

求 職 活 動 応 援 メ ニ ュ ー（令和7年5月開催分）

集団セミナー（Aセミナー・Tセミナー）・個別支援・その他

区分	記号番号	開 催 日 時	セ ミ ナ ー 名 ・ 開 催 場 所 等	セ ミ ナ ー 概 要	定員
集 合 セ ミ ナ ー	A セ ミ ナ ー	1	5月12日（月） 10:00～12:00 バロー文化ホール 練習室3	「再就職への準備講座」（基本編） 再就職に役立つ基本的な知識を身につけましょう。 再就職が貴方の人生を変える！ ①労働市場 ②就職への準備(企業から求められる能力とは、求職活動の心構え) ③求職活動の進め方 (企業研究、自己分析、履歴書、職務経歴書の書き方) ★注意★ 複数回開催しますが、セミナーの内容はいずれも同じです	12名
		2	5月12日（月） 14:00～16:00 可児市福祉センター 第2会議室	「再就職への準備講座」（基本編）	10名
		3	5月21日（水） 10:00～12:00 バロー文化ホール 練習室3	「応募書類の書き方講座」（実践編） 採用担当者が待っている応募書類とは？ ①応募書類作成の準備(志望動機、自己分析、経験の棚卸し) ②履歴書・職務経歴書作成 ③個別添削	12名
		4	5月21日（水） 14:00～16:00 可児市福祉センター 第2会議室	「応募書類の書き方講座」（実践編） ★注意★ 複数回開催しますが、セミナーの内容はいずれも同じです。	10名
		5	5月26日（月） 10:00～12:00 バロー文化ホール 練習室3	「面接の対策講座」（実践編） 他の応募者と差別化して面接を突破しましょう。 ①ビジネスマナー(評価のポイント、心構え) ②面接想定質問シート演習 ③面接のロールプレイ	8名
	T セ ミ ナ ー	3	5月23日（金） 10:00～11:00 ハローワーク多治見 2階会議室	60歳からの就職 60歳以降の円滑な就職活動の実現に向け、知っておきたい基本的な知識・心構えを学ぶ講座です。	12名
		2	5月23日（金） 14:30～15:30 ハローワーク多治見 2階会議室	実践 自己PRの書き方 応募書類の「志望動機」や「自己PR」ってどう書けばいいか困っていませんか？ 実際の演習を通して書き方のポイントを学びましょう。	6名
		1	5月26日（月） 10:00～11:00 ハローワーク多治見 2階会議室	仕事と家庭（育児・介護）の両立セミナー これから、子育てや介護をしながら働くにあたって知っておきたい基本的な知識や心構えを学ぶ講座です。	8名
		4	5月26日（月） 14:30～15:30 ハローワーク多治見 2階会議室	天職探しのサポート！「職業適性検査」 「職業に関連した性格検査（CAPT）」と「職業興味検査（MIO）」を体験し、自己分析や職業選択に向けての情報を得る事で、進路の再確認、再認識をします。 ◆35歳未満対象	6名
個 別 支 援		1	随 時 30分程度 ハローワーク多治見相談窓口	応募書類 てんさく堂（予約必須） 履歴書や職務経歴書の書き方がわからない方、書いてはみたけれど内容に不安がある方、添削指導を受けて自信をつけましょう。 ◆ある程度書き上げた応募書類を持参	—
		2	毎週火曜日 ①13:00～ ②14:30～ ハローワーク多治見 2階会議室	面接・レスキュー（予約必須） 本番前に面接練習をしておくことで、面接に臨む際の気持ちや姿勢が変わります。一緒に面接練習をしてみませんか。 ◆あれば履歴書・職務経歴書を持参	1日 2名

（申し込み方法・注意事項等は裏面をご覧ください）

(表面からの続き)

その他	1	5月13日・27日 10:00～13:00	「福祉のお仕事」相談（当日総合受付へ） ハローワーク多治見 1階労基認定室	専門の担当者から福祉や介護等の分野の仕事内容や資格取得、労働条件等についての個別相談を受けられます。 （担当：岐阜県福祉人材総合支援センター）	－
	2	5月20日（火） 10:00～13:00	「福祉のお仕事」相談（当日総合受付へ） ハローワーク可児	専門の担当者から福祉や介護等の分野の仕事内容や資格取得、労働条件等についての個別相談を受けられます。 （担当：岐阜県福祉人材総合支援センター）	－
	3	5月8日・22日 10:00～12:00	看護職専門相談員による就業相談会（当日総合受付へ） ハローワーク多治見 2階相談室	看護職への就職を希望する方へ、専門の担当者が相談・アドバイスを行います。 （担当：岐阜県ナースセンター 多治見支所）	－
	4	毎週水曜日 9:00～12:00	キャリア・コンサルティング（※注1） ハローワーク多治見 1階労基認定室	学習歴や職業経験を振り返って「ジョブカード」を作成し、将来を見据えた就職目標「キャリア・プラン」を立てます。 （担当：岐阜キャリア形成・リスキリング支援センター）	－

【集団セミナー・個別支援・介護就職デイは必ず予約が必要です。】

～ 各セミナーとも定員に達しますと予約（参加）ができなくなります。

ご希望の方は早めの

申込希望の方は、ハローワーク多治見総合受付（もしくは電話 0572-22-3384）にてお申し込み下さい。
（※注1）「キャリア・コンサルティング」を希望の方は、岐阜キャリア形成・リスキリング支援センター（058-267-5001）にて お申し込み下さい。

★筆記用具および「雇用保険受給資格者証」（雇用保険受給手続き済の方のみ）を持参してください。

★定刻となり次第開始いたしますので、時間厳守でお願いします。

★雇用保険受給中の方は、上記セミナーに参加されますと求職活動実績1回分としてカウントすることができます。

★セミナーは多くの方に受講の機会を得ていただきたいので、同一のセミナーを複数回受講することはご遠慮ください。

★セミナー等の当日に体調が優れない場合は、無理をせずキャンセルをお申し出ください。

◆バロー文化ホール：多治見市十九田町2－8

◆可児市福祉センター：可児市今渡682－1

◆可児市総合会館：可児市広見1－5