

平成25年度 「メンタルヘルス対策の推進」に関する自主点検

点 検 項 目		回 答 (解答欄にチェックまたは数値を記入してください。)	
1	事業者はメンタルヘルスケアを積極的に推進することを表明していますか。	1 いる	2 いない
2	(1) 労働者、専門家等の意見を聞きつつ、メンタルヘルス対策を審議する場(衛生委員会等のこと。以下、「衛生委員会等と省略。」)がありますか？	1 ある	2 ない
	(2) 衛生委員会等において、メンタルヘルス対策の実施方策等の調査、審議をしていますか？	1 いる	2 いない
	(3) (1)又は(2)でない(いない)と回答した事業場は、(2)の実施を計画してください。	月までに行います。	
3	(1) 衛生委員会等において、メンタルヘルス上の理由による休業者の有無、人数等の心の健康問題に係る事業場の実態を把握していますか？	1 いる	2 いない
	(2) (1)でいないとした事業場で、衛生委員会等以外でも実態の把握を行っていない事業場は、直ちに調査をしてください。	衛生委員会等以外では調査済。 月までに調査します。	
4	次の(1)～(7)の事項を盛り込んだ「心の健康づくり計画」を策定していますか？		
	(1) 事業者がメンタルヘルスケアを積極的に推進する旨の表明に関すること	1 いる	2 いない
	(2) 事業場における心の健康づくりの体制の整備に関すること	1 いる	2 いない
	(3) 事業場における問題点の把握及びメンタルヘルスケアの実施に関すること	1 いる	2 いない
	(4) メンタルヘルスケアを行うために必要な人材の確保及び事業場外資源の活用に関する こと	1 いる	2 いない
	(5) 労働者の健康情報の保護に関すること	1 いる	2 いない
	(6) 心の健康づくり計画の実施状況の評価及び計画の見直しに関すること	1 いる	2 いない
	(7) その他労働者の心の健康づくりに必要な措置に関すること	1 いる	2 いない
5	次の「4つのケア」を実施していますか。		
	(1) セルフケア(セルフケアのための教育研修・情報提供、セルフチェックの機会提供等)	1 いる	2 いない
	(2) ラインによるケア(管理監督者による職場環境等の把握、管理監督者に対する教育研修 等)	1 いる	2 いない
	(3) 事業場内の産業保健スタッフ等によるケア	1 いる	2 いない
	(4) 事業場外資源によるケア	1 いる	2 いない
6	(1) 衛生管理者、衛生推進者等から事業場のメンタルヘルスケアの推進の実務を担当する「メン タルヘルス推進担当者」を選任していますか？	1 いる	2 いない
	(2) (1)でいないと回答した事業場は、「メンタルヘルス推進担当者」を選任し、その者にメンタル ヘルスケア対策の企画・立案・調整等を行わせてください。	月までに選任します。	
7	(1) 管理監督者その他労働者を指揮命令する者に対し、メンタルヘルスケアを推進するための 教育、研修を行っていますか。	1 いる	2 いない
	(2) (1)でいないと回答した事業場で、管理監督者等にメンタルヘルスケアを推進するための教 育研修する担当者がいない事業場は、教育研修担当者の養成を行ってください。	月までに教育を行います。	
8	職場復帰支援プログラムを策定していますか？	1 いる	2 いない
9	(1) 平成24年中にメンタルヘルス不調で休業した労働者がいますか？	1 いる	2 いない
	(2) (1)でいると回答した事業場に伺います。 何人の労働者が休業し、平均休業期間は何日(又は何月)でしたか？	人 日(月)	

メンタルヘルス対策の推進に関する自主点検

リスクアセスメントに関する資料については厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei14/index.html>)をご参照いただくか、または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。
メンタルヘルスに関する資料については厚生労働省ホームページ(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/anzeneisei12/index.html>)をご参照いただくか、または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。
メンタルヘルス対策の取組みについて、厚生労働省の委託をうけ、(独)労働者健康福祉機構 メンタルヘルス対策支援センターで相談・支援を行っています。
ホームページ(<http://www.sanpo21.jp/mental/mental.html>)

メンタルヘルス対策支援センターによる支援を希望しますか？ (希望される場合は、その旨センターに連絡させていただきます。)	希望する 希望しない
---	---------------