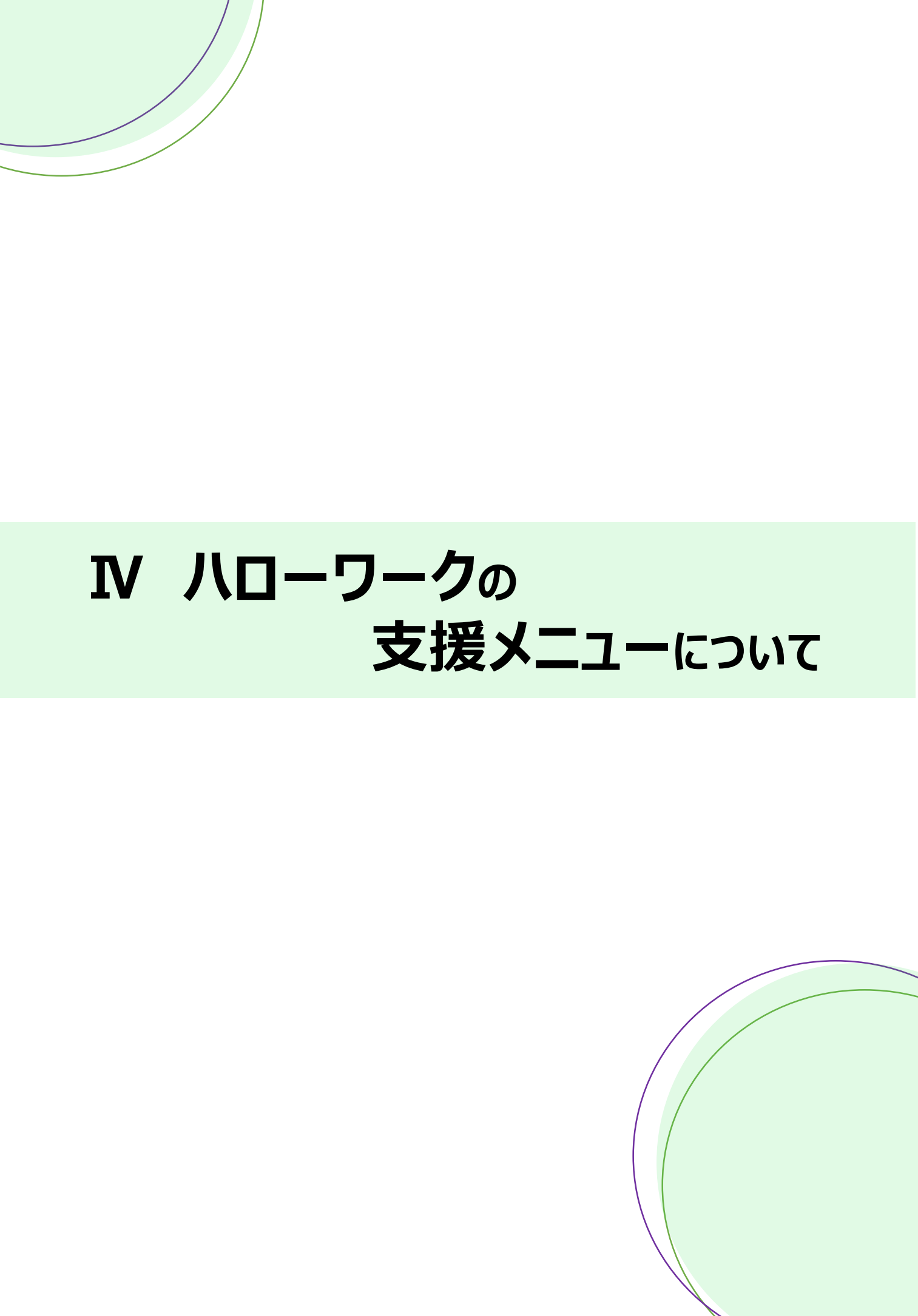
5 最近の体調はどうですか？

安定した生活ができていますか？ 休まず働けるか？ 確認するための質問です。
「月〇回病院を受診していますが、薬で安定しています」「週〇日のアルバイトに休まず行っています」など具体的な回答を心掛けましょう。

6 勤務中の体調不良時の対処方法がありますか？

「疲れがたまった時に気分が落ち込む」「複数の指示を受けると混乱します」
などを伝え、その対処方法「薬を飲んでしばらくすると落ち着く」「1つずつ優先順位をつけて指示を出してもらうとできます」と伝えれば会社側も安心します。

☆☆面接が不安な方は、「模擬面接」を受けてみてはいかがでしょうか？☆☆
ぜひ、窓口でご相談ください。



Ⅳ ハローワークの 支援メニューについて

障害のある方への支援メニュー

ハローワークでは、障害について専門的な知識をもつ担当者が、仕事に関する情報を提供したり、就職に関する相談に応じたりするなど、きめ細かい支援体制を整えています。詳しくはお気軽に窓口までお問い合わせください。

精神・発達障害のある方のお仕事に関する悩み相談

専門的な知識を持ったサポーターが、おひとりおひとりに寄り添い、働くうえでの困り事を一緒に考えます。予約制であり、個室を完備しています。詳細は **P 13**「精神・発達障害などの方へ」をご参照ください。

就職・定着へ向けたチーム支援

障害者就業・生活支援センター、障害者職業センター、お住まいの自治体、医療機関、学校などの関係機関とチームになって、障害をお持ちの方の就職へ向けた支援をしています。（ご本人のご了承のもと、情報を共有する場合があります。）就職後も定着支援を実施しています。

「障害者就業・生活支援センター」については **P 14**をご参照ください。

「障害者職業センター」については **P 16**をご参照ください。

職業評価

職業能力や仕事の適性などを把握するため、必要に応じて障害者職業センターによる職業評価（無料）をご案内します。職業評価とは、専門カウンセラーとの面談や作業検査・心理検査などを用いて、本人の就業上の特性（得意なこと・苦手なこと）の整理や課題を把握し、効果的な支援の方法を一緒に考えていきます。詳しくは **P 16**をご参照ください。

職業準備支援

実際に障害者職業センターへ通所していただき、お仕事に就く準備を高めるため、職業準備支援をご提案しています。講習や作業訓練などを行い作業遂行能力やコミュニケーションスキルの向上はもとより、生活リズムの安定などを目指します。利用期間は利用者のニーズに柔軟に対応します。

詳しくは **P 16**をご参照ください。

職業訓練

就職のために新たな技能を身につけたい方には、職業訓練をご案内しています。入学金や受講料は無料です（テキスト代など一部自己負担あり）。集団行動を学ぶ、生活リズムを整える、スキルを身につける、などスキルアップを図り就職を目指しましょう。詳細は **P 18**「ハロートレーニング（職業訓練）のご案内」をご参照ください。

A型事業所

一般就労の難しい方がサポートを受けながら作業を行う、福祉サービスの1つです。初めて福祉サービスを利用する場合などは、市役所等お住まいの自治体で手続きが必要です。

就労移行支援事業所

就労を希望する方に必要な知識や技術を身につける訓練を行う、福祉サービスの1つです。実習などもあります。福祉サービスを利用しながら就職をめざす場所です。

初めて福祉サービスを利用する場合などは市役所等お住まいの自治体で手続きが必要です。

精神・発達障害などの方へ

「精神・発達障害者雇用サポーター」のご案内

ハローワーク桐生では、精神・発達障害者雇用サポーターが、精神・発達障害の方の就職活動において、不安や悩みなどの相談をうけながら一緒に考えお手伝いをさせていただきます。

働きたい、働き続けたい けれど・・・



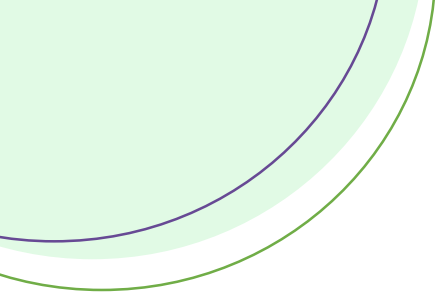
- ★ 最初の一步がなかなか踏み出せない
- ★ 人間関係を築くのが苦手で、仕事が続かない
- ★ 職場内のコミュニケーションがうまくいかない
- ★ 面接で自分のことをどう伝えたらいいかわからない
- ★ 病気や障害のことを職場に言ったほうがいいかわからない
- ★ 他の人には言えない事情で悩んでいる など

一人で悩まずに、サポーターと一緒に考えてみませんか

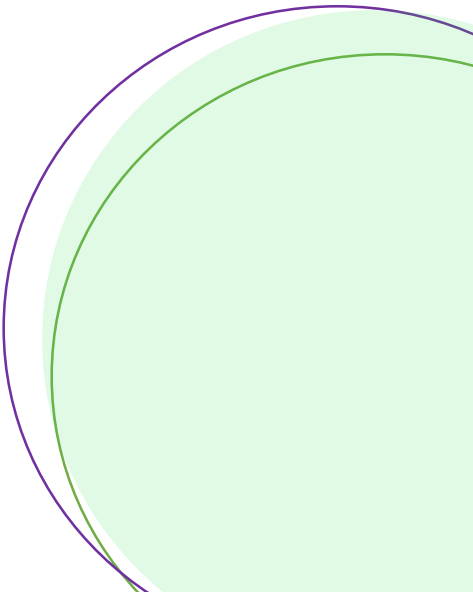
※ 相談内容は、**就労に関する課題解決を目的**としています。
「生活全般に関すること」や「病気治療に関すること」については、
医療機関やその他の専門機関にご相談ください。

※ 詳しくは**障害者窓口まで**お問い合わせください。





V 支援機関について



障害者就業・生活支援センターについて

障がい者就業・生活支援センター「さんわ」

障害や難病のある方の就労に関する支援をしています。
職場見学への同行や、職場実習の調整、就職後のフォローもしています。**ご利用・ご相談は無料**です。

お気軽にハローワーク障害担当窓口へお問い合わせください。

ご利用案内

●原則として、桐生市・みどり市にお住まいの障害や難病のある方を対象としています。障害の種別は問いません。ご家族や関係機関の方からの問合せも受け付けています。

●電話・FAX・メールでご連絡ください。来所が難しい方は、訪問による相談も行っています。

●オンライン（ZOOM等）による相談も可能です。（※事前予約が必要です。）オンラインによる通信費用は自己負担となります。

●個人情報、プライバシー、相談内容については、秘密を固く守ります。

受付時間

●月曜日～金曜日

8:30～17:30

●土日・年末年始 お休み

ご相談の際は

事前に電話やメールなどで
ご予約をお願いします。

〒376-0121

群馬県桐生市新里町新川3743

TEL：0277-74-6981

FAX：0277-74-6071

E-mail：yuaiceter@athena.ocn.ne.jp

障がい者就業・生活支援センター「さんわ」は、国・県の委託を受けて運営しています。

さんわでは、障害や難病がある方の職業生活の自立を図るために、地域の関係機関等と連携しながら、就労に関する相談・支援を行います。

ご利用には登録が必要です。途中で利用を止めることも再開することもできます。

支援ご利用の流れ

お問い合わせ



まずは、ご本人からご連絡ください。初回の相談日を決めさせていただきます。ご家族、関係機関、病院からの連絡も受け付けております。

初回相談・登録



利用登録のために、ご本人の希望や特性、不安な事などを教えていただきます。

就 職 準 備



職業準備支援を提案させていただいたり、身だしなみやマナーについて、助言をさせていただくこともあります。

就 職 活 動



ハローワークと連携し、就職活動をサポートします。また、会社見学の同行や職場実習の調整などを行います。

面 接 ・ 採 用



模擬面接のあっせんや提出書類作成のお手伝い、面接同行を行います。採用時の手続き等もサポートします。

定 着 支 援



就職後は、ご希望により職場訪問やジョブコーチ支援の活用、面談などのサポートを行うこともできます。

群馬障害者職業センターのご案内

障害者職業センターでは、障害のある方に対して、就職に向けた相談・支援から就職後のフォローアップまで、一連の職業リハビリテーションサービスをハローワーク（公共職業安定所）との密接な連携のもとに行っています。

サービスの流れ

受付

事前の予約が必要です。
まずご連絡ください。

職業相談 職業評価

ご相談内容をお聞きし、必要に応じ職業能力等の評価を行い、就職や職場適応に向けての相談を行います。

支援プランの 策定

ハローワークや関係機関と連携し、必要な支援の検討を行います。

職業準備支援

当センターに通所して、作業や講習等を通して、職業準備性を高めるよう支援します。

ジョブコーチ による支援

ジョブコーチが一定期間職場を訪問し、職場定着できるよう支援します。

職場復帰支援 (リワーク)

うつ病などの精神疾患により会社を求職中の方が円滑に職場復帰できるよう支援します。

ハローワークでの求職活動

他機関での
相談・通所など

フォローアップ

こんな時にご利用ください

求職中の方

- 仕事が長続きしない。
- どんな働き方が合っているのか分からない。
- 働く上での課題や就職に向けた取り組みについて相談したい。

在職中の方

- 仕事がうまくできない。
- 仕事の悩みや不安を相談したい。

休職中の方

- 復帰に向けてウォーミングアップしたい。
- 復職をしたいが自信がない・・・など

職業準備支援のご案内

群馬障害者職業センターでは、障害のある方で就職を希望されている方や在職中で復職を希望されている方に対し、円滑な就職活動や職場復帰に向けた支援（職業準備支援）を実施しております。

【支援内容】

～スケジュール例～

月	火	水	木	金
9:30 ~ 15:30 (昼休憩 12:00 ~ 13:00)				
作業	作業	休	作業	講座
講座	講座		作業	グループミーティング
コミュニケーションについて	障害特性について		作業	ストレス対策について

通所は週1～4日、期間は2～12週間でご希望に応じて設定することが可能です

相談

- プログラムの取組状況や就職活動に向けた相談を、定期的実施します。

作業

- 事務作業や身体を使った作業を通して、作業の遂行力を向上させたり、自分に合った働き方や仕事の検討を行います。



講座

- 職場でのコミュニケーションを学ぶ講座、ストレス対処を学ぶ講座、就職活動を進めるための講座（障害特性の整理や面接の練習等）などを受けながら、働く上で必要なスキルを身につけます。



【基本的なご利用の流れ】



【対象となる方】

障害や難病があり、一般企業への就職活動や職場復帰を考えている方。
症状が安定し、就労が可能なる方。
※症状の安定度等について、主治医の意見書等により確認することがあります。
※メンタルヘルス不調により休職されており、職場への復帰を考えている方には、リワーク支援を実施しています。詳しくは、下記URLをご参照ください。
https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/gunma/10_gunma_service1.html

【申し込み・問い合わせ先】 事前にお電話もしくはメールにてご予約をお願いします。

☎ 027-290-2540 ✉ gunma-ctr@jeed.go.jp

ホームページ <https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/gunma/>

働きたい！働きつづけたい！障害のある方へ
雇用したい！雇い続けたい！事業主の方へ

ジョブコーチ支援のご案内

このような悩み、ありませんか？

仕事を長く続けていけるか不安

仕事をうまく覚えられないか不安

職場の従業員との関わり方や報告・質問の仕方を教えて欲しい

初めての障害者雇用のためイメージがつかめない

どんな仕事を任せたら良いか分からない

コミュニケーションの取り方や仕事の教え方などのアドバイスが欲しい

ジョブコーチが職場に訪問！
ご本人と事業主をサポートします

ご本人への支援

- 職場での不安や困り事があった時の対応方法について助言します
- 体調管理の方法やストレスの対処方法について助言します
- 作業習得のポイント、スケジュール表、手順書などを、事業主とご本人と相談のうえ、作成します
- 報告や質問の仕方、他の従業員との関わり方について助言します

事業主への支援

- 障害特性に応じた具体的な仕事の教え方や配慮事項について助言します
- 職場でのコミュニケーションの取り方や関わり方について助言します
- ご希望に応じて障害に関する情報提供や従業員向けの研修を実施します
- ご本人の能力を発揮しやすい作業の提案や職場の支援体制について助言します



ジョブコーチ支援に関するお問い合わせ

群馬障害者職業センター

〒379-2154 群馬市天川大島町130-1（ハローワークまえばし 3F）

TEL 027-290-2540 Fax 027-290-2541

E-mail gunma-ctr@jeed.go.jp ホームページ <https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/gunma/>

メンタルヘルス不調により休職している方、職場復帰を考えている方へ

リワーク支援のご案内

受講無料

群馬障害者職業センターでは、円滑な職場復帰に向けた「リワーク支援」を実施しております。



講座・演習

アサーション (全3回)	自分も相手も大切にコミュニケーションのあり方を学ぶ。
ストレス対処講座 (全4回)	認知行動療法の考え方に基いたストレスの対処方法を学ぶ。
アングラーコントロール (全2回)	怒りとうまく付き合うための知識を学ぶ。
キャリアガイダンス (全2回)	長く働き続けるために、仕事や生活の中で自分に求められている役割を整理する。
グループミーティング (週1回)	アサーションで学んだ表現を活用し、他者の意見を聞き、自分の意見を伝える練習をする。

作業活動 (例)

【個別作業】	・ 簡易事務 ・ PC入力 ・ ビックニング など
【集団作業】	・ 広告企画 ・ フォト作成 ・ インターネット記事作成 ・ プログラム紹介電子作成 など

1週間のスケジュール (例)

	月	火	水	木	金
9:30 ~ 12:00	作業活動	個別活動 (通所なし)	アサーション トレーニング	作業活動	ストレス 対処講習
13:00 ~ 15:30	作業活動	個別活動 (通所なし)	個別活動 (通所なし)	作業活動	グループ ミーティング



※ 週3日の体験利用から開始していきます。

【対象となる方】

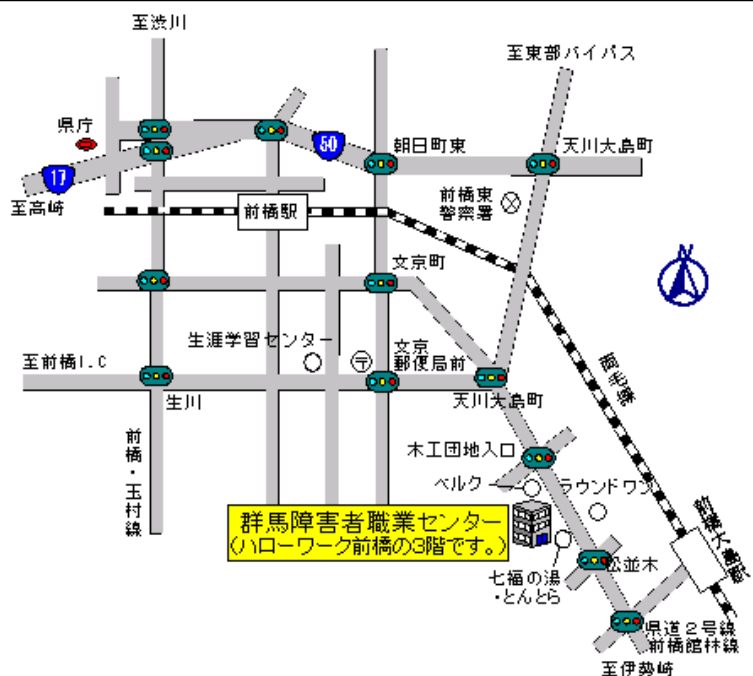
現在、メンタルヘルス不調により休職しており、精神疾患の診断を受けている方。
※すでに離職した方、公務員の方は対象になりません。

お問い合わせはこちら

群馬障害者職業センター TEL: 027-290-2540 (土日祝日を除く 8:45~17:00)

E-mail: gunma-ctr@jeed.go.jp リワーク担当 まで

※各種お知らせは、WEBサイトにも掲載しております <https://www.jeed.go.jp/location/chiiki/gunma/index.html>



群馬障害者職業センター

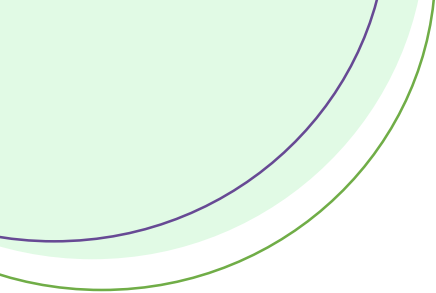
所在地 〒379-2154 群馬県前橋市天川大島町130-1

ハローワークまえばし 3階

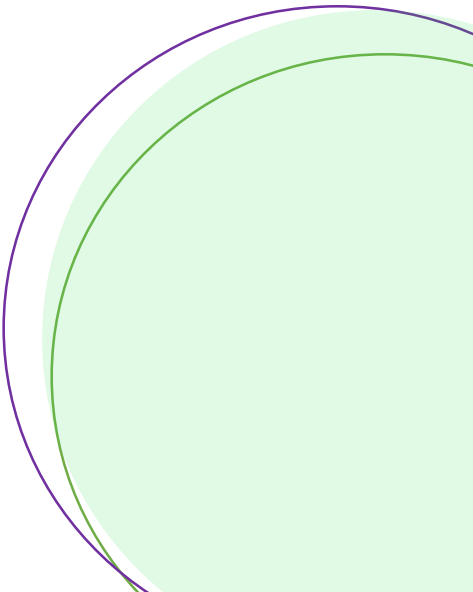
TEL 027-290-2540

FAX 027-290-2541

交通のご案内 両毛線前橋大島駅南口から徒歩約10分



VI 職業訓練について



ハロートレーニング (職業訓練)

ハロートレーニング(職業訓練)とは？

国、都道府県等の公的機関が設置した職業訓練施設において、または事業を委託した民間教育訓練機関等において、求職者へ就職に必要な技術や技能を習得してもらうために行う訓練です。

国立

国立職業リハビリテーションセンター
(埼玉県所沢市並木4-2)

訓練系 メカトロ系、建築系、ビジネス情報系、職域開発系
期 間 1年間

国立県営

東京都障害者職業能力開発校
(東京都小平市小川西町2-34-1)

科 目 グラフィックDTP、建築CAD、ビジネス総合事務、オフィスワークなど
期 間 3ヶ月～1年間

県内の委託訓練（短期課程）

県内各地の民間教育訓練機関に委託して実施

期 間 概ね3か月

県の委託

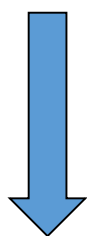
実践能力習得訓練コース

企業などを実習先として、実際の職場環境を活用し、作業実習を中心に実践的な職業能力の習得を目指します。

期 間 1ヶ月～3ヶ月



ハローワークで相談



どのような訓練を受けたいか？
希望する訓練の応募資格（障がい種別）を満たしているか？
応募申込み期間や入校時期はいつか？
障がいの症状が安定しており訓練受講に支障がないか？

などを確認します。

応募資格を満たしている場合は、応募書類を交付します。

応募書類の提出



応募申込み期間内に、応募書類を記入してハローワークに提出してください。

選考の実施



訓練科目ごとに異なりますが、面接や適性検査、筆記試験などがあります。

合格発表



訓練科目ごとに願書受付期間や選考日があります。年に1回しか受付がない科目や複数ある科目がありますので、早めにハローワークでご相談ください。

群馬県が実施する
障害のある方を対象とした

職業訓練を
受けてみませんか？

就職率
85%!

令和2年12月現在



「実践能力習得訓練コース」

自分の住んでいる身近な地域で、希望に沿った
内容の訓練を178コースの中から選べます。
(1～3か月以内)

【コース例】

- ・介護補助サービス科
- ・自動車部品機械加工科
- ・パン製造科
- ・事務業務訓練科 他多数

受講料
無料

ただし、個人に帰属するものや
職業訓練総合保険料は自己負担です。

詳しくは、下記↓までご相談ください。

お申し込み
お問合わせ



群馬県立前橋産業技術専門学校
障害者委託訓練担当

☎ 027-230-2211

URL: <https://maetech.ac.jp>



『実践能力習得訓練コース』とは？

訓練目的・内容

- ・企業などを実習先として、実際の職場環境を活用し、作業実習を中心に実践的な職業能力の習得を目指します。

対象者

- ・障害者手帳をお持ちの方など。
- ・ハローワークに求職申込みを行っている方。

その他

- ・訓練期間中に手当が支給されることがあります。詳しくはハローワーク担当者にご相談ください。

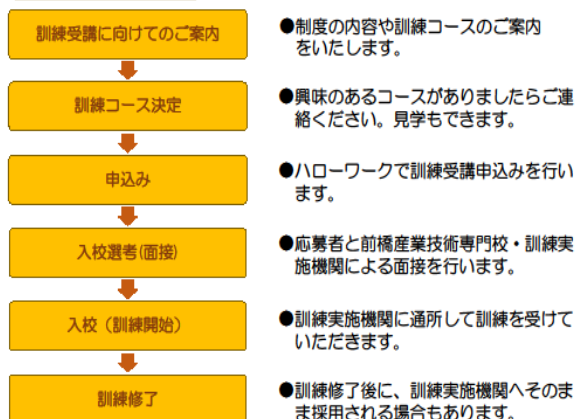
メリット

- ・スキルアップできる！
- ・就職に有利！
- ・ミスマッチの軽減、定着率アップ！
- ・経済的なサポートが受けられる場合がある。

ハロートレーニング
——急がば学べ——



訓練受講の流れ



ご不明な点は、窓口へお問い合わせください。



ハローワーク桐生

求人・専門援助部門

〒桐生市錦町2-11-4

TEL:0277-22-8609