

# アンガーマネジメント 入門講座

定員10名程度

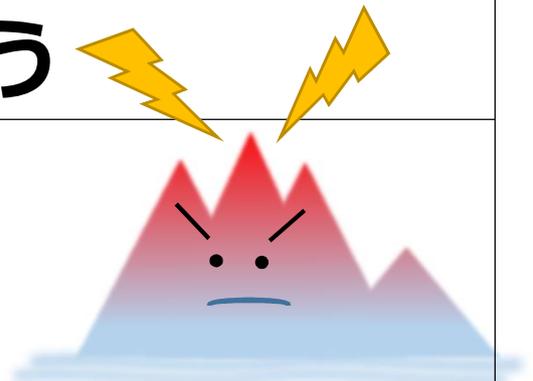
**12月5日 (木)**  
**14:30~16:00**  
会場に5分前集合!

※求職活動実績の対象  
※重複受講はご遠慮ください



## セミナー内容

学習目標	<b>怒りの感情を知り コントロールしよう</b>
内容	怒りとは? 自分の怒りの特性を知る 怒りのコントロール方法を学ぶ



会場：ハローワーク館林 2階会議室  
対象：ハローワークに登録されている方  
持物：筆記用具、受給資格者証(雇用保険受給者のみ)



## 申込方法

## 簡単アクセス



スマートフォンのカメラから2次元コードを読み取ると、入力ページへ簡単にアクセスできます

下記のURLより申し込みできます。

<https://www.roudoukyoku-setsumeikai-hw.mhlw.go.jp/briefings/MjU5/ed570611d29f482fb4ac02feecfdc749>

お問い合わせ：ハローワーク館林 職業相談部門

☎0276-75-8609