再チャレンジをめざす
あなたのために
Mothers corner



2026 11.25 水

マザーズ再就職準備セミナー

対象 子育てしながらお仕事探しをされている方

時間 １０：００～１１：００（オンラインセミナー）

内容 就職に不安を感じている方、何から準備を始めたら良いのか分からない方、一緒に一歩を踏み出しましょう！

場所 ハローワーク会津若松

定員 ５名

ハローワークは働くお母さんを応援しています

※本セミナーの対象者は、子育て中の女性のほか、子育て中の男性、
子育てをする予定のある女性を含みます。

お申し込み

参加を希望される方は、「マザーズコーナー」または
相談窓口までお申し出ください。

【お問い合わせ先】
ハローワーク会津若松 職業相談第一部門
（ﾏｻﾞｰｽﾞｺｰﾅｰ） ☎ 0242-26-3333 41#

《　「マザーズオンラインセミナー」の参加者に聞きました　》

・これからの再就職について、働き方をしっかりと考えること、自己分析をして自分自身を見つめ直すことが大切であると感じました。（３２歳）

・子育てをしながら仕事をすることで悩んでいたが、セミナーに参加して、少し糸口が見えてきたと思いました。（３４歳）

・自分に合った働き方、仕事内容、通勤、体力面等、全体的にバランスを考えて応募したいと思います。（３３歳）

・子どもがいるから・・と思うのではなく、子どもがいても、どんな働き方ができるかの方が大切なのだと感じました。（４１歳）

・子育てをしていて、どういう仕事選択をすればよいかを迷っていたので、具体的にわかりやすく、教えてもらってよかったです。（３９歳）

・子どもがまだ小さいため、自宅でセミナーを受講することができ大変助かりました。（３６歳）

・求人数や求人倍率について、求人票からどのような仕事があるのか、勤務条件などを知ることによって会津の地域性や現状を知ることができました。（３９歳）

・企業がどのような点を重視しているのか、ポイントとしているのか、履歴書の書き方や志望動機の内容など知ることができて良かったです。子供がいることで就職が不利なのではとの不安もありましたが、セミナーを聞いて励まされました。（４３歳）