

新規採用職員からの声（労働基準監督官）

☆令和8年度採用
福島労働局で働き始めました！

労働基準監督官

いわき労働基準監督署 第二方面 T.I.さん



Message

職場は明るく相談しやすい雰囲気があり、先輩職員の方々も丁寧に指導して下さるため、安心して働くことができます。

Q1 仕事のやりがい

先輩職員の指導のもとで実務を学ぶことにやりがいを感じています。実際の対応では、法的知識だけではなく相手に寄り添った説明が重要であることを日々学んでいます。

Q2 苦労していること

先輩職員の対応を見ながら業務を学んでいますが、相談内容に応じて必要な法令や通達を素早く確認することに苦労しています。似ている制度でも適用条件が異なる場合があります理解不足を感じることも多くあります。

Q3 公務員試験の体験談

公務員試験では範囲が広く、特に数的処理や法律科目の理解に苦労しました。社会人になると学生時代より勉強習慣が薄れているため、最初は思うよう進みませんでした。しかし、問題演習を繰り返すことで徐々に解法を身に付けることができました。社会人受験では、一度で理解できなくてもあきらめずに反復学習を続けることが大切だと思います。

Q4 休日の過ごし方は

・海沿いをサイクリング
→海沿いの道は整備されていて気持ちよくサイクリングを楽しむことができます。



新規採用職員からの声（労働基準監督官）

☆令和8年度採用
福島労働局で働き始めました！

労働基準監督官

いわき労働基準監督署 第一方面 J.T.さん



最初は分からない事ばかりですが、分からない事を自分で調べたり、周りの先輩方に気軽に聞いたりできるため、成長できる職場だと感じています！
福島労働局で皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています！

Q1 仕事のやりがい

労働者・使用者の方々と直接やり取りをするため、自らの対応が利用者のその後を大きく左右します。

中立を保ちながらも利用者寄り添い、相談して良かったと思ってもらえるよう頑張っています。

Q2 苦勞していること

労働基準法など、覚えなければいけない法令が多くあるため、それらを覚えるのに苦勞しています。

また、法令の内容や申請届出方法などをわかりやすく説明できるよう、自らの理解を深める努力も必要になります。

Q3 公務員試験の体験談

試験科目に労働法(択一式・記述式)がありますが、採用前に労働関連法のイメージを掴むことができたため、勉強して良かったと感じています！

また、自分は緊張しやすい性格のため、いつも通りの能力を発揮できるよう繰り返し面接対策を行いました。人事院面接・労働局面接はそれぞれ聞かれることが少しずつ違いますが、どちらも真摯に話を聞いてくれるため、あまり心配せずどっしり構えて受けることをお勧めします！

Q4 休日の過ごし方は

初めていわき市に転勤してきたため、市内を散歩して行動範囲を広げています。

初めての土地で、自分の知らなかった地域の魅力を発掘できるため、日々を新鮮な気持ちで過ごせています。



若手職員からの声（労働基準監督官）

よりよい社会のために

労働基準監督官

郡山労働基準監督署 第一方面 K.M.さん

令和7年入省



Message

上司、先輩、相談員の方々が、優しく丁寧に指導をしてくださる職場です。

皆さんとお会いできるのを楽しみにしております。

Q1 仕事のやりがい

分からないことが、わかるようになり、それが業務に活かされることにやりがいを感じます。

大変なことも多いですが、その分やりがいを感じます。

Q2 苦労していること

専門的な用語を覚えるのに苦労しましたし、今でも苦労しています。しかし、上司の方々が丁寧に教えてくださいましたので、不安なく業務に携われます。

Q3 公務員試験の体験談

学科試験は、とにかく問題集をこなしました。面接試験は、説明会に参加して面接時に具体的な質問にも答えられるようにしました。

失敗談として、少し遠い会場での試験だったのですが、当日の朝に電車で向かっている途中で電車が止まり、会場に到着したのが試験開始10分前でした。

Q4 休日の過ごし方は

職場の先輩方と月1回剣道をしています。夏には大会にも出場し、1勝でもできるように練習に励んでいます。

今年は昇段に向けて、より一層頑張りたいです。



若手職員からの声（労働基準監督官）

「はたらく」に寄り添う

労働基準監督官

郡山労働基準監督署 第一方面 H.W.さん

令和7年入省



Message

日々、業務を行う中で難しいことも多いですが、先輩職員や上司に気軽に相談できる環境で、とても働きやすい職場です。皆さんと共に仕事できる日を楽しみにしています！

Q1 仕事のやりがい

相談対応や会社への調査など、あらゆる業務を円滑に処理できた時にやりがいを感じます。

Q2 苦勞していること

法違反が確認されたときに適正に指導しなければならぬため、法律を覚えることに苦勞しました。

Q3 公務員試験の体験談

自分は元々、民間の会社に勤めていて、転職という形で入省致しました。働きながら試験の勉強を行っていたため、時間は限られていましたが、主に労働法や数的処理などメインとなる科目に力を入れて勉強しました。

Q4 休日の過ごし方は

週1回草野球をしています。秋には宮城局と山形局との野球大会があり、優勝目指して練習しています。

