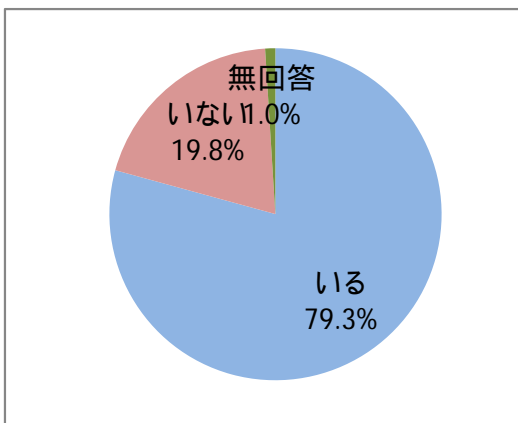
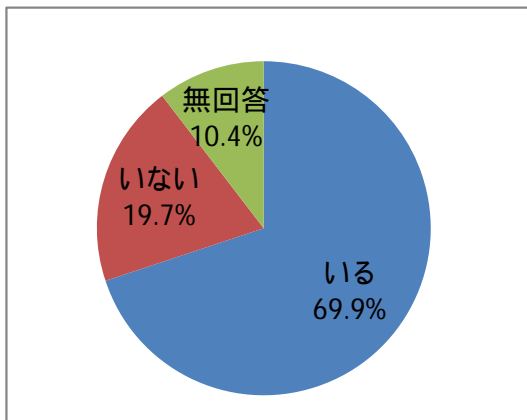


# メンタルヘルス対策推進に関する自主点検の分析

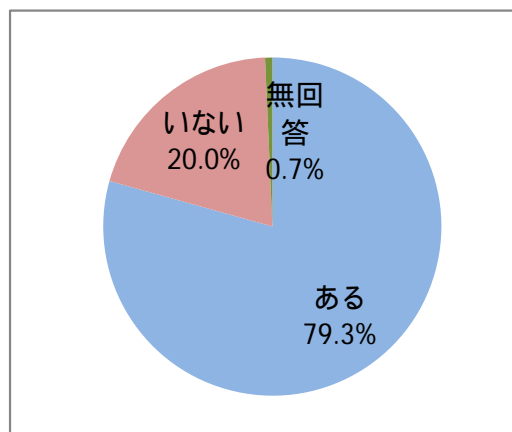
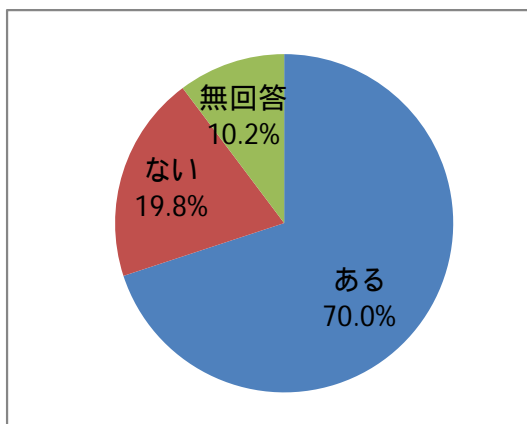
円グラフ：左 - 平成23年(2511事業場) / 右 - 平成24年(2338事業場)

岐阜労働局 労働基準部 健康安全課

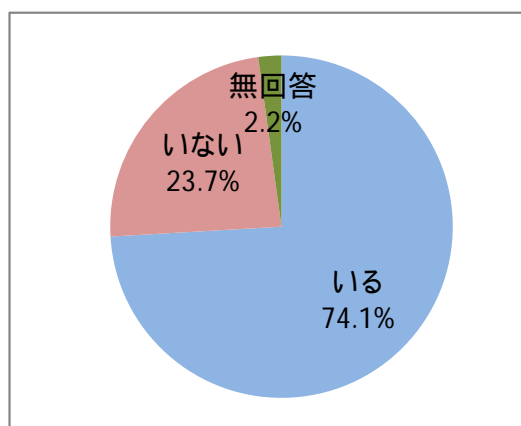
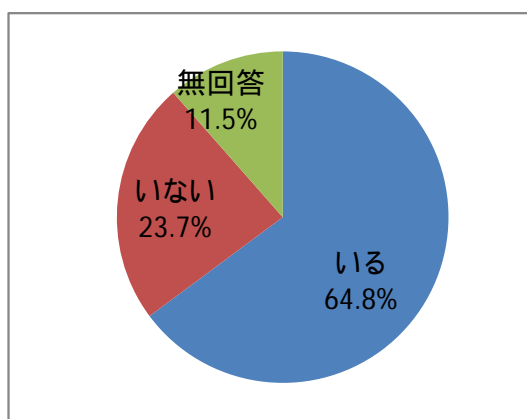
## 1 事業者はメンタルヘルスを積極的に推進することを表明していますか



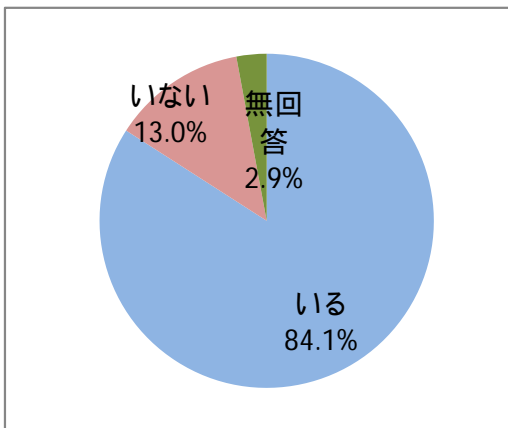
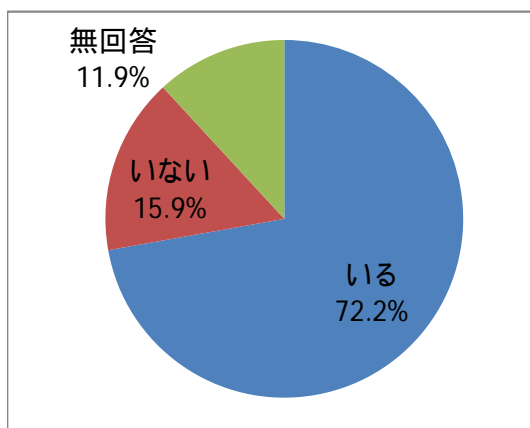
## 2(1) 労働者、専門家等の意見を聞きつつ、メンタルヘルス対策を審議する場(衛生委員会等のこと。以下、「衛生委員会等」と省略)がありますか



## 2(2) 衛生委員会等において、メンタルヘルス対策の実施方策等の調査、審議をしていますか

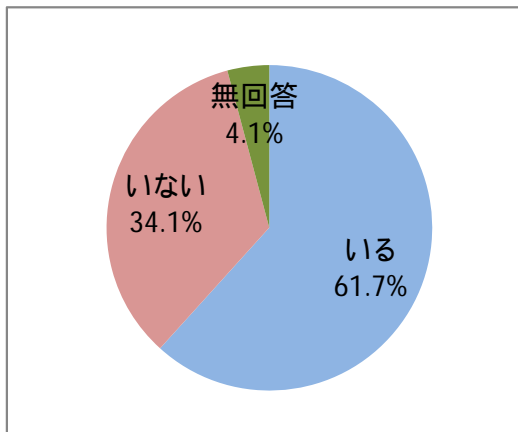
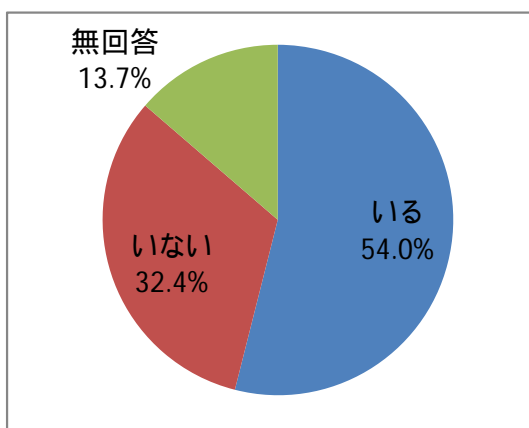


3 衛生委員会等において、メンタルヘルス上の理由による休業者の有無、人数等の心の健康問題に係る事業場の実態を把握していますか

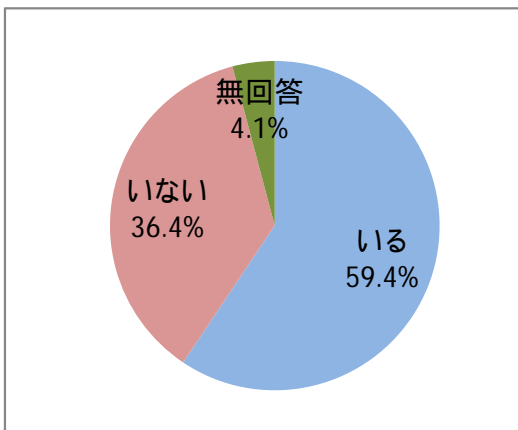
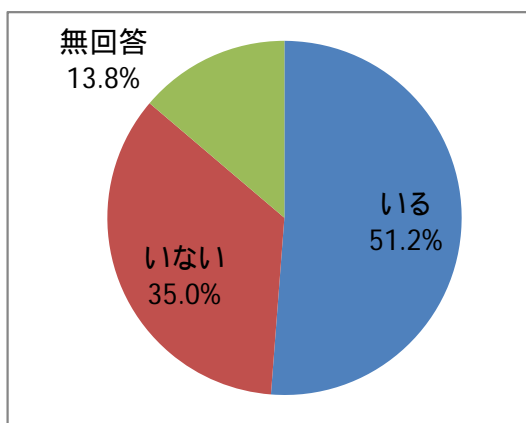


4 次の(1)～(6)の事項を盛り込んだ「心の健康づくり計画」を策定していますか

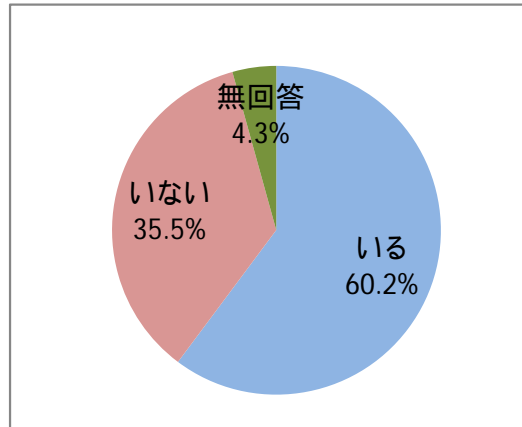
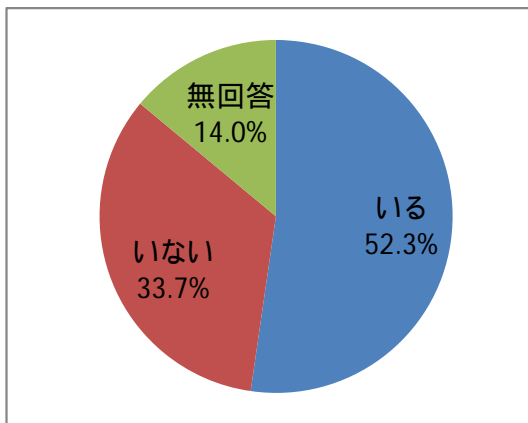
4(1) 事業者がメンタルヘルスクアを積極的に推進する旨の表明に関すること



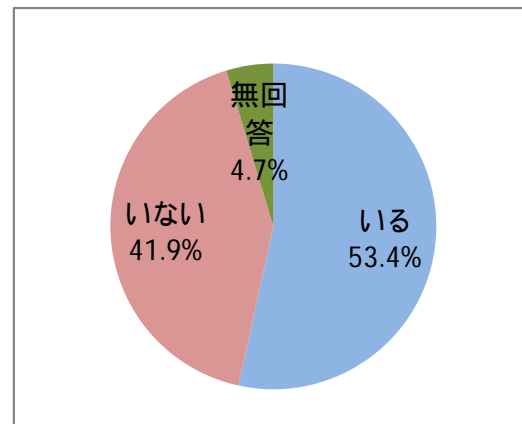
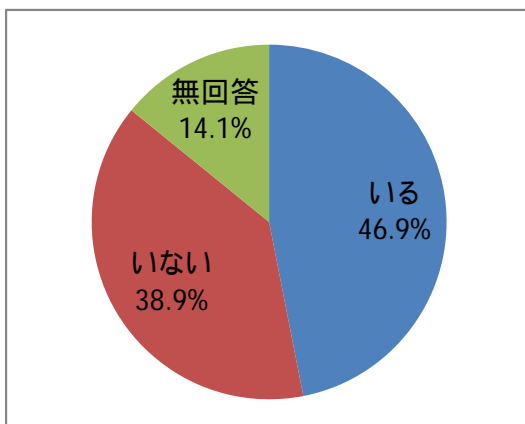
4(2) 事業場における心の健康づくりの体制の整備に関すること



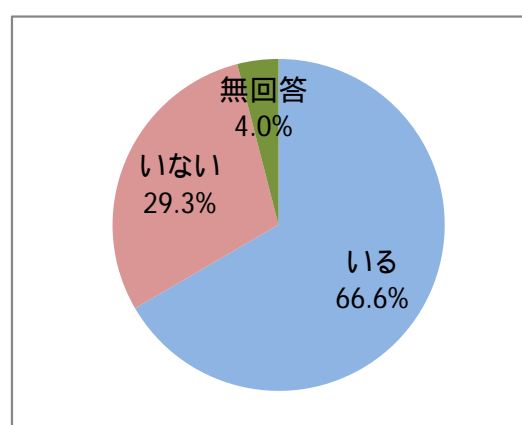
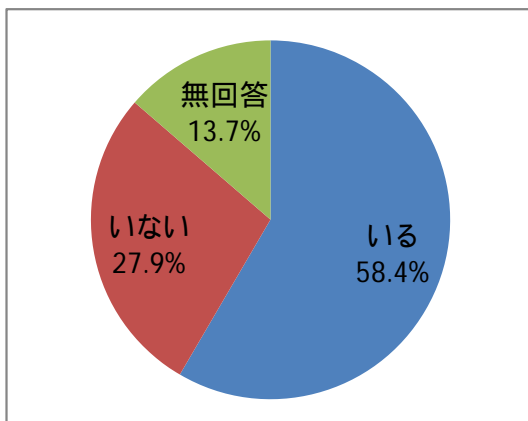
4(3) 事業場における問題点の把握及びメンタルヘルスケアの実施に関すること



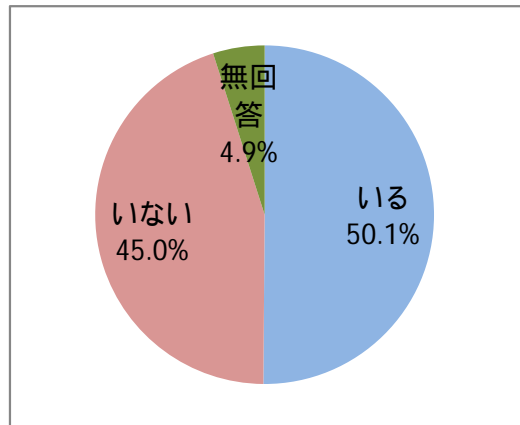
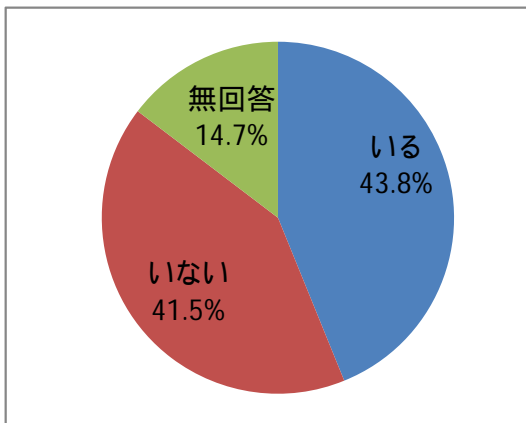
4(4) メンタルヘルスケアを行うために必要な人材の確保及び事業場外資源の活用に関すること



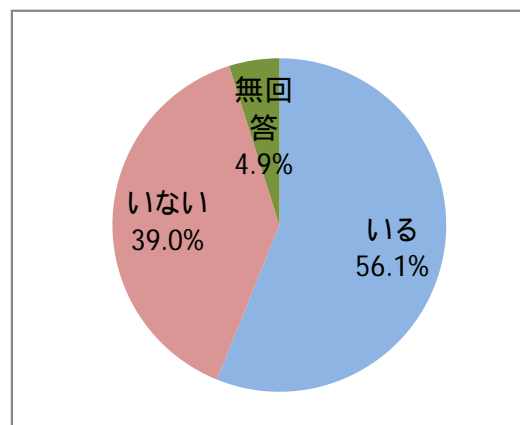
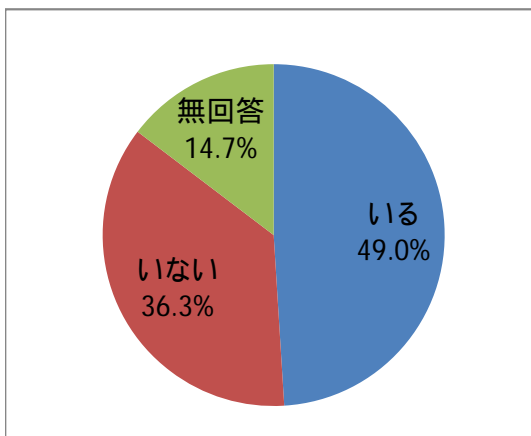
4(5) 労働者の健康情報の保護に関すること



4(6) 心の健康づくり計画の実施状況の評価及び計画の見直しに関すること

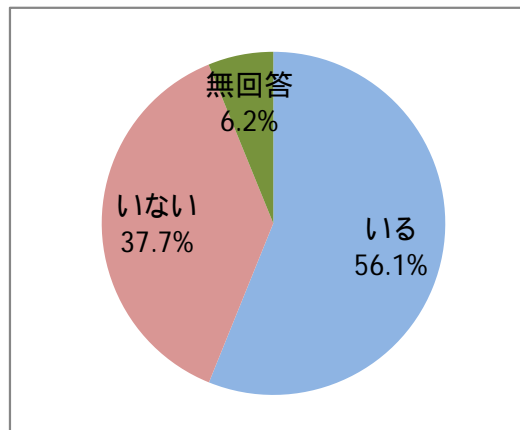
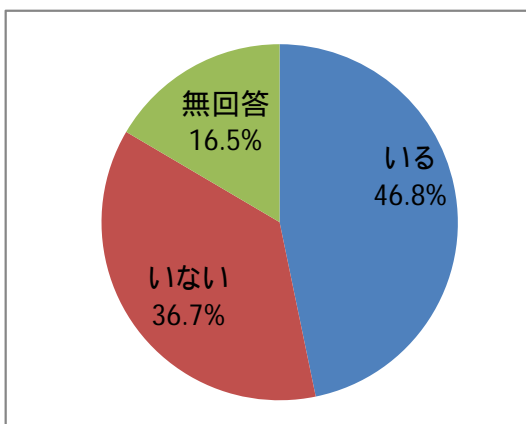


4(7) その他労働者の心の健康づくりに必要な措置に関すること

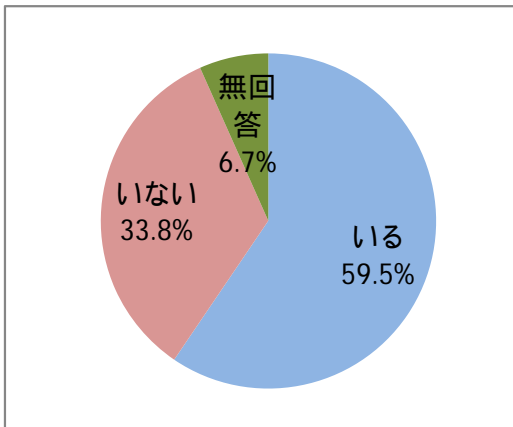
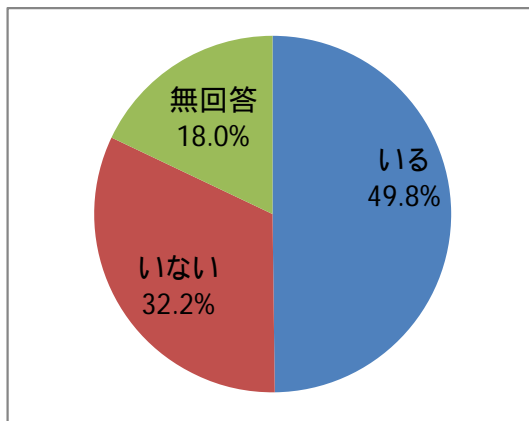


5 「4つのケア」を実施していますか

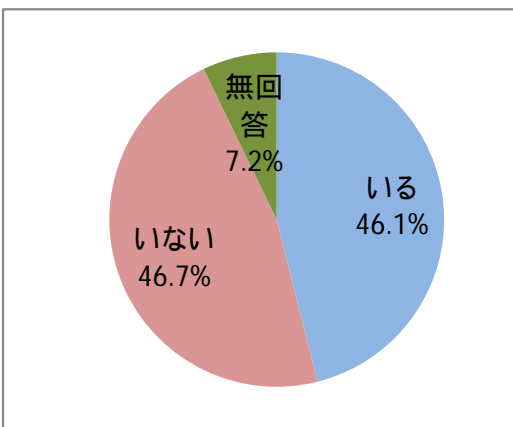
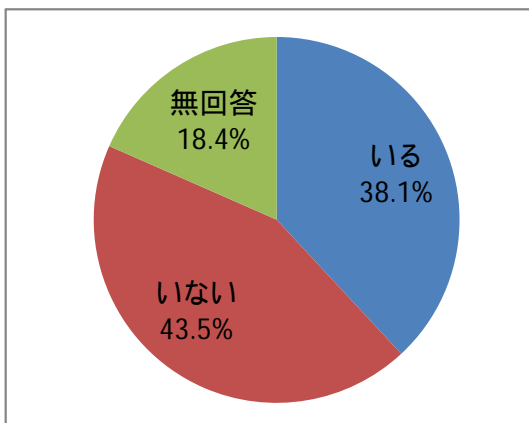
5(1) セルフケア(セルフケアのための教育研修・情報提供、セルフチェックの機会提供等)



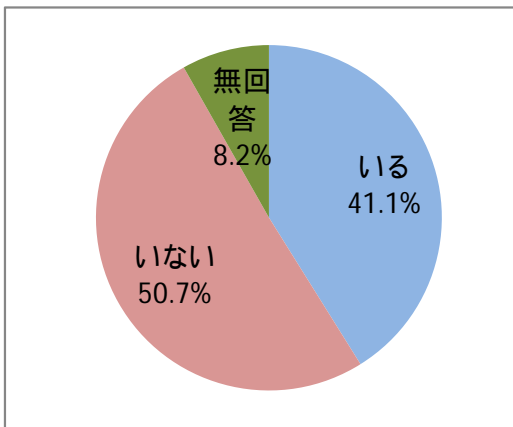
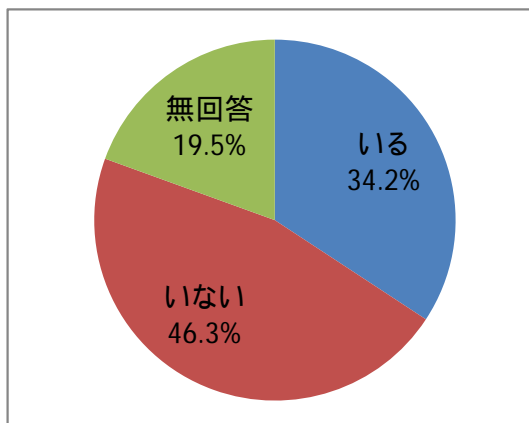
5(2) ラインによるケア(管理監督者による職場環境等の把握、管理監督者に対する教育研修



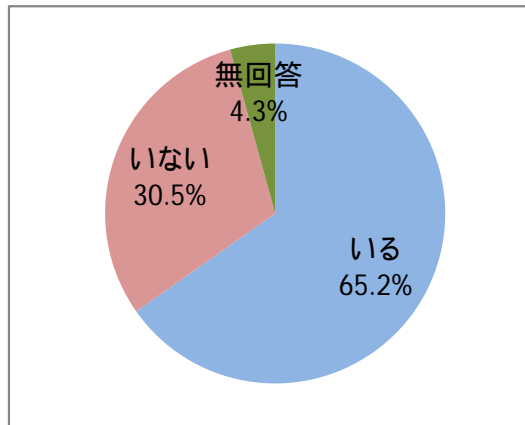
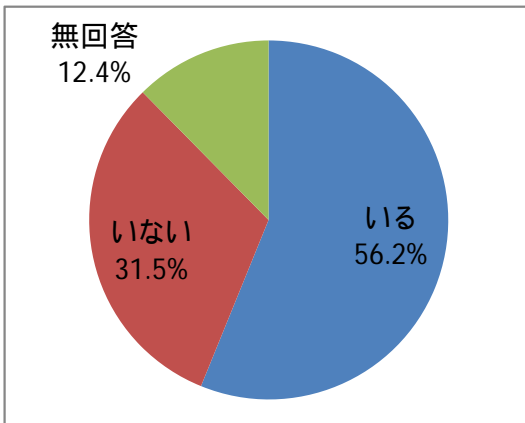
5(3) 事業場内の産業保健スタッフ等によるケア



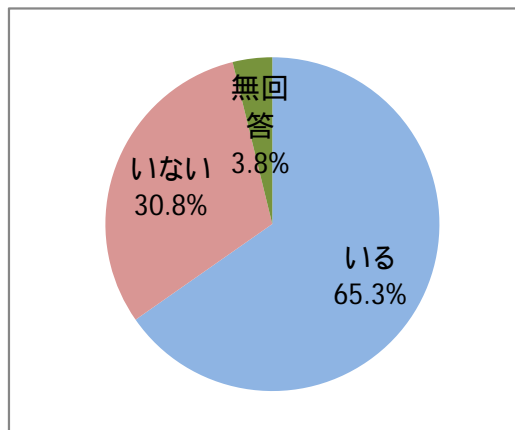
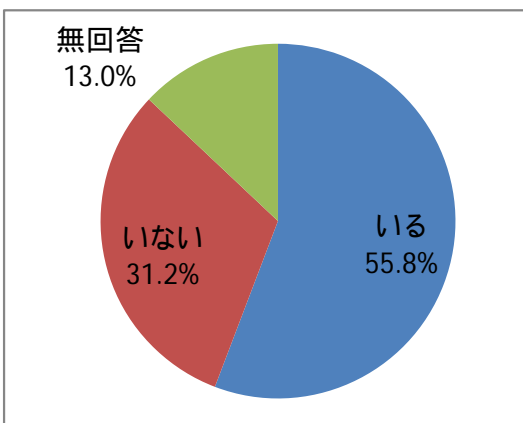
5(4) 事業場外資源によるケア



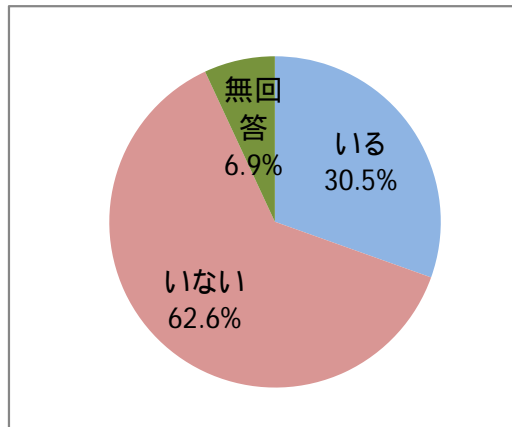
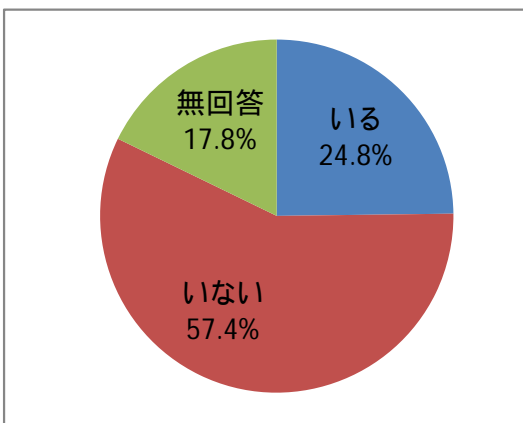
6 衛生管理者、衛生推進者等から事業場のメンタルヘルスキアの推進の実務を担当する「メンタルヘルス推進担当者」を選任していますか



7 管理監督者その他労働者を指揮命令する者に対し、メンタルヘルスキアを推進するための教育、研修を行っていますか

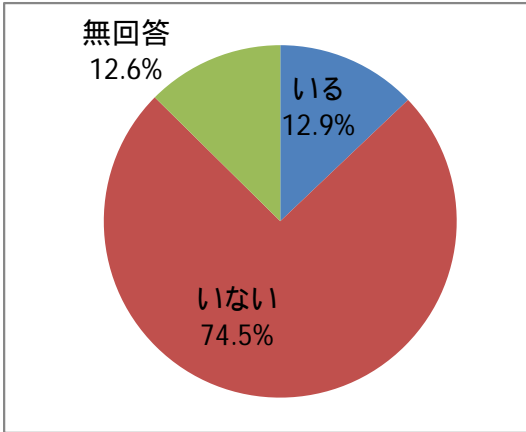


8 職場復帰支援プログラムを策定していますか



9 メンタルヘルス不調で休業した労働者がいますか

(平成22年中)



(平成23年中)

