

安全衛生取組事例シート

機関・団体・事業場名	ようざん
------------	------

中途採用者全員と希望者に隔月、新卒採用者全員に4月に、職員の腰痛対策、安全で正しい介助方法取得を目的として下記の取り組みを行っています。

- ① 動画視聴と研修報告書作成
一般向けに配信されている『ボディメカニクス』を視聴しています。
- ② 動画事例を参考に移乗介助の項目で実際に移乗介助トレーニングとして、
車いす→ベッドへの移乗（一部介助・全介助）
ベッド→車いすへの移乗（一部介助・全介助）を行っています。
- ③ また①②講義後に利用者ごとの安全で安楽なケア方法の意見交換を行っています。

これらの取り組みを始めて以下のことが分かりました。

- 希望して参加する職員が多く、腰痛対策への意識が高い。
- 講師をベテランスタッフが交代で行うことで、腰痛対策が各事業所へ水平展開することが期待できる。