

事業所における ポイント

8

出勤時の注意

熱が無くても「のどの痛み」「咳」「だるさ」「頭痛」などの症状があれば出勤しない、させない



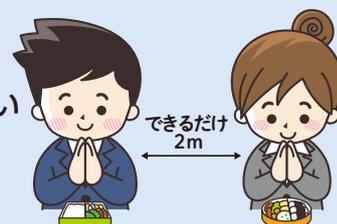
来客対応の工夫

- 来客は控えてもらう(リモート、延期、中止)
- 必要最小限の人数で対応する
- お茶出しはやめる(マスクを外さない)



食事の工夫

- 座席を離す
- 向かい合わせに着席しない
- 食事中は会話しない
- 昼食時間をずらす



休憩・喫煙時の注意

- 密にならないよう更衣室、休憩室に入れる人数を制限する
- ハミガキや化粧直し、喫煙のときは会話しない(禁煙も検討しては?)
- 時間をずらす



換気の工夫

- 寒さを防ぎつつ、こまめな換気を行う
- 2方向の窓を開けるなど、空気の流れを作る
- 機械換気の場合、空気環境の基準および必要換気量が確保できているか確認する



消毒の工夫

- 不特定多数が触れる部分を定期的に消毒する(ドアノブ、手すり、エレベーターのボタン、各種スイッチなど)
- トイレ(床を含む)を定期的に消毒する
- 消毒は最低でも1日1回行う



外回りや現場確認など移動時の工夫

- 車の同乗は避ける
- やむを得ず同乗する場合は、エアコンを「外気導入」にする。距離をとって座る(例:運転席と斜め後部座席)
- マスクをして、会話は控える



基本的な感染予防の継続

- 石けんで丁寧に手を洗う(トイレ後、食事前など)
- マスクの着用(症状がない人も必要です)
- 三密の回避(大人数での会食は控えるなど)



職場のための新型コロナウイルス感染症対策ガイド(一般社団法人日本渡航医学会・公益社団法人日本産業衛生学会作成)も参照ください。(URL <https://www.sanei.or.jp/>)



接触確認アプリ
(COCOA)の
インストールはこちら

