

若年者・氷河期世代を対象とした

就活セミナー（グループワーク）

自己肯定感を高めよう！

内 容

求職活動をする中で、自信がなくなったり、落ち込んだりしませんか？
気持ちを切り替え、ポジティブマインドになれる方法をグループワークで学びましょう！

定 員：先着 7 名

対 象：概ね 56 歳以下

準備物：・筆記用具

・ハローワーク受付票

（初めてのご利用の方は事前登録が必要です。）

予約制

窓口またはお電話にて
ご予約ください

2/28(金)

ハローワーク太田

2F 小会議室にて

14:00～15:00

【お申し込み・お問い合わせ】

ハローワーク太田

職業相談窓口

TEL 0276-46-8609

（月～金 8：30～17：15）