

サポステ出張 就活セミナー

相談無料

15歳から
49歳まで
対象

応募書類難しい

コミュニケーションが苦手

応募書類難しい

人間関係でつまづいた

働く自信がない

やりたい仕事？



**サポステで
相談できます！**



【ハローワーク相双会場】

8月19日（水）13:00～14:00

「みんなで学ぼう！

コミュニケーションスキル」

【ハローワーク相馬会場】

9月30日（水）15:00～16:00

「みんなで学ぼう！

コミュニケーションスキル」

【ハローワーク相双会場】

12月16日（水）13:00～14:00

相手の方にもれなく伝える

「伝言メモ取り方講座」

【ハローワーク相馬会場】

1月27日（水）15:00～16:00

相手の方にもれなく伝える

「伝言メモ取り方講座」

サポステってどんなところ？

ふみだす一歩をサポステから！

「自分に何ができるかわからない」「blankがあって不安」「面接が怖い」サポステは、そんな悩みを持つ15歳～49歳の方のための、働く準備をトータルでサポートする窓口です。あなたの強みを一緒に探し、履歴書の書き方から面接の練習、職場体験まで丁寧にサポートします。

キャリア面談

各種講座

職場見学・体験

定着
ステップアップ支援

etc.



厚生労働省 地域若者サポートステーション事業
福島県北・相双地域若者サポートステーション
TEL 024-563-6222 FAX 024-563-6223
〒960-8068 福島市太田町17-8 アーバン横山 1-F
✉ info-fukusapo@beans-fukushima.or.jp



利用
無料

サポステ出張

要
予約

個別相談会

ハローワーク

相双

8月

19日(水)
14:00-16:00

10月

14日(水)
13:00-15:00

12月

16日(水)
14:00-16:00

2027

2月

16日(火)
13:00-15:00

予約希望の方

ハローワーク相双

0244-24-3531

月～金 8:30～17:15

※当日予約可能です。 お一人様20分～30分程度個別相談にて対応いたします。

※8,9,12,2026年1月は就活セミナーも行いますのでお気軽にご参加ください。

ハローワーク

相馬

9月

30日(水)
13:00-15:00

11月

25日(水)
13:00-15:00

2027

1月

27日(水)
13:00-15:00

2027

3月

24日(水)
13:00-15:00

予約希望の方

ハローワーク相馬

0244-36-0211

月～金 8:30～17:15

【お問い合わせ】

厚生労働省 地域若者サポートステーション事業

福島県北・相双地域若者サポートステーション

☎ 024-563-6222

月・水・金・土(月2回) 10:00～18:00
火・木 10:00～19:00