

# マイページで時代に合った就活を。

「あなた専用就活ページ」作りませんか？

ハローワークを介さずに応募できる！

## オンライン自主応募

オンラインで職業紹介！

## オンラインハローワーク紹介

自分の情報を家で更新できる！

## 求職情報確認・変更

窓口に来所しなくても、求職登録を有効に！

## 求職登録有効／無効設定

ハローワークまえばし

# オンライン自主応募

## オンライン自主応募とは

「オンライン自主応募」は、求職者ご自身がハローワークインターネットサービスで探した求人について、ハローワークの紹介を受けずに直接応募する機能です。



オンライン自主応募ができる求人は、求人情報の「オンライン自主応募の受付」欄に「可」の記載があります。  
応募後24時間以内であれば、求職者マイページから応募を取り消すことができます。  
「応募中求人一覧」から、取り消しをしたい求人の「応募を取消」ボタンを押し、画面の手順に沿って入力等を行い応募を取り消します。

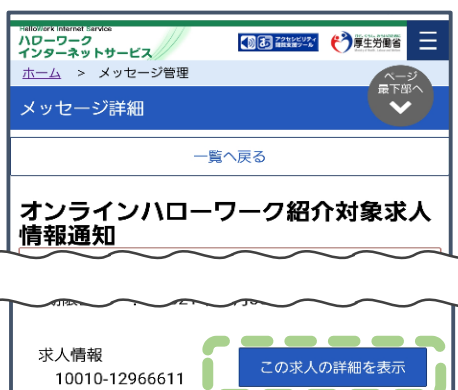
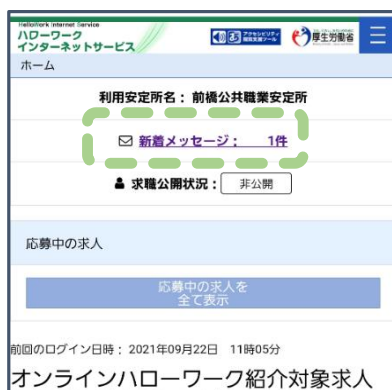
## ご注意ください！

- オンライン自主応募は、ハローワークによる職業紹介に該当しないため、ハローワークの職業紹介を要件とする雇用保険の再就職手当等の対象外です。  
また、事業主に支給される助成金のうち、ハローワークの職業紹介を要件とする助成金は支給されません。
- オンライン自主応募に伴って生じるトラブル等は当事者同士で対応することが基本です。
- 応募を取りやめる場合は、必ず求人者に応募を辞退する旨を伝えてください。  
24時間を過ぎると求職者マイページから応募を取り消すことはできませんので、メッセージや電話などで必ず求人者に直接連絡をしてください。

# オンラインハローワーク紹介

## オンラインハローワーク紹介とは

「オンラインハローワーク紹介」は、求職者マイページを通じてオンラインで職業紹介を受けるサービスです。ハローワーク職員が、職業相談で希望する求人条件等を確認している求職者を対象に、求人との適合性を判断して、オンライン上でおすすめの求人情報をお送りします。



ハローワークでの職業相談の際に検討した求人をご家族の方などと相談してから応募するかどうかを決めたい求人や、職業相談の結果、ハローワークから応募をおすすめした求人などがあつた際にご利用いただけます。

ご注意ください！

- しばらく職業相談を実施していない方など、求人との適合性が確認できない場合や、求人者マイページを開設していない事業所の求人には、オンラインハローワーク紹介での紹介を希望されても対応できないことがあります。
- 応募を取りやめる場合は、必ず求人者に応募を辞退する旨を伝えてください。  
24時間を過ぎると求職者マイページから応募を取り消すことはできませんので、メッセージや電話などで必ず求人者に直接連絡をしてください。

# 求職情報確認・変更 求職登録有効／無効設定

ご自宅で自身の情報が変更できる！

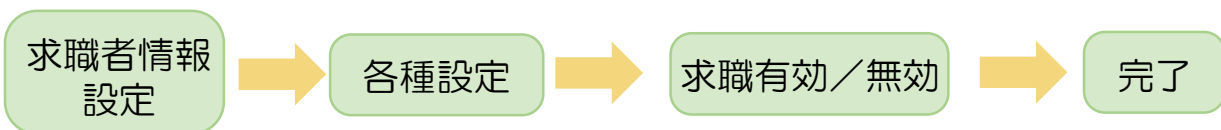
最初に登録したものと現在の状況が変わった場合（希望職種、時間など）には、窓口に行かずにマイページから変更できます。

また、求職登録が無効になった際も、ご自宅で有効に切り替えられます。

## 求職情報確認・変更



## 求職登録有効／無効設定



求職登録の有効期間は、原則としてハローワークで求職申込手続きを行った日の属する月の翌々月末です。

有効期間が過ぎて、求職状態が「無効」になった場合、求職者マイページの一部機能が利用できませんので、求職活動を継続したい場合は、求職状態を無効から有効に切り替えてください。

## その他、求人お気に入り登録機能あり！

自分の希望する求人の検索条件や、気になる求人をお気に入りに登録することで、より効率的に就職活動を進めることができます。

求職者マイページの詳しい操作方法「求職者マイページ利用者マニュアル」  
[https://www.hellowork.mhlw.go.jp/doc/kyuusyoku\\_mp\\_manual\\_202103.pdf](https://www.hellowork.mhlw.go.jp/doc/kyuusyoku_mp_manual_202103.pdf)

ハローワークインターネットサービスや求職者マイページの操作方法に関するお問い合わせ

電話 0570-077450

受付日時：月曜～金曜 9:30～18:00（年末年始、祝日除く）

※ナビダイヤルのため、通話料がかかります。

※ご利用の電話回線によっては、接続できない場合があります。

メール helpdesk@hd.hellowork.mhlw.go.jp