

「メンタルヘルス対策の推進」に関する自主点検結果 (特別点検)

点検項目	(実施年度) (送付数 回収数)	平成22年度		平成23年度		平成24年度	
		2635		2511		2338	
		件数	実施率	件数	実施率	件数	実施率
1							
事業者はメンタルヘルスケアを積極的に推進することを表明していますか。	いる	1665	63.2%	1755	69.9%	1853	79.3%
	いない	598	22.7%	495	19.7%	462	19.8%
	無回答	370	14.0%	261	10.4%	23	1.0%
2							
労働者、専門家等の意見を聞きつつ、メンタルヘルス対策を審議する場(衛生委員会等のこと。以下、「衛生委員会等」と省略。)がありますか。	ある	1684	63.9%	1757	70.0%	1855	79.3%
	ない	571	21.7%	497	19.8%	467	20.0%
	無回答	380	14.4%	257	10.2%	16	0.7%
衛生委員会等において、メンタルヘルス対策の実施方針等の調査、審議をしていますか。	いる	1481	56.2%	1628	64.8%	1732	74.1%
	いない	668	25.4%	595	23.7%	555	23.7%
	無回答	486	18.4%	288	11.5%	51	2.2%
3							
衛生委員会等において、メンタルヘルス上の理由による休業者の有無、人数等の心の健康問題に係る事業場の実態を把握していますか。	いる	1800	68.3%	1813	72.2%	1966	84.1%
	いない	421	16.0%	400	15.9%	304	13.0%
	無回答	414	15.7%	298	11.9%	68	2.9%
4 次の ~ の事項を盛り込んだ「心の健康づくり計画」を策定していますか。							
事業者がメンタルヘルスケアを積極的に推進する旨の表明に関すること	いる	1225	46.5%	1355	54.0%	1443	61.7%
	いない	953	36.2%	813	32.4%	798	34.1%
	無回答	458	17.4%	343	13.7%	97	4.1%
事業場における心の健康づくりの体制の整備に関すること	いる	1202	45.6%	1286	51.2%	1389	59.4%
	いない	960	36.4%	879	35.0%	852	36.4%
	無回答	473	18.0%	346	13.8%	97	4.1%
事業場における問題点の把握及びメンタルヘルスケアの実施に関すること	いる	1183	44.9%	1313	52.3%	1408	60.2%
	いない	968	36.7%	847	33.7%	829	35.5%
	無回答	484	18.4%	351	14.0%	101	4.3%
メンタルヘルスケアを行うために必要な人材の確保及び事業場外資源の活用に関すること	いる	1111	42.2%	1178	46.9%	1249	53.4%
	いない	1043	39.6%	978	38.9%	980	41.9%
	無回答	481	18.3%	355	14.1%	109	4.7%
労働者の健康情報の保護に関すること	いる	1360	51.6%	1467	58.4%	1558	66.6%
	いない	804	30.5%	701	27.9%	686	29.3%
	無回答	471	17.9%	343	13.7%	94	4.0%
心の健康づくり計画の実施状況の評価及び計画の見直しに関すること	いる	958	36.4%	1101	43.8%	1172	50.1%
	いない	1078	40.9%	1042	41.5%	1051	45.0%
	無回答	599	22.7%	368	14.7%	115	4.9%
その他労働者の心の健康づくりに必要な措置に関すること	いる			1231	49.0%	1312	56.1%
	いない			912	36.3%	912	39.0%
	無回答			368	14.7%	114	4.9%
5 次の「4つのケア」を実施していますか。							
セルフケア(セルフケアのための教育研修・情報提供、セルフチェックの機会提供等)	いる			1174	46.8%	1312	56.1%
	いない			922	36.7%	882	37.7%
	無回答			415	16.5%	144	6.2%
ラインによるケア(管理監督者による職場環境等の把握、管理監督者に対する教育研修等)	いる			1251	49.8%	1391	59.5%
	いない			809	32.2%	791	33.8%
	無回答			451	18.0%	156	6.7%
事業場内の産業保健スタッフ等によるケア	いる			956	38.1%	1077	46.1%
	いない			1093	43.5%	1093	46.7%
	無回答			462	18.4%	168	7.2%
事業場外資源によるケア	いる			860	34.2%	961	41.1%
	いない			1162	46.3%	1185	50.7%
	無回答			489	19.5%	192	8.2%
6							
衛生管理者、衛生推進者等から事業場のメンタルヘルスケアの推進の実務を担当する「メンタルヘルス推進担当者」を選任していますか。	いる			1410	56.2%	1525	65.2%
	いない			790	31.5%	713	30.5%
	無回答			311	12.4%	100	4.3%
7							
管理監督者その他労働者を指揮命令する者に対し、メンタルヘルスケアを推進するための教育、研修を行っていますか。	いる	1297	49.2%	1401	55.8%	1527	65.3%
	いない	791	30.0%	784	31.2%	721	30.8%
	無回答	547	20.8%	326	13.0%	90	3.8%
8							
職場復帰支援プログラムを策定していますか。	いる			622	24.8%	712	30.5%
	いない			1442	57.4%	1464	62.6%
	無回答			447	17.8%	162	6.9%
9							
メンタルヘルス不調で休業した労働者がいますか。	いる	316	12.0%	324	12.9%	357	15.3%
	いない	1817	69.0%	1871	74.5%	1883	80.5%
	無回答	502	19.1%	316	12.6%	98	4.2%

設問9(2)

平均休業期間の規模別内訳

	50人未満	50～99人	100～199人	200～299人	300人以上
7日未満		1	2	1	
7～1ヶ月未満		12	14	5	3
1～3ヶ月未満	7	24	27	15	18
3ヶ月～1年未満	11	42	52	20	33
1～3年未満	3	12	2	6	10
3年以上	1	2	1		