

スマホを使った

スマートな就職活動で

差をつける！

“就活お助け講座” を開催しました！



令和7年9月29日（月）
開催時間：10時～11時30分

ハローワーク高山管内では、パソコンスキルを身につけて再就職に活かしていただく職業訓練を定期的開催していますが、（現在、11月開講「IT実践科」を募集中）身近なスマートフォンを使用し、よりスマートな就職活動を行っていただくため、「就活お助け講座」として中高年向けスマートフォン講習を開催しました！

講師は、スマートフォン講習の実績がある(株)エニウェイ（職業訓練実施機関）に依頼しました。

定員10名の募集で、当日は9名の求職者の方に参加いただきました。

スマホを使った
スマートな就職活動で
差をつける！

“就活お助け講座”

- インターネットの使い方
- SNSの使い方
- ハローワークインターネットサービスの使い方

日時：令和7年9月29日（月）
10時～11時30分
場所：高山合同庁舎2階 共用会議室

定員10名（先着順）

～対象者～
・ハローワークに求職登録をしている中高年の方で、スマートフォンを求職活動に活用したいと考えている方
※講座では、ご自身のスマートフォンを使います

※雇用保険失業給付受給中の方は求職活動実績1回になります
～申込み・お問い合わせ～
ハローワーク高山 長谷川・河田 電話：0577-32-5126



はじめに、ハローワークインターネットサービス「求職者マイページ」の活用について説明いただきました。

慣れない操作でうまく進めない方もいましたが、気になった求人の保存（お気に入りに保存）やハローワークからおすすめ求人情報を受け取ることができる（メッセージ機能）など「求職者マイページ」の便利な使い方をお伝えすることができました。

3-B キーボード入力

「ハローワーク窓口で登録したメールアドレス」と「生年月日」を入力して次へ進むを押します

メールで届いた「認証キー」と「パスワード」を入力し、完了を押します

メールアドレスの入力（パスワード登録済）

ハローワークの窓口で登録したメールアドレスおよび生年月日を入力してください。

ご入力いただいたメールアドレス宛に「パスワード登録申込受付通知」メールをお送りします。

メールを受信確認されている方はopt_eng@hellowork.mhlw.go.jpからのメール受信を許可してください。

※（メールアドレス）

パスワード

パスワードは、半角英字、数字、記号の全てを含む8文字以上で入力してください。

登録メールアドレスに認証キーをお知らせするメールが届きます。

パスワードは、半角英字、数字、記号の全てを含む8文字以上で入力してください。

※（パスワード）



実際に、ハローワークインターネットサービスで求人検索を行い、検索の方法や求人票表示などのポイントもお伝えしました。

もちろん、ハローワーク窓口でも一緒にお探しします！



その他に、検索アプリでの音声検索の方法やSNSの利用についても説明いただき、ハローワーク高山公式ラインや高山市役所のラインなども紹介いただきました。登録いただくと、最新情報をいち早く知ることができます。

また、悪質サイトなどインターネットやSNSを利用する際の注意点についても説明され、スマートフォンを安全に活用するポイントをお話いただきました。

参加者の方は熱心に耳を傾けていました。



時間が足りず、求職者マイページ開設ができなかった方もいましたが、参加者の方からは「参考になった」とのお声をいただき、ハローワークインターネットサービスを知っていただく大変良い機会となりました。



今後も就職活動に役立てていただけるようなイベントを開催してまいりたいと考えています。

ハローワーク高山では、利用される方のニーズに合わせた相談窓口をご用意しています。

お気軽にご相談ください!! 皆様のご利用をお待ちしています…

