

# 安全衛生取組事例シート

機関・団体・事業場名

株式会社 ベイシア

腰より下の商品はひざをついて品出し



(説明)

中腰にならないよう床に膝をつきます。

中腰での品出しは身体への負担が大きいです。

※クレート陳列商品や飲料ケースなど重たいものは膝を床について陳列しません。

ひざが痛い場合は床に段ボールを敷く





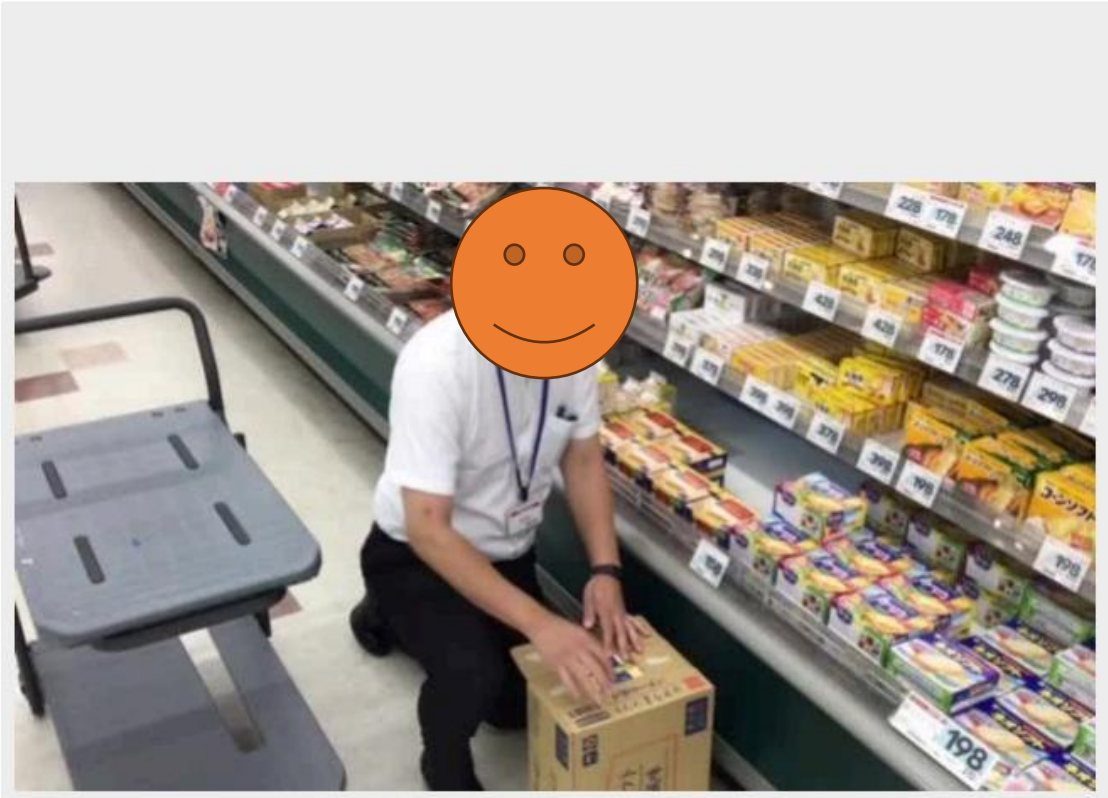
ダメな例



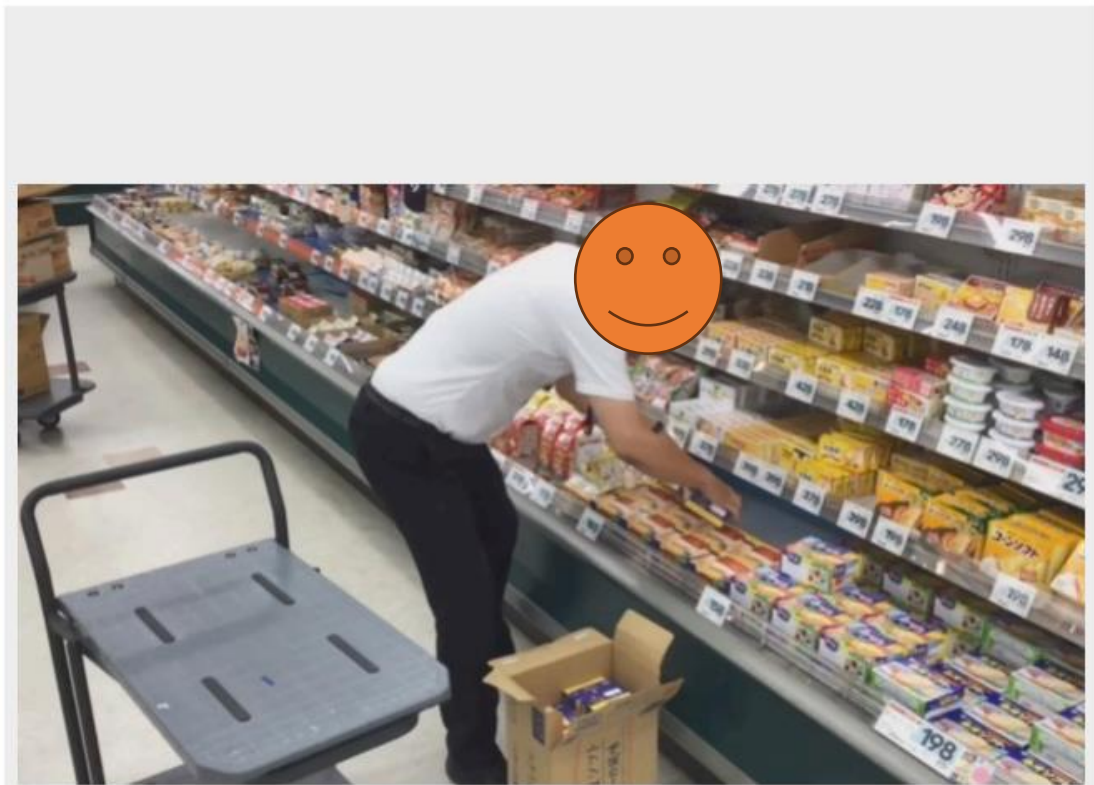
(説明)

床に置いてある商品を手取る時に中腰になり身体負担が増加します。

良い例 イメージ動画

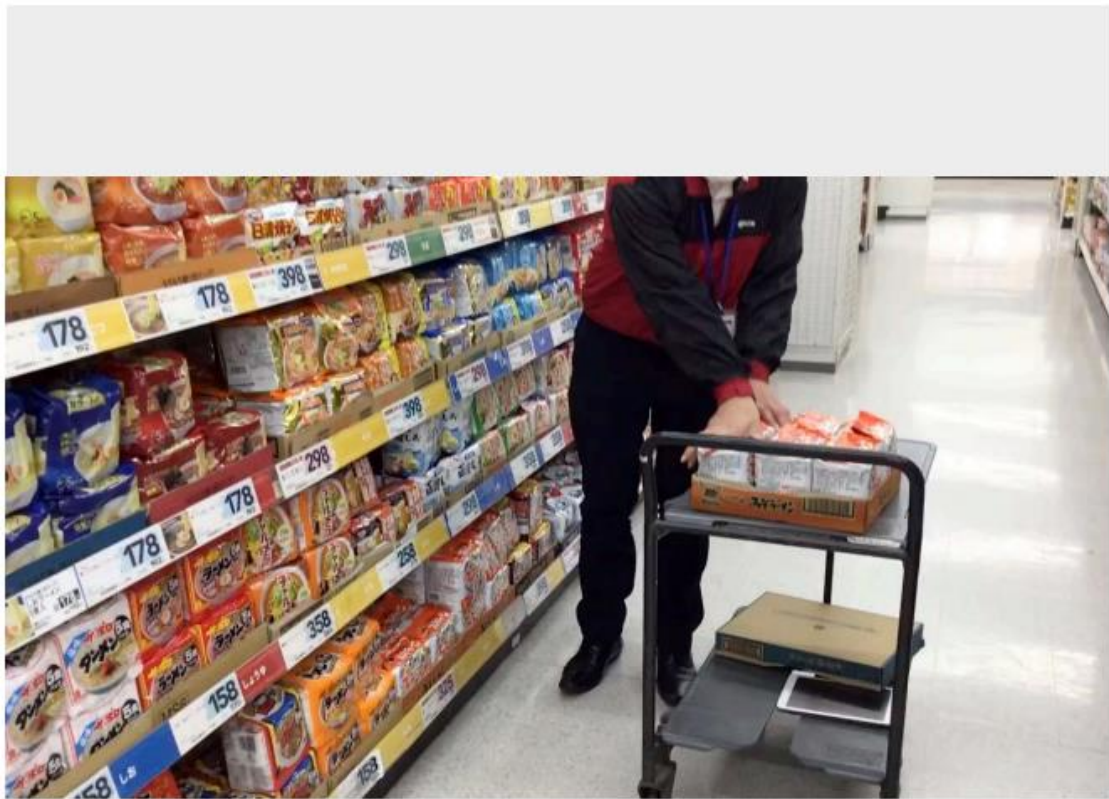


悪い例 イメージ動画





比較（膝を床につけない）



(説明)

この商品の陳列時間は13秒です。

比較（膝を床につける）



(説明)

同一商品で、陳列時間は8秒でした。

膝をつかない時に比べて約40%作業時間が短くなりました。

## 重量物の降ろし方 ダメな例



(説明)

赤カートと自分の間にカット台車を入れてしまうと、背中が伸びた状態で手を伸ばして持つことになります。

このような状態で重量物を持つと腰を痛めます。



重量物の降ろし方 良い例



(説明)

赤カートと自分の身体の上にカット台車を入れず、自分の身体の横に置いて降ろします。  
無理な姿勢にならないため、腰を痛めません。