

# ハローワークでの求職活動の進め方

「ハローワークは仕事を辞めた人が行くところ」って思っていないですか？  
福島新卒応援ハローワークは、主に在学生の方や学校を卒業して3年以内の方の  
就職活動を応援するハローワークです。また、就業中の方でもご利用が可能です。  
すべてのメニューが無料で利用できます。ぜひお気軽にお越しください！



何度も  
“繰り返す”  
ことが大切

就職活動のStep



**Step 7 内定・就職!**  
就職後もハローワークを活用しよう！

**Step 6 希望求人へ応募**  
ハローワークで紹介状をもらって応募しよう！

**Step 5 応募・面接の準備**  
応募書類の添削や模擬面接練習をしてみよう！

**Step 4 求人情報検索・情報収集**  
今どんな求人が出ているか、求人票をチェックしてみよう！

**Step 3 希望条件・就職目標時期の決定**  
職業相談などを利用して具体的な就活スケジュールを考えてみよう！

**Step 2 仕事・職場理解 (労働市場や仕事内容の認識)**  
事業所見学やセミナーも有効活用！

**Step 1 自己理解・自己分析 (能力・適性・興味・職業経験の棚卸し)**  
まずは自分を知らう！ハローワークでは自己分析のための各種ツールもご用意しています！

1人で悩まず、  
気軽に相談してください！



イベント  
情報などを  
チェック！



# 福島新卒応援 ハローワーク

〒960-8051 福島市曾根田町1-18 MAXふくしま5階  
☎024-529-7649 (6626) 利用時間：平日10時～18時30分



## 就職活動支援メニュー

1. 職業相談 (オンライン相談もOK!)
2. 応募書類添削  
作文、履歴書、職務経歴書、  
エントリーシート、面接カード など
3. 面接練習
4. 職場定着支援
5. 就職活動支援セミナー
6. 求人情報・各種イベント情報の提供
7. 心理カウンセリング窓口 (予約制)
8. 自己分析支援 (職業適性検査など)

# 支援メニューのご案内

## ◆職業相談

- 就職に関する相談・求人者への紹介
- 予約制、担当者制による個別相談
- 応募書類添削・面接練習

## ◆情報収集

- 求人検索機による求人検索
- 求人企業のホームページ閲覧
- 管内雇用状況統計の提供

## ◆職業適性検査

- 各種適職診断ツール（要予約）
- 自己分析のためのワークシート

## ◆心理カウンセリング

- 専門家による心理カウンセリング（予約制）

## ◆会社説明会・ミニ面接会・職場見学会

- 事業所担当者を招いた説明会や、小規模のミニ面接会、職場見学会を開催

## ◆ハロートレーニング(公的職業訓練)のご案内・あっせん

## ◆就職支援セミナー

- 就職活動をサポートする各種セミナーを定期開催
  - ・ StepUp セミナーAコース（就職活動に必要な準備）
  - ・ StepUp セミナーBコース（応募書類の準備）
  - ・ StepUp セミナーCコース（面接対策）
- その他就職に関するセミナー案内(不定期)

## よくあるお悩み・活用例



「仕事をするのが不安」  
「精神的に落ち着いてから就職したい」

心理カウンセリングを受けてみよう！



「自分の好きな仕事・得意な仕事が見つからない！」

職業適性検査で自己分析しよう！



「履歴書ってこれでいいの？」  
「初めての面接が不安…」

添削・模擬面接を活用しよう！



「もっと会社のことが知りたい！」  
「採用されてからの仕事のイメージが違ったらどうしよう…」

会社説明会・見学会で不安解消！



# 内定者の声

初めての利用でしたが、履歴書の添削や面接練習も分かりやすく実践的にご指導いただき、とても助かりました。また、職員の方も親切に対応していただき、不安なく利用させていただくことができました。ありがとうございました。

【専門新卒/病院】



就活に関する悩み、相談・話をたくさん聞いていただけて、面接ではどう話せばいいのか自分の中でまとまって、本番に臨むことができました。また、就活で落ち込み、行き詰まったときにハローワークに来て、元気をいただきました。大変感謝しております。

【大学新卒/国家公務員】



自己分析を第三者の視点からアドバイスをしていただき、自分では思いつけなかった短所を知ることができた。志望動機を考える際、まとめやすいようアドバイスをいただいた。

【大学既卒/サービス業】



ハローワークを活用して  
目指せ正社員！  
勝ち取れ内定！