

# ハローワーク再就職セミナー日程表

令和 8年 5月・6月

会場 : ハローワーク白河 (白河市郭内1-136)

電話番号: 0248-24-1256

## A 就職活動スタートコース

現在の就職活動に必要な知識や考え方を学びながら、自己の棚卸しを行い、具体的な行動につなげていくセミナーです。

## B 応募書類の作成コース

履歴書を自己点検しながら作成のマナーや自己PRの書き方、職務経歴書の作成について学ぶセミナーです。

## C 面接対策コース

企業の採用担当者が、面接でどこを見ているかを紹介しながら、必要とされるマナーや受け答え等を学ぶセミナーです。

実施日	場所	コース・定員	
		午前	午後
5月 19日(火)	地下会議室	A—25名 定員となりました	C—12名 定員となりました
6月 16日(火)	地下会議室	A 25名	B 20名

求職活動には、裏面記載の各種セミナーもご検討ください。

開催時間	<午前のコース> 9:30~12:00 (受付 9:00~ 9:25)
	<午後のコース> 13:30~16:00 (受付 13:00~13:25)

**セミナー・相談会は、窓口または電話にて予約してください。**

※ 定員に達した場合は予約できない場合もございます。

ハローワーク白河 : ☎ 0248-24-1256

## ハローワーク白河 5月、6月のセミナー・説明会情報！

### ☆ シニアのための再就職セミナー (要予約)

シニア世代の就職状況や、おさえておきたい就職活動のポイントをお伝えするとともに、シニア世代の今後の働き方を考えるセミナーです。

※ おおむね60歳以上の方を対象とします

日時： 5月 20日(水) 14:00~15:00

### ☆ ハロートレーニング(職業訓練)説明会 (要予約)

「職業訓練って何?」「どんなコースがあるの?」「ジョブ・カードって何?」等、職業訓練についてご説明します。

日時： 5月 25日(月) 14:00~15:40

### ☆ 若年者向けセミナー「就活塾」 (要予約)

自分のやりたいことがわからない・・・ 自分にはどんな仕事に向いているのだろう・・・  
そんな不安を抱えているかた、ぜひ就活塾で就職に向けての土台作りをしましょう!

※ おおむね35歳以下の方を対象とします

日時： 5月 28日(木) 13:30~15:30

### ☆ 福祉の仕事 就労支援セミナー・相談会 (要予約)

高齢者介護、障がい者福祉、保育等、これから福祉・介護の仕事にチャレンジしてみたいと  
考えている方向けのセミナーと相談会です。セミナーのみ、相談会のみ参加も可能です。

日時： 6月 10日(水) 10:30~11:30

### ☆ 看護職の巡回就職相談会 (予約不要)

福島ナースセンターでは、就業を希望している看護職の方を対象に福島県内での就職をサポートする就職相談会を実施しています。

※求職中の保健師・助産師・看護師・准看護師の方を対象とします。

日時： 6月 11日(木) 10:00~12:00