

# メンタルヘルス対策支援セミナーのご案内

職業生活において、強いストレスや不安を感じる従業員は約 60%に上り、メンタル上の理由により休業、退職する従業員の割合が増えています。

一方、自殺者総数が 3 万人を超えるなかで、労働者の自殺者数も 8 千人～9 千人を占め、業務による心理的負荷を原因として精神障害を発症し、あるいは自殺をしたとして労災認定される事案も高い水準で推移しています。

国、関係機関、地域、事業者等が一体となった「心の健康」対策が求められている現状を踏まえ、下記によりメンタルヘルス対策支援セミナーを開催します。

多くの皆さんに参加を呼びかけます。ぜひ、ご出席ください。

## 記

1 日 時 平成 23 年 10 月 27 日 (木) 13:30～15:50

2 場 所 郡上市八幡町島谷 207-1 (愛宕町)  
郡上市総合文化センター 多目的ホール

3 参加費 無 料

4 内 容

指 導 『 労働者の心の健康の保持増進のための指針について 』  
講師 岐阜八幡労働基準監督署 担当官

講 演 『 ストレス社会 職場が今できることを考えよう  
～ 9 年間のうつ病体験から～ 』  
講師 NPO 法人エッセンスクラブ理事長  
富山県自殺対策推進協議会委員 赤穂 依鈴子 氏

(プロフィール)

1968 年、富山県生まれ。アパレル企業でパタンナーとして勤務中の 2001 年うつ病と診断される (現在は寛快)。自身のうつ病を克服し、体験を通じたピアサポート活動を行う国内では希少な存在。

うつ病の克服・支援法、企業内メンタルヘルス対策、自殺対策、人生の楽しい過ごし方などを提案する。

主な著書 (星和書店)

「バニラエッセンス～うつ病からの贈りもの」

「うつ病快復のエッセンス」



主 催 岐阜八幡労働基準監督署 郡上市商工会 岐阜産業保健推進センター  
岐阜八幡労働基準協会

後 援 郡上市 (社)岐阜県労働基準協会連合会 (社)郡上建設業協会  
建設業労働災害防止協会八幡分会 林材業労働災害防止協会八幡分会  
岐阜八幡建築工事安全対策会議 岐阜県地域産業保健センター郡上支部

**参加申込みは裏面を 10 月 20 日 (木) までに。(定員になり次第締め切ります。)**

**FAX (0575)65 5824**

岐阜八幡労働基準協会 へ

平成 年 月 日

メンタルヘルス対策支援セミナー  
**出席者連絡票**

10月27日(木)開催の「メンタルヘルス対策支援セミナー」に次の者が出席します。

職名	氏名

事業場名  
代表者職氏名  
所在地  
連絡先(電話)

(お問合せ先) 〒501-4221

郡上市八幡町小野3-2-13 明鳳ビル

岐阜八幡労働基準協会

電話 (0575)65-5908

FAX (0575)65-5824

個人及び企業・団体等に関する情報は責任をもって管理し、申し込みいただきましたセミナーの運営のため以外には使用いたしません。

**労働衛生週間** (本週間: 10月1日~7日)

(平成23年度スローガン) 「見逃すな 心と体のSOS みんなで作る健康職場」