

【転倒防止のための合言葉「**げ****ろ**」】

「**げ**」：**げ**んじょう（現状）をみつめて

「**ろ**」：**ろ**うか（老化）を知る



高山労働基準監督署

転倒災害は、通路上の物につまづいたことで発生しています。
また、急いでいたため、通路を走っていたところ、足がもつれて転倒するような災害も発生しています。

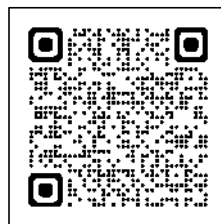
作業を行うときは

- ①周りの状況（特に足元）が見えているか
- ②急いでいる（焦っている）状況でないか
- ③通路上に物が置かれていないか
- ④以前と比べ身体が動きにくくなっていないか

に特に注意しましょう。

また、転倒災害の原因の一つに被災者の体力の衰えも挙げられることから、転倒予防のためのセルフチェック等を行い、現在の自身の体力を積極的に把握しましょう！

転倒予防のセルフチェックはこちら➡



高山労働基準監督署