

キャリアチャレンジ窓口を利用してみませんか

(就職氷河期世代支援窓口)

1 相談・紹介	0	7-1 就職・生活支援	0
2 訓練	0	7-2 シニアの方の相談	0
3 福祉	0	8 新卒・既卒	0
4 障害者	0	9 職員専用1	0
5 外国人	0	10 職員専用2	0
6 建設・運輸・警備	0	11 氷河期世代の相談	0

35歳以上57歳未満の方で
正社員を目指す方!

発券機【11番】

各種セミナーの実施

- 印象アップ・面接のポイントセミナー
- 輝く女性のアップデートセミナー
- 応募書類対策講座

応募書類作成アドバイス

- 履歴書の書き方（基本的なルールの説明）
- 職務経歴書の書き方（自分の強みを考える）
- 持参した書類のアドバイス（再点検）

企業見学会のご案内

- 実際に企業を訪問して仕事理解を深めるイベントを不定期に開催しております。ご希望の方へご案内いたします。

職業適性診断

- パソコンによる、診断ソフト「キャリアインサイト」を使って診断します。診断後は、担当者が解説いたします。

氷河期専用求人票のご提案

- 氷河期世代専用求人のご提案
- 氷河期世代専用求人情報を毎月発行

環境変化自己診断

- 記入式診断ツール「CAD I」による自己理解を深めます。診断後は、担当者が解説いたします。

面接に向けたアドバイス

- 面接を想定した質問のアドバイス
- 希望者には模擬面接の実施（要予約）



**氷河期助成金を活用し助成金対象者として
紹介されると採用される可能性がUPします**

- ①今まで、パートやアルバイトなど過去5年間のうち、正社員で働いた期間の合計が1年以下の方※ただし過去に正社員で結婚、妊娠、出産を理由に退職された場合は対象外となりますのでご注意ください
 - ②過去1年間に正社員として雇用されたことが全くない方【ただし、正社員時の退職理由が事業者都合や正当な理由のある自己都合退職の場合は要件を満たす場合があります】
- キャリアチャレンジ窓口**で就活する方

ハローワークまえばし（前橋公共職業安定所）

キャリアチャレンジ窓口（氷河期世代支援窓口）

電話 027-290-2111 部門コード41#

窓口時間 8時30分～17時15分【発券機】11 氷河期世代の相談

※窓口時間は相談時間を含んだ時間です



キャリアチャレンジ窓口開催のセミナーの例

**女性のための
輝くわたし発見“ミーティング”**
～これからの私をアップデート～

POINT/※脱活不安解消 ※将来職を長く働く
※福利厚生希望 ※近郊にいたい
※仕事とプライベートのバランス (両立)
※働きたい ※ライフプラン ※キャリアアップ
～ハローワークの女性職員と一緒に考えてみましょう～

2023.12.12 Tue.

時間 14:00～15:00
場所 ハローワークまえばし 2階会議室
対象 おおむね35歳以上56歳未満の女性
定員 5名
※就職指導センター 予約・お問い合わせはこちら

申し込み ハローワークまえばし 職業相談部門 代番 027-290-2111 41#

氏名 _____ 電話番号 _____
 求職番号 _____ ※事前に申し込むことがない。
 輝くわたし発見“ミーティング” 開催 氷河期世代求人情報 12/12

**ハローワークまえばし
応募書類対策講座**
2023年12月1日(金)

予約制となります。参加ご希望の方は先着順に
ハローワークまえばし 総合受付にお申し込みください。

○開催案内
時間 14:00-15:00
場所 ハローワークまえばし2階会議室
定員 18名
※この講座が対象の56歳未満の方
※申込は、1階総合受付で受付可能
※なお、最終参加人数が定員に満たない場合は、開催が中止となります。

○履歴書の書き方
履歴書の書式や基本的な書き方をご説明します。

○職務経歴書の書き方
職務経歴書の種類や作成する際のポイントをご説明します。

○自分の強みを理解する
職務作成と同様に自分の強みを理解して採用担当者へのアピールを考えてみましょう。

お申し込み
氏名 _____ 年齢 _____ 連絡先 _____
 求職番号 _____ お申し込みは、1階総合受付へ
 ※先着順申し込みされている方が対象です

体験型・印象アップ・面接のポイントセミナー
※氷河期世代対象 概ね56歳未満の方

開催日 令和5年12月26日(火) 14:00～
※当日は、13時45分～受付を開始いたします。

場所 ハローワークまえばし 2階会議室

内容
◎面接での姿勢、表情、話し方、アイコンタクト、しぐさ(非言語コミュニケーション)の大切さについて、ワークを通じて理解しましょう。
◎ご自身の強みの伝え方、逆質問の大切さについて、◎採用担当者は、短い面接時間の中で何を覚えて判断しているのでしょうか?採用担当者と応募者が分かれて体験してみましょう。 <懇談自由>

定員 12名 正社員選考過程の研修として実施します。

準備
◎ロールプレイング準備として、簡単な自己PRをご準備ください(1枚書)
◎その他筆記用具(常用印字用紙は、学協会借書籍)
※当日は雨天中止の場合は取りやめさせていただきます。

「印象アップ・面接のポイントセミナー」申込書
 <お申し込み先>
 ハローワークまえばし 1階総合受付へ ☎027-290-2111
 開催日 令和5年12月26日(火)
 お名前: _____ 求職番号: _____

※セミナーは、状況により開催内容が変わる場合がございます。ハローワークインターネットサービスのイベント情報をご覧ください

ハローワークインターネットサービス



氷河期世代求人情報は、
QRコードで一発検索できます



氷河期世代の方向け政府広報
サイト「ゆきどけ荘」



厚生労働省 履歴書・職務経歴書
の書き方 (履歴書書式ダウンロード)



職業情報提供サイト
Jobtag 日本版O-NET



職業訓練ハロトレ

