



# 「働く」に踏み出す あなたをサポート！

## サポステ出張 ミニ講座&個別相談会 in ハローワーク

**【対象】  
15歳-49歳  
の求職者**

場所：ハローワーク喜多方 2階会議室

# 2月26日 (木) 14:00~16:00

**ミニ講座 14:00~15:00**  
定員5名

**個別相談 15:00~16:00**

### 自己分析・応募書類セミナー

いざ応募！となった時に必要となってくるのが応募書類。魅力的な応募書類をつくるには、まずは自分を知ることから。あなたの強みが伝わる応募書類を作成していきましょう！

あなたのお話を聞かせてください。就活の相談はもちろん、職業興味診断や応募書類の添削などにもご対応いたします。サポステの支援内容についての質問もお気軽にどうぞ！



**申し込み方法**

利用無料

予約優先

予約希望の方はハローワーク窓口かサポステ **0242-32-0011** にお申込みください。

お申込みの際に[ミニ講座]希望か[個別相談]希望かをお伝えください。両方のお申し込みもできます。

当日受付も可能ですが、ご予約者優先とさせていただきます。

サポステって？



サポステは、「働くこと」に対して悩みや課題を抱えている若者（15歳～49歳）をサポートする厚生労働省委託の就労相談窓口です。ご利用は無料です！  
就職に関するご相談やパソコン、ビジネスマナー等の各種スキルアップ講座を実施しております！

- |          |                     |          |                  |                     |                   |
|----------|---------------------|----------|------------------|---------------------|-------------------|
| 就労<br>相談 | Word<br>Excel<br>講座 | 職場<br>体験 | 面接<br>対策<br>セミナー | コミュニ<br>ケーション<br>講座 | メンタル<br>ヘルス<br>講座 |
|----------|---------------------|----------|------------------|---------------------|-------------------|

などなど

## 会津地域若者サポートステーション

福島県会津若松市大町2丁目1-11

☎ 0242-32-0011

✉ info@job-sapo.com



ホームページ X (旧Twitter)