

若者・氷河期世代対象

35歳未満・又は35歳以上55歳以下の方

※ジョブカード相談ではありません。

※メンタルカウンセリングではありません。

今回行う、キャリアコンサルティングは、ご自身が就職活動を行う中で、自分の強みを理解していただくことで、モチベーションを高めて進められるよう、これまでの経験やお仕事についてもう一度振り返る（仕事の棚卸しともいいます）作業を行います。

ひとりで振り返るだけでなく、キャリアコンサルタントと一緒に進めていきますので、そうした相談の課程で新たな自信につながる自分の強みを発見してみませんか？



キャリアとは？

過去から将来の長期にわたる職務経験やこれに伴う計画的な能力開発の連鎖を指すものです。「職業生涯」や「職務経歴」などと訳されます。

キャリアコンサルティングとは？

労働者の職業の選択、職業生活設計又は職業能力の開発及び向上に関する相談に応じ、助言及び指導を行うことをいいます

(引用) 平成14年7月、厚生労働省「キャリア形成を支援する労働市場政策研究会」報告書

担当するキャリアコンサルタントは、ハローワークまえばしに所属するキャリアコンサルタントで、国家資格キャリアコンサルタントを取得しておりますので安心してご相談ください。

