

ハローワークで

こころの健康相談

相談無料

要予約

失業や求職活動によるストレスなどから「心の悩み」を抱え、求職活動に支障を来している方のために、下記日程で相談に応じています。ご希望の方は、受付へお申し出ください。

※相談ブースでは、新型コロナウイルス感染拡大防止を心掛けておりますが、ご来所の際は感染防止にご配慮くださいますようお願いいたします。

ハローワーク前橋

前橋市天川大島町130-1 ☎027-290-2111

【臨床心理士による相談】

● 毎月金曜日

午前10時45分～午後2時45分まで(1人45分)

ハローワーク高崎

高崎市北双葉町5-17 ☎027-327-8609

【産業カウンセラーによる相談】

● 毎月第1・2の月曜日

午後1時～午後5時まで(1人45分)

ハローワーク太田

太田市飯田町893 ☎0276-46-8609

【産業カウンセラーによる相談】

● 毎月第1・2・3・4の水曜日

午前11時～午後3時まで(1人45分)



厚生労働省

ハローワーク

電話で相談する

<p>群馬県こころの健康センター 【こころの健康に関する相談を受け付けています。】</p>	<p>○電話相談 ▶ 027-263-1156 ▶ 9:00～17:00(月～金) ※土日、祝祭日、年末年始を除く ○来所相談 ▶ 027-263-1156(予約制)</p>
<p>群馬いのちの電話 【民間団体。電話による相談支援活動を行っています。】</p>	<p>027-221-0783 ▶ 9:00～夜0:00(毎日) ▶ 9:00～翌日9:00 (第2・4金曜日:24時間) 0120-783-556 ▶ 16:00～21:00 (毎日フリーダイヤル) ▶ 8:00～翌日8:00 (毎月10日:フリーダイヤル:24時間)</p>
<p>各保健福祉事務所・前橋市保健所・高崎市保健所 【精神保健福祉の相談を行っています。】</p>	<p>各機関とも8:30～17:15(平日) ※土日、祝祭日、年末年始を除く ○渋川保健福祉事務所 ▶ 0279-22-4166 ○藤岡保健福祉事務所 ▶ 0274-22-1420 ○富岡保健福祉事務所 ▶ 0274-62-1541 ○安中保健福祉事務所 ▶ 027-381-0345 ○吾妻保健福祉事務所 ▶ 0279-75-3303 ○利根沼田保健福祉事務所 ▶ 0278-23-2185 ○伊勢崎保健福祉事務所 ▶ 0270-25-5066 ○桐生保健福祉事務所 ▶ 0277-53-4131 ○太田保健福祉事務所 ▶ 0276-31-8243 ○館林保健福祉事務所 ▶ 0276-72-3230 ○前橋市保健所 ▶ 027-220-5787 ○高崎市(障害福祉課) ▶ 027-321-1358</p>

医療機関や相談窓口を探す

<p>働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」</p>	<p>精神科や心療内科のある病院、診療所(クリニック)を案内。地域ごとに診療日・診療時間も確認できます。 ○パソコン・携帯電話 ▶ http://kokoro.mhlw.go.jp/</p>
<p>ライフリンクDB ～生きる支援の総合検索サイト～</p>	<p>さまざまな悩み、問題への支援策や相談窓口が簡単に検索できるサイトです。 ○パソコン・携帯電話 ▶ http://lifelink-db.org/</p>

その他の相談機関

<p>法律・多重債務</p>	<p>法テラス群馬 【多重債務、離婚など民事全般の無料法律相談が受けられます。裁判、弁護士費用の立替え制度有】 ○開催曜日・時間 ▶ 10:00～11:50まで 13:00～15:30まで(毎週月～金曜日) ○電話予約 ▶ 0570-078320 ▶ 9:00～17:00(平日) ※土日、祝祭日及び年末年始を除く 群馬県消費生活センター 【事情をお聞きしながら債務の状況を整理するとともに、法律専門家への橋渡しを行います。】 027-223-3001 ▶ 9:00～16:30(平日) ▶ 9:00～12:00、13:00～16:30(土曜) ※土曜は電話相談のみ ※ 日曜、祝日及び年末年始を除く</p>
-----------------------	--