

安全衛生取組事例シート

機関・団体・事業場名

株式会社 エムダブルエス日高

- 職員の健康増進を図るため、社内でフィットネスジムを運営し、福利厚生として提供し、**職員の健康保持増進**に努めています。
身体機能を強化し、「転倒予防」や「腰痛予防」につなげています。



- 腰痛予防の体操教室**を実施し、凝り固まった背筋群の血流の改善、さらには姿勢改善にもつながり、「腰痛予防」の一助となっています。
- 各事業所の**環境整備状況を確認する「環境巡回」**を定期的実施しています。
※巡回者は都度変更し、各事業所の職員から選出することにより、視点を変えて効果的な巡回ができるようにしています。