

【法改正等のお知らせ】

～令和8年2月10日に「高年齢者の労働災害防止のための指針」が公表されました～

高年齢労働者の転倒災害防止対策として、以下の体力チェックを実施してみましょう。

【主な体力チェック】

・身体的能力のセルフチェック

筋力、敏捷性、静的バランスなど、現在のご自身の身体の状態を、簡単なチェックで確認できます。

詳細はこちら →



・台を使わないステップテスト

昇降台の代わりに上半身の動作を取り入れ、自宅や職場で全身持久力を簡易かつ安全に推定・評価できます。

詳細はこちら →



・労働者生活行動時間調査票

(JNIOOSH-WLAQ_CRF)

労働者の生活時間を、1) 通勤中、2) 勤務中、3) 勤務日の余暇時間、4) 休日の4領域に分け、それぞれの座位時間のほか、通勤時間、勤務時間、勤務間インターバル時間、睡眠時間などを算出し、年齢、性別、BMI(身長、体重)を加えることにより、心肺持久力(最大酸素摂取量:VO2max)の推定値が算出できます。

詳細はこちら →



・スポーツ庁による新体力テスト

年齢別のADL(日常生活活動テスト)の回答をもとに、体力テストを行い、その得点により全身持久力を総合評価できます。

ご不明点等がございましたら高山労働基準監督署安全衛生課までお問い合わせください(0577-32-1180)

労働災害発生状況(4月末)

注1) カッコ内は死亡者数 注2) 死傷者数は休業4日以上のもの 注3) 新型コロナウイルス感染症除く

	令和8年	令和7年	対前年比 増減数、増減率		令和6年同期 (参考)	
全産業	56	59	-3	-5.1%	39	(2)
製造業	10	20	-10	-50.0%	12	
建設業	5	7	-2	-28.6%	9	(2)
運送業	4	4	0		1	
林業	5	3	2	66.7%	4	
小売業	4	3	1	33.3%	0	
社福祉	0	4	-4	-100.0%	2	
旅館業	4	4	0		6	
その他	24	14	10(注)	71.4%	5	

(注) 鉱業1件増、農業2件増、金融広告業1件増、医療・保健衛生業4件増、清掃・と畜業2件増

【説明会のお知らせ】

令和8年度飛騨地区労働安全衛生大会

日時: 令和8年6月24日(水)午後1時30分～午後4時30分

場所: 飛騨・世界生活文化センター 飛騨芸術堂

【主な内容】

第1部: 全国安全週間を迎えるにあたって

高山労働基準監督署

第2部: 特別講演「労使一体で取り組むリスクアセスメント」

中央労働災害防止協会 安全・衛生管理士 山田豊 様

詳細については高山労働基準監督署 安全衛生課までお問い合わせください。(0577-32-1180)