

日	月	火	水	木	金	土
						8/1
2	3	4 基本編 岐阜(ふ) AM 基本編 大垣 PM 基本編 高山 PM	5 基本編 恵那 AM 基本編 中津川 PM 基本編 美濃加茂 AM	6 基本編 岐阜(各) AM 基本編 揖斐 PM 基本編 岐阜八幡 PM	7 基本編 関 PM	8
9	10 基本編 多治見 AM 基本編 可児 PM	11	12 演習 I 美濃加茂 AM	13	14	15
16	17	18 演習 I 岐阜(ふ) AM 演習 I 大垣 PM 演習 I 高山 PM	19 演習 I 恵那 AM 演習 I 中津川 PM 演習 II 美濃加茂 AM	20 演習 I 岐阜(各) AM 演習 I 揖斐 PM 演習 I 岐阜八幡 PM	21 演習 I 関 PM 演習 II 大垣 PM	22
23	24 演習 I 多治見 AM 演習 I 可児 PM	25 演習 II 高山 PM	26 演習 II 恵那 AM	27 演習 II 岐阜(各) AM	28 演習 II 岐阜(ふ) AM 演習 II 関 PM	29
30	31 演習 II 多治見 AM					

参加された99.6%の方が
「大変参考になった」「参考に
なった」と回答しています

カレンダーの見方

●基本編：再就職への準備講座

就職活動に必要な基本的知識やスキルを身につけるためのセミナーです

- 労働市場の状況
- 再就職への準備（企業から求められる能力とは、求職活動の心構え）状況
- 求職活動の進め方（企業研究、自己分析、履歴書・職務経歴書の書き方）

●演習 I：応募書類の書き方講座

就職活動に重要な自己理解、自己分析を行い、応募書類の作成を行うセミナーです

- 応募書類作成の準備（志望動機、自己分析、経験の棚卸し）
- 履歴書・職務経歴書作成
- 個別添削

●演習 II：面接対策講座

社会人として必要なビジネスマナーを学び、実践的な面接対策を行うセミナーです

- ビジネスマナー（評価のポイント、心構え）
- 面接想定質問シート演習
- 面接のロールプレイ

時間・会場

●AM：10時～12時

- 岐阜(ふ)：OKBふれあい会館
- 岐阜(各)：シティーハローワーク各務原
- 岐阜(ワ)：ワークプラザ岐阜
- 大垣：大垣市情報工房
- 揖斐：ハローワーク揖斐
- 多治見：ハロー文化ホール
- 可児：可児市福祉センター

●PM：14時～16時

- 高山：高山市民文化会館
- 恵那：ハローワーク恵那
- 関：わかくさプラザ
- 岐阜八幡：ハローワーク岐阜八幡
- 美濃加茂：美濃加茂市生涯学習センター
- 中津川：ハローワーク中津川

どなたでも参加できます。申込みは最寄りのハローワークまで。