

女性限定！
事務職・技術職は問いません

モノづくり女子塾

基礎コース 参加者募集！

モノづくりの現場で必要となる日々のコミュニケーションを向上させるための方策や職場を改善する方法について、グループワークを交えながら学びます。同じ立場にある他社の方との交流からも多くを学べる2日間です。

受講
無料

1日目 **10月27日(月)** 2日目 **11月6日(木)**

※各回9：30～16：30（受付9：15～）

テクノプラザものづくり支援センター 第一別館 2階 第6研修室
（各務原市テクノプラザ1-21）

【対象者】 県内モノづくり企業に在職する若手女性社員
（実務年数3～5年程度の方。事務職・技術職は問いません。）

【定員】 25人
※応募者多数の場合、1社あたりの参加人数等を調整させていただきます。
※原則、2日とも受講してください。

【申込方法】 二次元コードもしくはURLからお申込みください。
<https://logoform.jp/form/T8mB/1166257>
※1社あたり最大3人までの申込です。複数名の参加希望がある場合、優先順位順に記載してください。



【申込期間】 令和7年8月25日(月)～9月24日(水)
※10月6日(月)までに、受講決定を通知します。

開催日		テーマ	講師
1日目	10月27日(月)	コミュニケーション力を高めよう ～対面でもオンラインでも相手に伝わる～	3rd penguin オゼキ カナコ
2日目	11月6日(木)	5Sと見える管理で理想の職場づくり ～職場での改善の地力をつける～	ケイ・サポート 代表 桑原 喜代和

【問合先】 岐阜県 商工労働部労働雇用課 職業能力開発係 058-272-8412

コミュニケーション力を高めよう

仕事は1人では完結しません。社内や取引先など多様な人間関係の中で、信頼関係を築きながら成果を上げていくためには「伝え方」「聴き方」「関わり方」が大切です。

本研修では講師の実体験をもとに、職場ですぐに実践できるコツを紹介します。対面はもちろん、メールやチャットなどオンラインでのやりとりにも役立ちます。

グループワークでは「職場の困りごと」を題材に交流しながら解決策を考え、明日から活かせる学びを持ち帰りましょう。

対象 県内モノづくり企業に在職する
若手女性社員
(実務年数3～5年程度の方)

定員 25人

時間 9:30～16:30 6時間
(9:15から受付開始)

日程 令和7年10月27日(月)

会場 テクノプラザものづくり支援センター
第一別館 2階 第6研修室

受講者の皆様に興味を持って
楽しく学んでいただける研修です

講師紹介

3rd penguin

オゼキ カナコ

プログラム

1. アイスブレイク & 困りごとの共有

- * 「こんな時どうする？」をグループで話し合う

2. うまく伝わらない理由を知ろう

- * 認識のズレはなぜ起こるのか
- * 数字や期限で伝えるコツ
- * コミュニケーションだけに頼らない工夫（仕組み化）

3. 相手も自分も大切にする伝え方

- * アサーティブ・コミュニケーションの考え方
- * 話の順序を整理して伝える練習
- * 感情に振り回されないマインド作り

4. 「伝える」より「聴く」

- * 傾聴の基本（否定しない・相槌・質問力）
- * 相手の意図を引き出す聴き方ワーク

5. オンラインでも伝わる工夫

- * メール・チャットの書き方
- * オンライン会議をスムーズに進めるポイント

6. 非言語コミュニケーション

- * 表情やしぐさで伝わる印象
- * 図解・ビジュアルで補う伝え方

7. グループワークと発表

- * 職場の困りごとをテーマに解決策を考え、発表する

各務原市在住。インテリアショップや家具メーカーにて企画営業を経験。その後10年間のライフスタイルショップの経営を経て、現在は伴走サービスのユニット3rd penguinのメンバーとして、中小企業の事業伴走やコミュニティ運営、イベントサポート、ファシリテーションなどを担う。また、2016年に地域コミュニティ一般社団法人かかみがはら暮らし委員会を仲間たちと創業。思考整理とコミュニケーションによる課題解決、人と人が繋がる場づくりを得意とする。

5Sと見える管理で理想の職場づくり

「5S」は改善活動の基本であり、「5S」ができなければ、あらゆる改善活動の成果を期待することはできないと言っても過言ではありません。

また、「見える管理」はわかりやすいマネジメント方法の基本です。だれが見ても一目で異常と正常がわかるような管理の仕組みを「見える管理」と言います。

この二つの手法の必要性和実施方法をわかりやすく、実例と演習を交えて解説します。

対象 県内モノづくり企業に在職する
若手女性社員
(実務年数3～5年程度の方)

定員 25人

時間 9:30～16:30 6時間
(9:15から受付開始)

日程 令和7年11月6日(木)

会場 テクノプラザものづくり支援センター
第一別館 2階 第6研修室

受講者の皆様に興味を持って
楽しく学んでいただける研修です

講師紹介

ケイ・サポート

桑原 喜代和

プログラム

1. 5Sとは“掃除をするのが5S?”

- 1 整理・整頓・清潔・清掃・躰の本当の意味
- 2 「整理」とは? 赤札作戦で捨てる!
- 3 「整頓」とは? 見えるようにする!
- 4 「清掃」「清潔」「躰」とは? キレイを保つ!

【演習】5Sチェックリスト

- 5 2S(整理、整頓)活動からのスタート

2. 理想的な工場が見える「見える管理」

- 1 5Sで理想的な見える工場をつくる
- 2 「見える管理」とPDCA・改善サイクル
- 3 見えるようにすることから始まる改善活動

【グループ討議】

3. これなら出来る見える化の20の事例

- 1 工場と在庫の見える化 どうなっているの?
- 2 事務所の見える化 机の周りも例外ではない
- 3 役に立ついろいろな見える化の事例

【演習】見える化の実施

4. 情報を利用した“見える化システム”

- 1 デジカメや無人カメラを使った見える化
- 2 設備機械やパソコンをネットワークで結ぶ
- 3 情報による見える化の成功ポイント

大手工作機械メーカーにて、加工と組立の自動化、生産管理の更新、ERPの導入、等のプロジェクトを推進。部品加工から製品組立までの一連の製造に関する技術、管理、情報の多岐に渡る分野での実務経験が豊富。コンサルタントとして独立、「ケイ・サポート」を創立。現場改善を中心として生産技術、生産管理や情報システムを含む製造全般についての改善、改革、革新を企業向けに支援中。