

日	月	火	水	木	金	土
			10/1 基本編 多治見 AM 基本編 可児 PM 基本編 恵那 AM 基本編 中津川 PM	2 基本編 岐阜(各) AM 基本編 揖斐 PM 基本編 岐阜八幡 PM	3 基本編 岐阜(ふ) AM 基本編 関 PM	4
5	6	7 基本編 大垣 PM 基本編 高山 PM	8 基本編 美濃加茂 AM	9 演習Ⅰ 岐阜(各) AM 演習Ⅰ 揖斐 PM 演習Ⅰ 岐阜八幡 PM	10 演習Ⅰ 岐阜(ふ) AM 演習Ⅰ 大垣 PM 演習Ⅰ 関 PM	11
12	13	14	15 演習Ⅰ 多治見 AM 演習Ⅰ 可児 PM 演習Ⅰ 恵那 AM 演習Ⅰ 美濃加茂 AM 演習Ⅰ 中津川 PM	16 演習Ⅱ 岐阜(各) AM	17 演習Ⅱ 岐阜(ふ) AM 演習Ⅱ 大垣 PM	18
19	20	21 演習Ⅰ 高山 PM	22 演習Ⅱ 恵那 AM 演習Ⅱ 美濃加茂 AM	23	24 演習Ⅱ 大垣 PM	25
26	27	28 演習Ⅱ 高山 PM	29	30 演習Ⅱ 多治見 AM	31 演習Ⅱ 関 PM	

🔍 カレンダーの見方

●基本編：再就職への準備講座

就職活動に必要な基本的知識やスキルを身につけるためのセミナーです
○労働市場の状況
○再就職への準備（企業から求められる能力とは、求職活動の心構え）状況
○求職活動の進め方（企業研究、自己分析、履歴書・職務経歴書の書き方）

●演習Ⅰ：応募書類の書き方講座

就職活動に重要な自己理解、自己分析を行い、応募書類の作成を行うセミナーです
○応募書類作成の準備（志望動機、自己分析、経験の棚卸し）
○履歴書・職務経歴書作成
○個別添削

●演習Ⅱ：面接対策講座

社会人として必要なビジネスマナーを学び、実践的な面接対策を行うセミナーです
○ビジネスマナー（評価のポイント、心構え）
○面接想定質問シート演習
○面接のロールプレイ

時間・会場

- AM：10時～12時
- 岐阜(ふ)：OKBふれあい会館
- 岐阜(各)：シティーハローワーク各務原
- 岐阜(ワ)：ワークプラザ岐阜
- 大垣：大垣市情報工房
- 揖斐：ハローワーク揖斐
- 多治見：パロー文化ホール
- 可児：可児市福祉センター
- PM：14時～16時
- 高山：高山市民文化会館
- 恵那：ハローワーク恵那
- 関：わかくさプラザ
- 岐阜八幡：ハローワーク岐阜八幡
- 美濃加茂：美濃加茂市生涯学習センター
- 中津川：ハローワーク中津川

どなたでも参加できます。申込みは最寄りのハローワークまで。