

就職支援セミナー日程表



令和8年3月

Aコース 就職活動スタートコース

現在の就職活動に必要な知識、考え方を学び、目標設定に繋げる。

Bコース 応募書類作成コース

履歴書、職務経歴書の作成上の知識、技術の提供を行う。（グループワーク、発表含む）

Cコース 面接対策コース

面接におけるマナーやテクニックについて面接体験を通じ、実践的に学ぶ。
(グループワーク、発表含む)

ビデオセミナー

自己分析編のビデオを視聴し、自己理解を深める。

□ハローワークに求職登録のある方は、どなたでも参加できます。

□事前予約制となっておりますので、ハローワーク郡山の職業相談窓口もしくはお電話にてお申し込みください。

□雇用保険受給中の方の求職活動として認められます。

□受講票（「1.再就職セミナー」のみ）、雇用保険受給資格者証（またはハローワーク受付票）、筆記用具をご持参ください。

□当日の受付は15分前から行いますので、各会場へ直接お越しください。

□欠席する際は、事前にご連絡ください。

○注意事項

- ・遅刻すると、求職活動として認められない場合があります。
- ・セミナーの参加は各1回を限度とし、同じセミナーを2回以上は受講できません。
- ・セミナーの様子を撮影、録音することは禁止します。
- ・「1.再就職セミナー」をお電話で申し込んだ方は、受講票をお渡ししますので、事前にハローワーク郡山へお越しください。（「2.ビデオセミナー・就職塾」の受講票はありません。）

1.再就職セミナー（会場：郡山市労働福祉会館）

Aコース

9:30～12:00 40名

11日（水）

Bコース

3月の開催はありません

Cコース

13:30～16:00 20名

11日（水）

※再就職セミナーには、初対面の受講者同士の緊張をときほぐす「アイスブレーキング」、グループでの話し合いを行う「グループワーク」のプログラムが組み込まれています。

2.ビデオセミナー・就職塾（会場：ハローワーク郡山セミナールーム）

ビデオセミナー

9:45～10:30 各22名

6日（金）

17日（火）

27日（金）

Bコース（就職塾版）

10:00～11:30 各15名

4日（水）

18日（水）

Cコース（就職塾版）

10:00～11:30 各10名

25日（水）

◎下記または職業相談窓口にてお申し込みください（事前予約制）。

【申込み・問合せ】ハローワーク郡山 職業相談部門 024-942-8609 (41#)