

事務連絡  
令和6年12月23日

別記の関係団体の長 殿

群馬労働局労働基準部  
健康安全課長

### 冬季における転倒災害防止へのご協力をお願い

日頃から安全衛生行政の推進に格段の御支援、御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、群馬労働局では、毎年1月から3月を「冬季転倒災害防止重点取組期間」と位置付け、『冬こそ STOP！転倒災害』をキャッチフレーズとして、冬季の転倒災害の防止に重点的に取り組んでおります。

例年、1月から3月は積雪や凍結に伴う路面状況の悪化等により、特に転倒災害が多く発生しており、一層積極的な転倒災害防止対策を展開する必要があります。

つきましては、冬季期間における転倒災害防止のため、貴団体におかれましては、傘下の会員事業場等に対する注意喚起にご協力いただきたく、よろしくお願い申し上げます。

なお、注意喚起を行われる際は、群馬労働局で作成した別添のリーフレットをお役立てください。

- 別添 ① 冬こそ！ STOP！転倒災害  
② 工作中的転倒災害をなくそう！

※ リーフレットは群馬労働局HP内の下記の記事から取得が可能です。  
([https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/newpage\\_00068.html](https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/newpage_00068.html))

群馬労働局 > ニュース&トピックス > 報道発表資料 >

2024年12月20日

「冬こそ STOP！転倒災害」～冬季の転倒災害防止に重点的に取り組みます～

一般社団法人群馬労働基準協会連合会長  
建設業労働災害防止協会群馬県支部長  
陸上貨物運送事業労働災害防止協会群馬県支部長  
林業・木材製造業労働災害防止協会群馬県支部長  
一般社団法人群馬県経営者協会会長  
群馬県中小企業団体中央会長  
群馬県商工会連合会長  
一般社団法人群馬県商工会議所連合会長  
日本労働組合総連合会群馬県連合会長

冬こそ!

STOP!



転倒災害

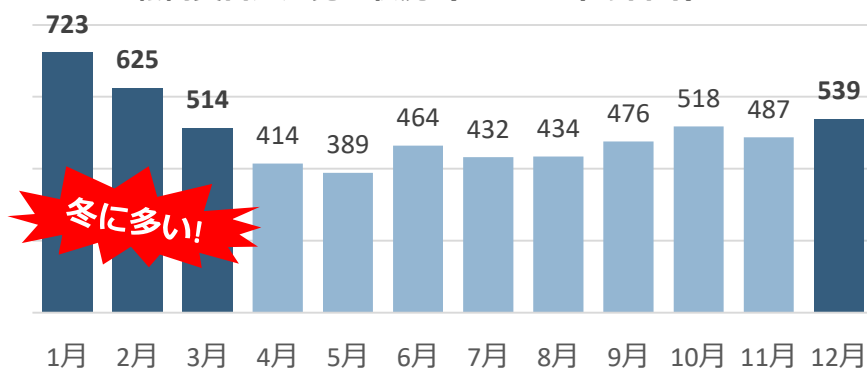
1月～3月は冬季転倒災害防止重点取組期間です

転倒災害は冬季に多く発生しています。

降雨、降雪後の凍結路面に注意して、靴底の雪や氷はよく落としてから部屋に入りましょう。

濡れた通路などは早めに拭き取りましょう!!






転倒災害月別発生状況 (H26～R5年の合計)



資料：労働者死傷病報告

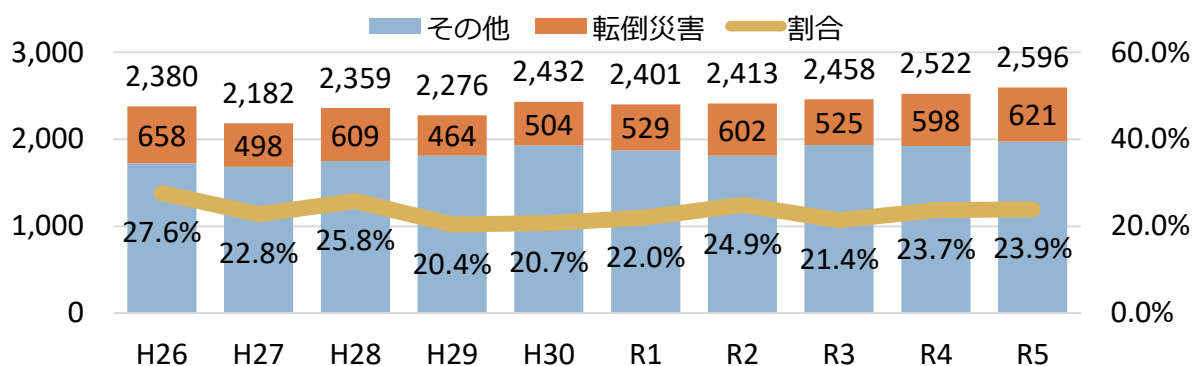


## ～転倒災害防止の5カ条～

-  ポケットから手を出して歩こう!
-  雪道や凍った道は小股で歩こう!
-  路面や床面に合った靴を履こう!
-  時間に余裕を持って行動しよう!
-  日頃から足腰を鍛えよう!

# 転倒災害防止のための取り組みを!!

転倒災害発生状況の年別推移



資料：労働者死傷病報告

月別の転倒災害発生状況は、特に**1月から3月**が多く発生しています（表面グラフ参照）。

冬季は、**天候（気象条件）**が大きく影響していることから、積雪や凍結の前に、転倒のおそれのある個所の事前確認や労働者に対する注意喚起、天候に応じた対応も含めた転倒災害防止対策を、労使が一体となって取り組みましょう。

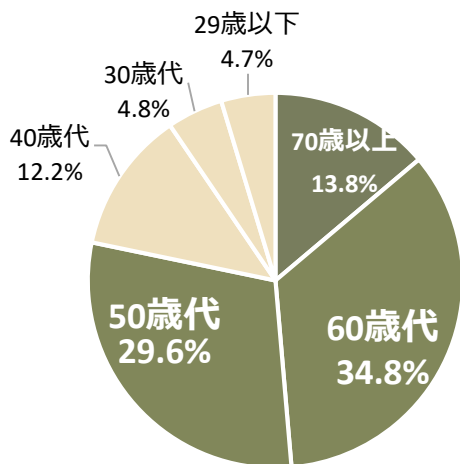


## 高年齢労働者の転倒災害をなくそう!

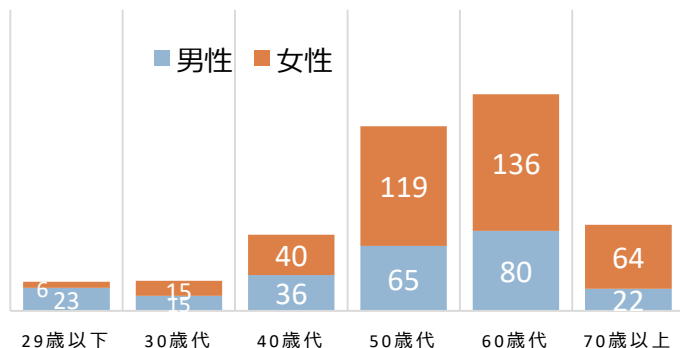
「転倒災害」は50歳以上が全体の7割以上を占めています。

これは加齢による筋力や平衡感覚、視力の低下などが考えられます。

また、一般的に女性は、男性より筋肉量や骨量が少ないとされ、転倒によるケガのリスクが高くなっています。



転倒災害における年代別労働災害発生状況（令和5年）  
資料：労働者死傷病報告



転倒災害における年代別性別労働災害発生状況（令和5年）  
資料：労働者死傷病報告

参考

群馬労働局ホームページ「STOP!転倒災害プロジェクト」

[https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/hourei\\_seido\\_tetsuzuki/anzen\\_eisei/anzen\\_tentou\\_project2015.html](https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/hourei_seido_tetsuzuki/anzen_eisei/anzen_tentou_project2015.html)



群馬労働局  
労働基準部 健康安全課

〒371-8567 群馬県前橋市大手町2-3-1

Tel 027-896-4736 fax 027-896-2111

<https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/home.html>

# 仕事中の 転倒災害を なくそう!!

転倒災害は、すべての職場で発生する可能性があります。

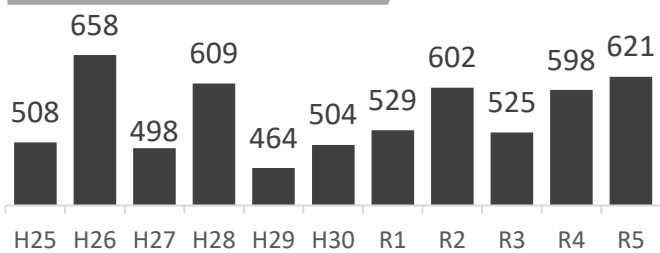
職場での転倒の危険性は、働くすべての人が問題意識を持って原因を見つけ、対策をとることで減らすことができます。

たかが「転倒」と侮るなかれ！

## あせらない 急ぐ時ほど 落ち着いて

転倒災害防止対策に取り組み、「安全・安心な職場づくり」を進めましょう！

転倒災害発生状況の推移



転倒リスク・骨折リスク

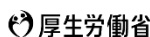
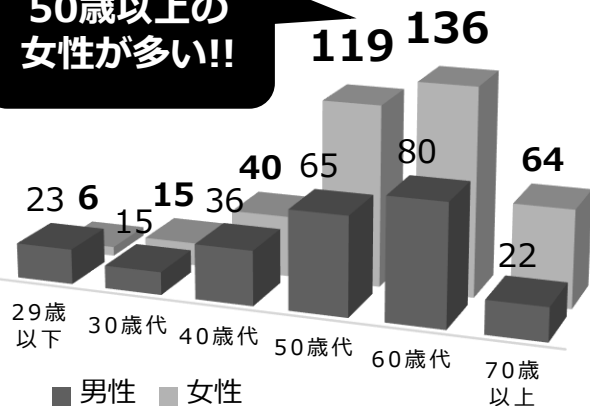
一般に加齢とともに身体機能が低下し、転倒しやすくなります

特に女性は、加齢とともに骨折のリスクが増大します  
(骨粗しょう症など)

たった一度の転倒で寝たきりになることも…

性別・年齢別転倒災害発生状況

50歳以上の女性が多い!!



群馬労働局

群馬県前橋市大手町2-3-1

☎027-896-4736

🌐 <https://jsite.mhlw.go.jp/gunma-roudoukyoku/>



# 転倒災害はなぜ起こる？

WHY?



## 主な原因



チェックしてみましょう!!  
NOの項目は改善しましょう!!

### つまづく

- 何もないところでつまづく
- 物につまづく
- 通路の凸凹につまづく
- 車止めにつまづく
- 配線コードにつまづく

### すべる

- 凍結した通路ですべる
- 水・油・洗剤などですべる

### 反動



- 足がもつれる
- バランスを崩した
- 人を避けようとして転ぶ
- 焦っていた
- 急いでいた

チェック項目	YES	NO
通路、階段、出口に物を放置していませんか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
床の水たまりや氷、油、粉類などは放置せず、その都度取り除いていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
安全に移動できるように十分な明るさ（照度）が確保されていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
転倒を予防するための教育を行っていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
作業靴は、作業現場に合った耐滑性があり、かつちょうど良いサイズのものを選んでいますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ヒヤリハット情報を活用して、転倒しやすい場所の危険マップを作成し、周知していますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
段差のある箇所や滑りやすい場所などに注意を促す標識をつけていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ポケットに手を入れたまま歩くことを禁止していますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ストレッチ体操や転倒予防のための運動を取り入れていますか	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

転倒災害は防げる災害です

しっかりと対策を講じて、転倒災害を防止しましょう!!



- ・整理
- ・整頓
- ・清掃
- ・清潔

4Sを徹底しよう!



転倒危険場所を「見える化」しよう!



日頃から足腰を鍛えよう!



転倒しにくい作業方法を実施しよう!



時間に余裕を持って行動しよう!