

# 「おしゃべり交流会 ～サポステコラボ～」のご案内！

ハローワーク会津若松

「就活いろいろ教えて！」 「面接で緊張しちゃう...」  
「人と話すのが苦手...」 「人と話しをしたい！」  
「仕事についての疑問点を皆に聴きたい」 など

就職希望の若年者等の方へ

「おしゃべり交流会」へ参加しませんか！

月1回グループワークを開催しています。

- 日 時      **5月21日(木) 14:00～15:30**
- 場 所      **会津地域若者サポートステーション**

※開始 10 分前までに会津サポステまでご来所ください。

ハローワーク会津若松では、若年者等（おおむね49歳未満）の方に、若者同士の少人数(定員8名)の交流を通して仕事に関する不安や悩み、疑問の解消、意見交換、話すトレーニング、聴くトレーニング等を目的として「おしゃべり交流会」への参加をお勧めしています。もちろん無理に話す必要はありません。他の人の話を聞くだけでもおっけ～です。

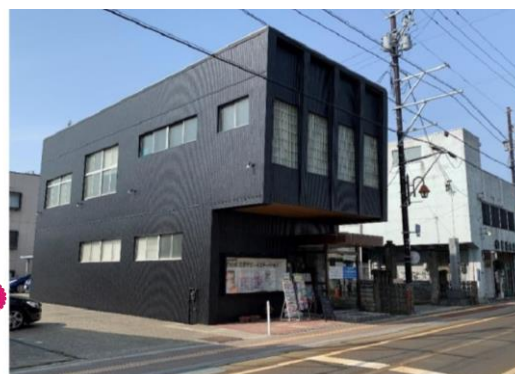
ご予約希望の方は、相談窓口かお電話にてお申し込みください。電話：0242-26-3333（42#）



## 【会津地域若者サポートステーションのご案内】

会津地域若者サポートステーション（通称『会津サポステ』）は「働くこと」に対して悩みや課題を抱える方（15歳～49歳）をサポートする、就労総合相談窓口です。個別相談や各種セミナー、職場体験などを通してあなたが「働く」へ踏み出すサポートをしています。

「働く」へ踏み出す  
あなたをサポート！  
ご利用は、無料です！



会津サポステ  
会津地域若者サポートステーション



会津サポステへのお問合せ

電話：0242-32-0011

## 《「おしゃべり交流会！」の参加者に聞きました》

参加された方から寄せられた声の一部をご紹介します。

- ・ 初めて参加しました。仕事をしているときにはコミュニケーションについて考える時間もなかったので、今回参加して気持ちがスッキリしました。参加して本当に良かったです。(22歳 女性)
- ・ 参加するまではとても不安でしたが、面接のことや仕事のことをいろいろ知ることができてよかったです。また参加したいです。(23歳 女性)
- ・ これから面接を控えているので、人とのコミュニケーションが大事なことや傾聴のことなどが勉強になりました。(24歳 男性)
- ・ 2度目の参加です。毎回いろいろな話が聞けて、参加して楽しいです。お聞きした内容を自分のものにしていきたいと思っています。(33歳 女性)
- ・ いろいろな話を聴かせてもらってためになりました。仕事を辞めてから1社受けた面接試験で不採用になり、家に閉じこもりがちになっていたので、良い経験になりました。(29歳 男性)
- ・ 昨日まで参加しようかしまいか迷っていましたが、思い切って参加してみて、良かったと思いました。(28歳 女性)
- ・ 私は人見知りなので、本当は来たくなかったんです。でも、ゲームが始まって話をしていくうちに、「自分だけじゃないんだな」と思ったり、人と話をすることに面白さを感じました。経験した仕事が違う人たちのいろいろな話を聞けて、良かったと思いました。(18歳 女性)
- ・ はじめは緊張しましたが、いろいろ話をしてみて、悶々としていた気持ちを皆さんと分かち合えた感じがして、次に頑張るぞっという気持ちになり、とても良かったです。(32歳 女性)
- ・ おしゃべり交流会が気になっていたので参加しましたが、いろいろな話を聞けてとても楽しかったです。ぜひまた参加したいです。(30歳 男性)