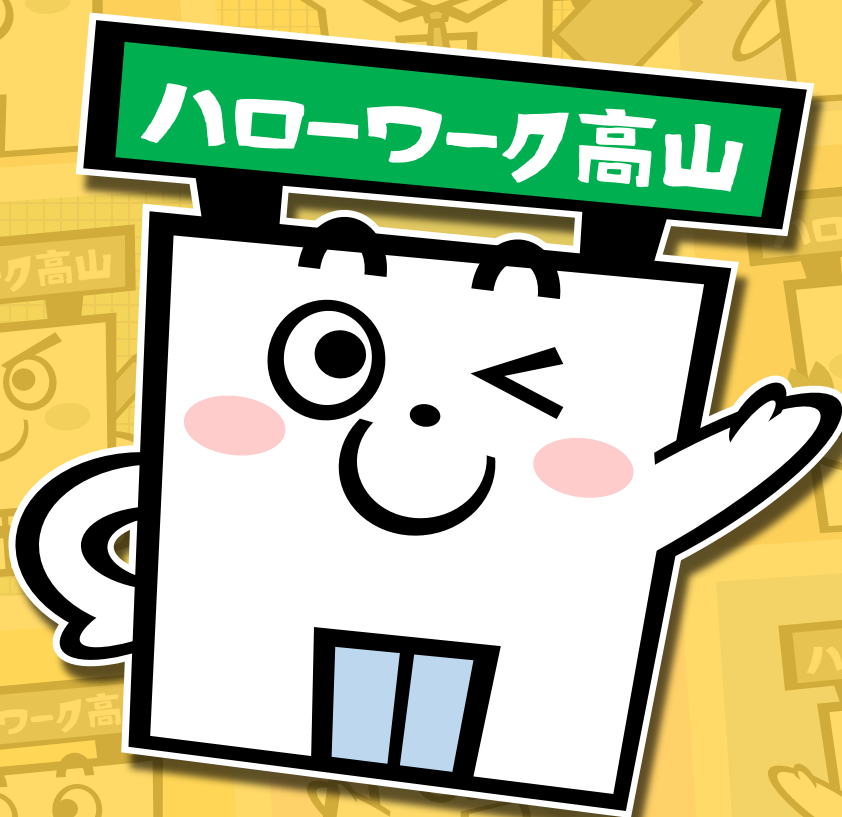


初めてのハローワーク 簡単ガイドブック



ちよつと今から
ハロワ行ってくるー！

ハローワーク高山

高山公共職業安定所

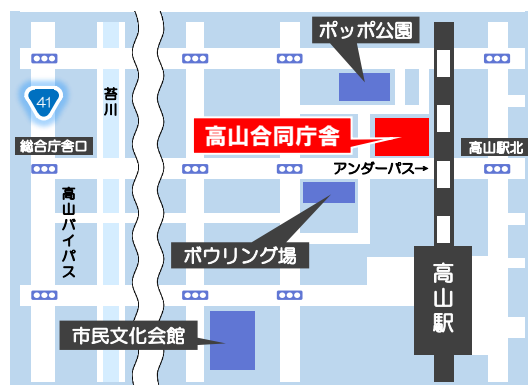
〒506-0053

岐阜県高山市昭和町2丁目220番地 高山合同庁舎1階

取扱日 毎週月曜～金曜（祝日・年末年始除く）

取扱時間 8：30～17：15

電話 代表 (0577) 32-1144



就職までのステップと ハローワークのサービス

就職すころく



① 仕事探しを始めましょう

・ 仕事探しの登録（求職申込）

※登録に必要な書類はありません

- ▶ web上で求職者マイページを開設
または
- ▶ ハローワークに来所して
「求職申込書」を記入

② 自分のこと、会社のこと、 職業・経験・職歴を調べましょう

- ・ ハローワーク相談員と労働条件の整理、
興味、やりたいこと、好きなこと etc
- ・ HP、画像情報 etc
- ・ jobtag・・・10ページ参照



③ 希望に合う求人を探しましょう

- ・ 相談窓口での情報提供
- ・ 来所者端末やインターネットによる情報収集
- ・ オンラインでの職業相談
- ・ 求人情報誌の活用
- ・ ミニ面談会の参加・・・8ページ参照
- ・ 企業見学 etc



③.5 もっと学び知りましょう

- ・ 職業訓練の受講



一般的な就職活動の流れを図にしたものです。途中のステップから始まることもあります。



あがい

ハローワーク高山



⑥ 就職

- ・ 労働条件通知書で条件を確認

⑤ 応募しましょう

- ・ 求人条件の確認
- ・ 求人者との面接日時や場所の調整
- ・ ハローワークで紹介を受けましょう！

ハローワーク高山



5
マス目

4
マス目

ハローワーク高山



④ 応募の準備をしましょう

- ・ 応募書類の準備
- ・ 面接の準備
- ・ 求人内容の確認

添削指導・模擬面接
就職支援セミナーの受講

ハローワーク高山

ハローワーク高山では、ご利用される方の
ニーズに合わせた相談窓口をご用意しています。

みなさまの再就職を早期に実現していただくために、**相談窓口**にて、
仕事探しのお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。



どんな**相談**ができるの？

求職活動の進め方や職業選択等に関する**相談**ができます。

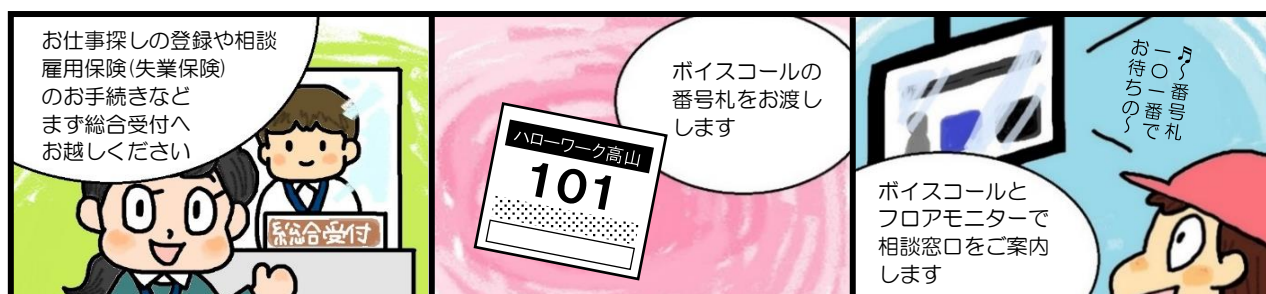
気になる求人票の内容に関する**問い合わせ**や応募状況の**確認**に経験・資格等、応募条件に関する**確認**や求人企業との**交渉**も致します。

面接に進むにあたり、求人企業への**取り次ぎ(アポイント)**に**履歴書**、**職務経歴書**の書き方、面接の受け方に関することなど**就職に関する不安や疑問**、**小さなことでも**ご相談ください。

利用の際の予約(※)は必要ありません ※一部サービスで予約制のものもあります。



- ▶ 初めてご利用の方には、相談窓口にて支援窓口、支援サービスメニューのご案内をいたします。
- また、利用される方のニーズに合わせた専門の相談窓口があります。
- 詳しくは**次のページ**をお読みください。





求職者支援窓口

マザーズコーナー

仕事と家庭(子育て・介護)の両立を目指す方を支援しています。
子育て中の方はお子様の年齢に関わらず相談可能です。

障がい者支援窓口

障がいを抱えながら仕事を探している方を支援しています。

長期療養者就職支援窓口

がんや糖尿病、肝炎など長期に治療が必要な方の就職支援を行っています。

学校卒業者・若年者・就職氷河期世代就職支援窓口

新規学校卒業者、卒業しておおむね3年以内の方、就職氷河期世代、フリーター(35歳未満)の就職支援を行っています。

生涯現役支援窓口

シニア世代(おおむね60歳以上)の方を対象に就職支援を行っています。

職業訓練相談窓口

キャリアアップや希望する就職を実現するために必要なスキルや知識の習得を支援しています。

住居・生活に困窮されている方の相談窓口

住居や生活に困窮されている方を対象に就職支援を行っています。

ハローワーク高山以外の相談窓口

ワークサロンたかやま、下呂市地域職業相談室・・・11ページ参照 の他
巡回相談、出張相談・・・9ページ参照 を行っています。
※ご利用時間や取り扱う業務がそれぞれ異なりますので、ご確認の上ご利用をお願いします。



求職者支援メニュー

01 求職者マイページ

▶ 求職者マイページの開設



「求職者マイページ」とは仕事探しのサービスをオンライン上で受けられる求職者向けの個人ページです！
ハローワークインターネットサービス上に「求職者マイページ」を開設すると、ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンなどから、求人検索条件の保存などのサービスが利用でき、お仕事探しがより便利になります。

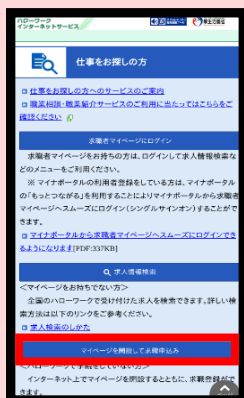
開設するには、次の2つのいずれかの方法によりお申込みください。

1 インターネット上でマイページ開設とともに求職登録する方法

※ハローワークに求職申込していない方に限ります。

ハローワークインターネットサービスにアクセスし開設手順を進めてください。

「マイページを開設して
求職申込み」をクリック



メールアドレスを入力し、プライバシーポリシーと
利用規約を確認



※登録したメールアドレスに**認証キー**をお知らせするメールが届きます。

※メール受信制限をされている方は、system@mail.hellowork.mhlw.go.jpからのメール受信を許可してください。

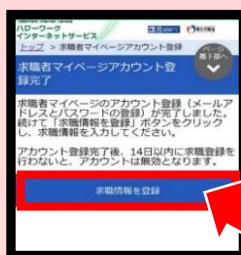
※最後までご確認くださいと、「同意します」へのチェックが可能になります。

パスワード・承認キーを入力



※「パスワード」は、半角数字、英字、記号の全てを含む8桁以上32桁以内で入力してください。
※記号は @, ., /, ¥, !, #, \$, %, &, ' () < >

開設完了後、
「求職情報を登録」へ進む



登録完了

ハローワークインターネットサービスの求職者向けの各種メニューがご利用いただけるようになります。

求職者マイページでできること

- ・登録した求職情報の確認や変更、登録の更新
- ・求人の検索条件や気になった求人の保存
- ・ハローワークから紹介を受けた求人の内容や紹介状、応募履歴の確認
- ・ハローワークからおすすめ求人情報を受け取ることやオンラインで職業紹介
- ・求人に直接応募(オンライン自主応募)
- ・求職情報公開で、求人者から直接連絡による応募の検討依頼の受け取り
- ・メッセージ機能で応募した求人の担当者とやりとり

マイページの操作方法是、「求職者マイページ利用者マニュアル」(ハローワークインターネットサービスに掲載)をご覧ください。

ヘルプデスク(電話: 0570-077450)でも操作方法をご案内しております。



ハローワークインターネットサービスへのアクセスはこちら

<http://www.hellowork.mhlw.go.jp/>

ハローワークインターネットサービス

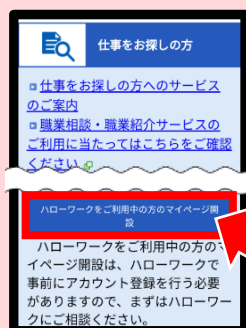


2

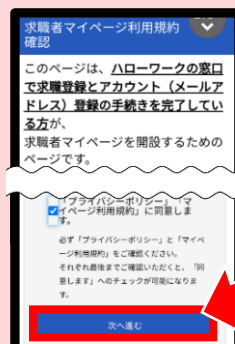
ハローワークで求職登録した後に開設する方法

ハローワーク窓口でログインアカウントに使用するメールアドレスを登録後、ハローワークインターネットサービスにアクセスし開設手順を進めてください。

「ハローワークをご利用中の方のマイページ開設」をクリック



プライバシーポリシーと



※最後までご確認いただくと、「同意します」へのチェックが可能になります。

メールアドレス・生年月日を入力



※登録したメールアドレスに**認証キー**をお知らせするメールが届きます。

※メール受信制限をされている方は、system@mail.hellowork.mhlw.go.jpからのメール受信を許可してください。

パスワード・承認キーを入力



※「パスワード」は、半角数字、英字、記号の全てを含む8桁以上32桁以内で入力してください。
※記号は @, ., /, ¥, !, " #, \$, %, &, ' () < >

開設完了

パスワードの登録が完了すると、求職者マイページが開設され、求職者向けの各種メニューがご利用いただけるようになります。

02 求人情報の提供

▶ 相談窓口での提供



職業相談窓口にて、希望に合った求人を検索し情報提供します。
また、求人情報の検索方法や求人票の見方等の説明をします。
紹介状の交付：面接を希望される場合は紹介状を交付いたします。

▶ ハローワーク内の求人情報閲覧端末の活用



ハローワークに設置してあるパソコンを活用して、全国の求人を職種・雇用形態・就職希望地ごとに検索できます。

▶ ハローワークインターネットサービスの活用



全国のハローワークで受付した求人を検索することができます。



求人情報検索をクリック
条件選択画面に続きます



スマートフォン・
パソコンから

ハローワークインターネットサービス 🔍

▶ かんたん求人検索



県内地域別の求人を簡単に検索することができます。



お仕事をお探しの地域をクリック
条件選択画面に続きます



スマートフォン・
パソコンから

岐阜労働局 ハローワーク ご案内 🔍

▶ 週刊求人情報誌の発行



新たに受理した1週間分の求人を一覧表にして、毎週木曜日に発行しています。

▶ ダイレクトメールによる求人の提供



就職希望条件に見合った求人票のコピーをご自宅に郵送いたします。
送付された求人に応募希望や質問などがありましたら、ハローワークにご相談ください。



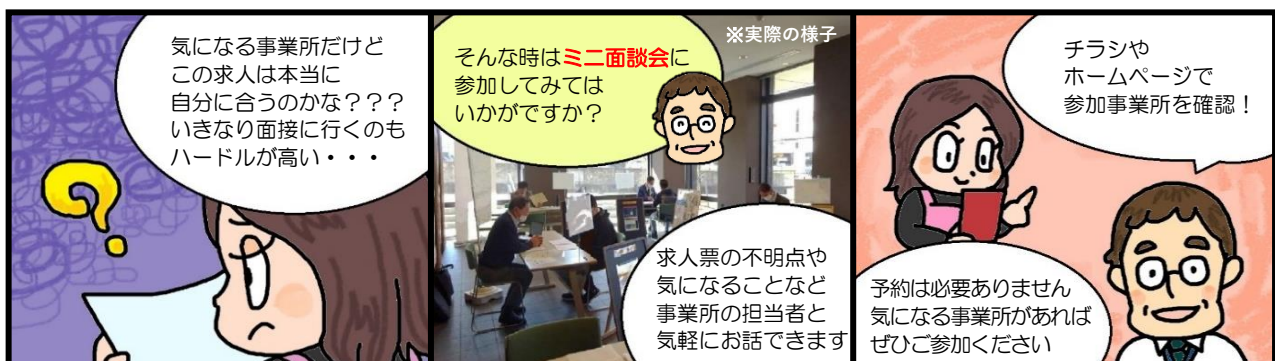
03

ミニ面談会

▶ 企業の人事担当者とお気軽にお話ができる面談会



原則、毎週火曜日と水曜日にハローワーク(合同庁舎1階ロビー)にて、2～4社の事業所に参加いただき**ミニ面談会**を開催しています。また、下呂市でも随時開催しています。(星雲会館ほか)



04 巡回相談・出張相談

▶ 巡回相談



高山市9支所(国府・丹生川・清見・一之宮・久々野・朝日・上宝・荘川・高根※)に毎月1回(国府支所は2回)ハローワークの職員が巡回し職業相談を行っています。

開設時間:13時~15時

※高根支所は予約制

▶ 出張相談



毎月1回、古川町公民館(総合会館)及び神岡商工会議所にハローワークの職員が出張し職業相談を行っています。

開設時間:古川町公民館11時~15時 神岡商工会議所13時~15時



05 就職支援セミナー

▶ 再就職への準備講座・応募書類の書き方講座・面接の対策講座



岐阜労働局(ハローワーク)が委託して実施する再就職のための支援セミナーです。履歴書・職務経歴書の作成のポイントや面接対策などを、セミナーにてわかりやすく説明します。



※上記03~05までの開設時間や開設場所については、所内掲示板・ハローワーク高山ホームページ・岐阜労働局ホームページ・ハローワーク高山LINEにてご案内しています。

06 求職情報提供サービス

▶ ハローワークに登録したご自身の情報を求人者などに提供できます



情報を見た求人者からリクエストを受け、ハローワークから該当求人者の求人票を郵送や電話にてご連絡させていただきます。

07 SNSによる情報発信

▶ SNSでハローワーク高山の就職支援メニューを発信しています



ハローワーク高山のホームページやLINEなどのSNSにより、ミニ面談会やセミナーなどのイベントや役立つ労働法やハローワークからのお知らせなどの情報を随時発信しています。

08 職業情報提供サイト jobtag(じょぶたぐ)

▶ 職業情報を「見える化」し就職活動を支援するWebサイト



希望の職業の賃金はどれくらい？

経験や知識が活かせて、これまでとは違う職業はあるかなあ？

そんな時こそ「**jobtag**」を使ってみてください！

まだ就業経験のない方や再就職先を探している方が、どんな職業があるのかいろいろな切り口から探せたり、その職業ではどんな仕事内容・作業が一般的に行われ、どんなスキルや知識を持った方が働いているのか調べることができます。



jobtagの機能の一部を紹介します！

自分に合う職業を探そう！

充実した「適職探索」機能

「職業興味検査」「価値観検査」「簡易版職業適性テスト(Gテスト)」から、自分が楽しいと思えることや、やりがいがあると思えること、能力面の特徴などが分かります。各診断テストの結果から導き出される職業の一覧から向いている職業を検討することもできます。

自分のスキルを見える化しよう！

「しごと能力プロフィール」作成

自分のしごと能力プロフィールを作成し、それに合った職業の検索ができます。これまでの仕事スキルと、希望する職業で求められるスキルなどを比較し、自分の強みや、これから身につけるとよいスキルを知ることができます。スキルアップのための「訓練検索」サイトにもつながっています。

気になる求人賃金は？

職業別の統計情報・求人情報

職業別の全国と都道府県別の就業者数や年収、求人賃金や、有効求人倍率などの統計を掲載。就業形態の傾向や産業別の景況動向などの情報も掲載。勤務地や職業の選択に役立ちます。

実際に求職活動をしてみよう

便利な情報

- 求職ガイド
求職活動の流れに沿って、必要なことを検討・整理できます。
- 労働法の基礎知識 ●全国最低賃金一覧
- 事務、営業といった職種別や、IT、金融、医療といった業界別など、いろいろな観点から仕事の世界を紹介

この他にも役立つ情報、項目が盛りだくさんあります。検査の結果や、求人への応募に関する疑問・お悩みなどはハローワークにご相談ください。



スマートフォン・パソコンから

jobtag





外部施設のご案内

ワークサロンたかやま

高山市と連携し市役所内での職業相談や市内9支所への巡回相談、ミニ面談会を行っています。

〒506-8555

高山市花岡町2丁目18番地

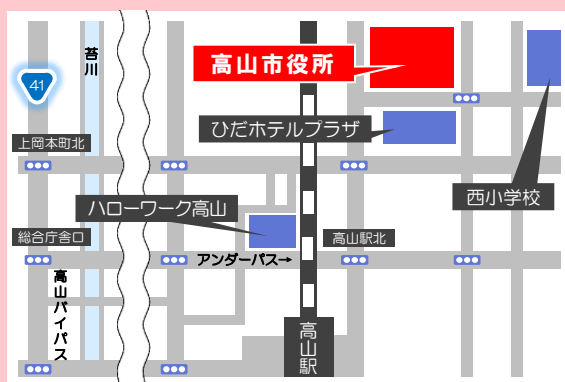
高山市役所 本庁舎2階

TEL0577-62-8486

開設日時 8:30~17:15
(土・日・祝・年末年始を除く)

取扱業務

- ・求人情報の提供
- ・就職に関する相談



下呂市地域職業相談室 (ふるさとハローワーク下呂)

下呂市と連携し、地域に密着した職業相談を行っています。
ミニ面談会も毎月1回開催。
(星雲会館、下呂市民会館)

〒509-2517

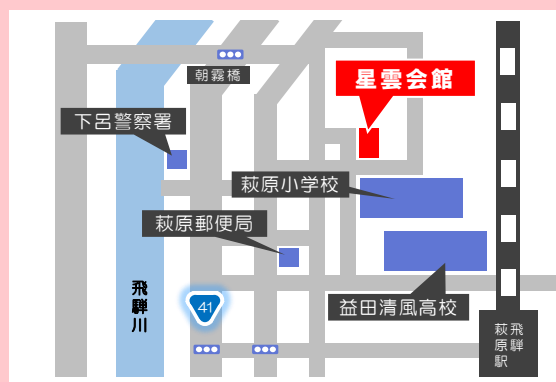
下呂市萩原町萩原1166-8星雲会館4階

TEL0576-52-1365

開設日時 9:00~17:00
(土・日・祝・年末年始を除く)

取扱業務

- ・求人情報の提供
- ・就職に関する相談



その他の支援サービス

ハローワーク高山 SNSのご案内

ミニ面談会やセミナーなどの各種イベント情報をはじめ就職活動の豆知識など、就活に役立つ情報を定期的に配信しています。

LINE



二次元コードまたは
ID検索「@475uczuo」より
お友達登録をお願いします。

Instagram



二次元コードまたは
インスタグラム/アカウント検索
「ハローワーク高山」にて検索
フォローをお願いします。