

就職応援セミナー

in 大垣

求職活動実績対象

雇用保険受給期間中の方は就職活動の
証明書(1回分)を交付致します。

参加費

無料

対象年齢

45歳未満

令和8年 1月21日(水)

第1部 13:30~14:30

プレッシャーに負けない ストレスマネジメント

面接や転職活動で感じる不安や緊張に振り回されない自分へ。“考え方と行動”のクセを知り、整え方を学ぼう。

第2部 15:00~16:00

ビジネスマナー

信頼される第一歩は“マナー力”。基本の振る舞いや言葉遣いを再確認し、印象力を高める実践セミナーです。

会場 (1部・2部) : ソフトピアジャパンセンター

講師: 国家資格キャリアコンサルタント 新井 伸子 氏

話し方、マナーの研修講師として、企業内、転職者、学生など幅広い年齢層へ講義をおこなう
ジョブカード作成アドバイザー、メンタルヘルスマネジメントⅡ・Ⅲ種保有



第1部だけ、第2部だけでも活動実績になりますが、
両方の参加がおすすめです。

当日は、経験豊かな講師に直接質問ができ、理解を深めることができます。

申込はこちら



お問い合わせ & お申し込み

令和7年度 若年者地域連携事業(岐阜労働局委託) 運営事務局
株式会社東京リーガルマインド

TEL: 070-1297-4885 (平日9時~18時) FAX: 050-3535-2347

事業HP: <https://jakunen-gifu.mhlw.go.jp/>

E-mail: gifu-jakunen@lec.co.jp

HPはこちら

