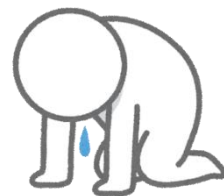


アンガーマネジメント 入門講座

定員10名程度

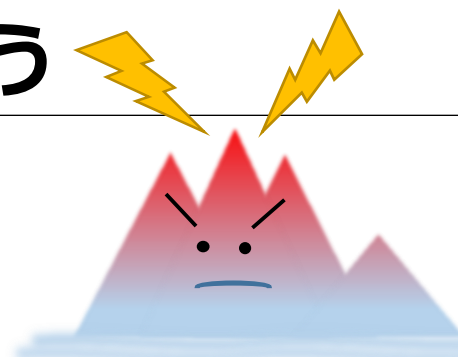
※求職活動実績の対象
※重複受講はご遠慮ください

5月9日 (木)
14:30~16:00
会場に**5分前**集合!



セミナー内容

学習目標	怒りの感情を知り コントロールしよう
内容	怒りとは? 自分の怒りの特性を知る 怒りのコントロール方法を学ぶ



会場：ハローワーク館林 2階会議室

対象：ハローワークに登録されている方で、概ね54歳位まで

持物：筆記用具、メモ用紙、**受給資格者証(雇用保険受給者のみ)**

申込：下記のキリトリ線以下をご記入の上、受付へ申込みください
定員になり次第受付を締め切らせていただきます。



キリトリ

5/9 アンガーマネジメント入門講座 申込書

カナ
氏名 _____

求職番号 _____

1階受付にてお申込みください