

令和7年度 冬号（令和8年1月～3月）

ハロトレスケジュール

～ ハロートレーニング（無料の公的職業訓練）スケジュール ～



★ 早期就職に向けて
ハローワークがサポート ★

福島労働局ハロトレ

検索

県内の訓練は
こちらからも
ご覧になれます



厚生労働省 福島労働局訓練課・ハローワーク

ハロートレーニングとは？

ハロートレーニング（公的職業訓練）は、しごとをお探しの方や働きながらスキルアップを目指す方を対象とした「**無料※の職業訓練制度**」です。

キャリアアップや希望する就職を実現するために必要な職業スキルや知識を習得することができます。

※テキスト代は自己負担になります。



【職業訓練の内容】

種類	求職者支援訓練	委託訓練	施設内訓練
対象	ハローワークで求職申し込みをしている方	ハローワークで求職申し込みをしており主に雇用保険を受給している方	
実施主体	民間の教育訓練機関		福島県職業能力開発センター (ポリテクセンター福島・会津・いわき)
特色	就職活動に必要な基礎的能力・技能等を習得する「基礎コース」、より実践的な技能を習得する「実践コース」があります	早期就職のために必要な知識・技能等の取得、また高度な資格取得を目的としたコースがあります	「ものづくり」に必要な技能・知識を学ぶ「ものづくり系職業訓練」があります
科目	パソコン Webデザイン 経理/簿記 医療事務 介護 農業 eラーニング (広報担当養成、プログラミング) など	パソコン Webデザイン IT系 経理/簿記 医療事務 介護 准看護 など	機械・製造 電気工事・施工 板金・溶接 建築・施工 など



ハロートレーニング
—— 急がば学べ ——

令和7年度 求職者支援訓練・委託訓練 スケジュール



【eラーニングコース】

訓練種類	訓練分野	コース番号	実施場所	訓練科名	訓練実施機関	定員	期間(月)	募集期間		選考日	訓練期間	
								募集開始	募集締切		訓練開始	訓練終了
支援	IT	0058	—	Java・Pythonプログラミング科【eラーニングA】	株式会社ソラコムサイテック	15	6	11月6日(木)	12月18日(木) 正午まで	12月25日(木)	R8 1月16日(金)	R8 7月15日(水)

eラーニングコースとは？

eラーニングコースは自宅のインターネットに接続したパソコンを活用して在宅のまま受講できる**無料の訓練**です。通所の必要がないので、**全国各地から受講可能**です！！

※テキスト代、通信費、ソフトウェア利用料等は自己負担になります。

訓練カリキュラムの関連した内容ごとに1週間程度の「**ユニット**」を設定。「**ユニット**」期間内いつでも受講可能 🎵

- 📍 各「ユニット」の受講終了ごとに習得度確認テストを行います。
- 📍 1週間に1回、オンラインによる対面指導を行います。



受講者自身の
ペースで訓練を
進められるよ 🎵

令和7年度 求職者支援訓練・委託訓練 スケジュール



【中通リエリアコース: 令和8年1月～3月に開講するコース】

訓練種類	訓練分野	コース番号	実施場所	訓練科名	訓練実施機関	定員	期間(月)	募集期間		選考日	訓練期間	
								募集開始	募集締切		訓練開始	訓練終了
支援	基礎	0047	福島市	ゆっくり・しっかり学ぶパソコン基礎科(託児)	合資会社カルチャーコミュニケーション	15	3	11月6日(木)	R8 1月13日(火) 正午まで	R8 1月20日(火)	R8 2月3日(火)	R8 5月1日(金)
支援	基礎	0055	福島市	ビジネスパソコン基礎科	エヌケー・テック株式会社	15	3	11月20日(木)	R8 1月29日(木) 正午まで	R8 2月5日(木)	R8 2月20日(金)	R8 5月19日(火)
支援	基礎	0053	郡山市	ビジネスパソコン基礎科	エヌケー・テック株式会社	15	3	12月25日(木)	R8 3月4日(水) 正午まで	R8 3月11日(水)	R8 3月26日(木)	R8 6月25日(木)
委託	IT	複7-38	本宮市	DX基礎科	有限会社エーアイティ研究所	20	3	12月22日(月)	R8 2月6日(金)	R8 2月19日(木)	R8 3月12日(木)	R8 6月11日(木)
委託	営業・販売・事務	複7-31	郡山市	パソコン基礎科	合資会社カルチャーコミュニケーション	20	3	11月7日(金)	12月24日(水) 12月26日(金) 12時まで	R8 1月9日(金)	R8 1月27日(火)	R8 4月24日(金)
委託	営業・販売・事務	複7-32	福島市	経理事務科	合資会社カルチャーコミュニケーション	14	4	12月2日(火)	R8 1月21日(水)	R8 1月30日(金)	R8 2月19日(木)	R8 6月18日(木)
委託	営業・販売・事務	複7-33	郡山市	経理事務科	合資会社カルチャーコミュニケーション	20	4	12月5日(金)	R8 1月28日(水)	R8 2月6日(金)	R8 2月25日(水)	R8 6月24日(水)
支援	営業・販売・事務	0059	郡山市	不動産ビジネス科	株式会社建築資料研究社	15	4	11月26日(水)	R8 2月3日(火) 正午まで	R8 2月10日(火)	R8 2月26日(木)	R8 6月25日(木)
支援	医療事務	0046	福島市	医療事務(2か月)科	株式会社ニチイ学館	15	2	11月26日(水)	R8 2月3日(火) 正午まで	R8 2月10日(火)	R8 2月26日(木)	R8 4月24日(金)
支援	医療事務	0052	郡山市	医療事務&PC科	エヌケー・テック株式会社	15	4	12月1日(月)	R8 2月9日(月) 正午まで	R8 2月17日(火)	R8 3月4日(水)	R8 7月3日(金)
支援	医療事務	0049	郡山市	医療事務・調剤事務総合マスター科	株式会社日本教育クリエイト	15	3	12月25日(木)	R8 3月4日(水) 正午まで	R8 3月11日(水)	R8 3月26日(木)	R8 6月25日(木)
支援	デザイン	0050	郡山市	DTP-Webデザイン科	エヌケー・テック株式会社	15	6	11月26日(水)	R8 2月3日(火) 正午まで	R8 2月10日(火)	R8 2月26日(木)	R8 8月25日(火)
支援	デザイン	0054	福島市	DTP-Webデザイン科	エヌケー・テック株式会社	15	6	11月26日(水)	R8 2月3日(火) 正午まで	R8 2月10日(火)	R8 2月26日(木)	R8 8月25日(火)
支援	デザイン	0051	郡山市	DTP-Webデザイン科	エヌケー・テック株式会社	15	6	12月12日(金)	R8 2月19日(木) 正午まで	R8 2月27日(金)	R8 3月13日(金)	R8 9月11日(金)

★募集期間の延長!!

★【中通リエリアコース: 令和8年4月初旬に開講するコース】

訓練種類	訓練分野	コース番号	実施場所	訓練科名	訓練実施機関	定員	期間(月)	募集期間		選考日	訓練期間	
								募集開始	募集締切		訓練開始	訓練終了
委託	その他	准看8-3	郡山市	准看護師養成科	(一社)郡山医師会 郡山看護専門学校	5	24	12月19日(金)	R8 1月26日(月)	R8 2月14日(土)	R8 4月7日(火)	R10 3月15日(水)



※訓練種類「支援」…求職者支援訓練 「委託」…委託訓練

令和7年度 求職者支援訓練・委託訓練 スケジュール



【浜通りエリアコース: 令和8年1月～3月に開講するコース】

訓練種類	訓練分野	コース番号	実施場所	訓練科名	訓練実施機関	定員	期間(月)	募集期間		選考日	訓練期間	
								募集開始	募集締切		訓練開始	訓練終了
支援	基礎	0056	いわき市	2か月で学ぶ☆やさしいパソコン基礎科	株式会社飛馬	13	2	11月6日(木)	12月16日(火) 正午まで	12月23日(火)	R8 1月14日(水)	R8 3月13日(金)
支援	営業・販売・事務	0057	いわき市	事務職を目指すオフィスワーク科	株式会社アカデミー	15	4	11月6日(木)	12月22日(月) 正午まで 12月26日(金) 15時まで	R8 1月5日(月)	R8 1月20日(火)	R8 5月19日(火)
委託	営業・販売・事務	複7-い16	いわき市	PCレベルアップ科	株式会社飛馬	15	3	11月14日(金)	12月12日(金)	12月23日(火)	R8 1月14日(水)	R8 4月13日(月)
委託	営業・販売・事務	複7-い17	いわき市	パソコン入門科(おおむね50歳以上)	株式会社飛馬	15	3	11月25日(火)	12月23日(火)	R8 1月13日(火)	R8 1月28日(水)	R8 4月27日(月)
委託	営業・販売・事務	複7-い18	いわき市	経理事務科	株式会社アカデミー	15	4	12月26日(金)	R8 1月30日(金)	R8 2月10日(火)	R8 2月25日(水)	R8 6月24日(水)
委託	営業・販売・事務	複7-い19	いわき市	PCレベルアップ科	株式会社飛馬	15	3	R8 1月23日(金)	R8 2月20日(金)	R8 3月3日(火)	R8 3月18日(水)	R8 6月17日(水)
支援	デザイン	0048	いわき市	Webデザイン科	株式会社飛馬	15	3	12月18日(木)	R8 2月25日(水) 正午まで	R8 3月4日(水)	R8 3月18日(水)	R8 6月17日(水)

★募集期間の延長!!

★【浜通りエリアコース: 令和8年4月初旬に開講するコース】

訓練種類	訓練分野	コース番号	実施場所	訓練科名	訓練実施機関	定員	期間(月)	募集期間		選考日	訓練期間	
								募集開始	募集締切		訓練開始	訓練終了
委託	その他	准看8-4	いわき市	准看護師養成科	いわき准看護学校	5	24	12月15日(月)	R8 1月9日(金)	R8 2月1日(日)	R8 4月6日(月)	R10 3月21日(火)
委託	IT	情報8-1	いわき市	情報システム科	いわきコンピュータ・カレッジ	5	24	R7 12月15日(月)	R8 3月5日(木)	R8 3月18日(水)	R8 4月8日(水)	R10 3月13日(月)



令和7年度 求職者支援訓練・委託訓練 スケジュール



【会津地方エリアコース：令和8年1月～3月に開講するコース】

訓練種類	訓練分野	コース番号	実施場所	訓練科名	訓練実施機関	定員	期間(月)	募集期間		選考日	訓練期間	
								募集開始	募集締切		訓練開始	訓練終了
支援	基礎	0044	会津若松市	ビジネスパソコン基礎科	株式会社わーくすたいる	13	3	12月8日(月)	R8 2月16日(月) 正午まで	R8 2月24日(火)	R8 3月10日(火)	R8 6月9日(火)
委託	営業・販売・事務	複7-基8	会津若松市	パソコン基礎科 第8回	会津若松卸商団地協同組合	14	3	11月18日(火)	12月22日(月)	R8 1月8日(木)	R8 1月22日(木)	R8 4月21日(火)
委託	営業・販売・事務	複7-基9	喜多方市	パソコン基礎科 第9回	株式会社オノデラ	14	3	12月19日(金)	R8 1月20日(火)	R8 1月27日(火)	R8 2月13日(金)	R8 5月12日(火)
委託	営業・販売・事務	複7-レ6	会津若松市	パソコンレベルアップ科 第6回	株式会社トコム	14	3	R8 1月16日(金)	R8 2月18日(水)	R8 2月26日(木)	R8 3月12日(木)	R8 6月11日(木)
支援	農業	0045	会津若松市	農業技術習得科	特定非営利活動法人未来ノチカラ	15	6	11月20日(木)	R8 1月29日(木) 正午まで	R8 2月5日(木)	R8 2月20日(金)	R8 8月19日(水)

★【会津地方エリアコース：令和8年4月初旬に開講するコース】

訓練種類	訓練分野	コース番号	実施場所	訓練科名	訓練実施機関	定員	期間(月)	募集期間		選考日	訓練期間	
								募集開始	募集締切		訓練開始	訓練終了
委託	その他	准看8-1	喜多方市	准看護師養成科	喜多方准看護高等専修学校	5	24	12月22日(月)	R8 2月6日(金)	R8 2月18日(水)	R8 4月8日(水)	R10 3月22日(水)
委託	その他	准看8-2	会津若松市	准看護師養成科	会津准看護高等専修学校	5	24	12月22日(月)	R8 2月6日(金)	R8 2月14日(土)	R8 4月10日(金)	R10 3月22日(水)



令和7年度 施設内訓練 スケジュール



【ポリテクセンター福島】

開講月	訓練科名	定員	募集期間	筆記試験及び面接選考日	訓練期間
4月	CAD/NCオペレーション科	14	2月3日(月) ~ 2月28日(金)	3月11日(火) 3月19日(水)	4月3日(木) ~ 9月29日(月)
	住宅建築デザイン科	15	★募集期間の延長!! 3月14日(金)		
5月	溶接施工科	12	3月3日(月) ~ 3月31日(月)	4月8日(火) 4月17日(木)	5月8日(木) ~ 10月30日(木)
	電気設備技術科	15	★募集期間の延長!! 4月14日(月)		5月8日(木) ~ 10月30日(木)
	住環境計画科 (ビジネススキル講習付) ※1	20	3月3日(月) ~ 3月31日(月)	4月8日(火)	5月8日(木) ~ 11月27日(木)
6月	住環境計画科 ※1	20	4月1日(火) ~ 4月30日(水)	5月13日(火) 5月22日(木)	6月3日(火) ~ 11月27日(木)
	NC技術科(ビジネススキル講習・企業実習付コース) ※1	15	★募集期間の延長!! 5月19日(月)		6月3日(火) ~ 12月25日(木)
7月	NC技術科(企業実習付コース) ※1	15	4月1日(火) ~ 4月30日(水)	5月13日(火)	7月2日(水) ~ 12月25日(水)
	CAD/NCオペレーション科	14	5月1日(木) ~ 5月30日(金)	6月10日(火) 6月19日(木)	
	住宅建築デザイン科	15	★募集期間の延長!! 6月16日(月)		
8月	溶接施工科	12	6月2日(月) ~ 6月30日(月)	7月8日(火) 7月17日(木)	8月1日(金) ~ R8 1月29日(木)
	電気設備技術科	15	★募集期間の延長!! 7月14日(月)		8月1日(金) ~ R8 1月29日(木)
	生産情報システム科 (ビジネススキル講習付) ※1	20	6月2日(月) ~ 6月30日(月)	7月8日(火)	8月1日(金) ~ R8 2月27日(金)
9月	生産情報システム科 ※1	20	7月1日(火) ~ 7月31日(木)	8月7日(木)	9月2日(火) ~ R8 2月27日(金)

※1 6月・12月の住環境計画科、7月・1月のNC技術科(企業実習付コース)、9月・3月の生産情報システム科は、5月・11月の住環境計画科(ビジネススキル講習付)、6月・12月のNC技術科(ビジネススキル講習・企業実習付コース)、8月・2月の生産情報システム科(ビジネススキル講習付)の7か月コースと合わせた定員になります。

令和7年度 施設内訓練 スケジュール



【ポリテクセンター福島】

開講月	訓練科名	定員	募集期間	筆記試験及び面接選考日	訓練期間
10月	CAD/NCオペレーション科	14	8月1日(金) ~ 8月29日(金)	9月4日(木) 9月22日(月)	10月2日(木) ~ R8 3月30日(月)
	住宅建築デザイン科	15	★募集期間の延長!! 9月17日(水)		
11月	溶接施工科	12	9月1日(月) ~ 9月30日(火)	10月7日(火) 10月21日(火)	11月5日(水) ~ R8 4月27日(月)
	電気設備技術科	15	★募集期間の延長!! 10月16日(木)		
	住環境計画科 (ビジネススキル講習付) ※1	20	9月1日(月) ~ 9月30日(火)	10月7日(火)	11月5日(水) ~ R8 5月29日(金)
12月	住環境計画科 ※1	20	10月1日(水) ~ 10月31日(金)	11月7日(金) 11月20日(木)	12月2日(火) ~ R8 5月29日(金)
	NC技術科(ビジネス スキル講習・企業実習 付コース) ※1		★募集期間の延長!! 11月17日(月)		12月2日(火) ~ R8 6月29日(月)
1月	NC技術科(企業実習 付コース) ※1	15	★募集期間の延長!! 11月4日(火) ~ 11月28日(金) 12月15日(月)	12月4日(木) 12月18日(木)	R8 1月6日(火) ~ R8 6月29日(月)
	CAD/NCオペレーション科	14			
	住宅建築デザイン科	15			
2月	溶接施工科	12	12月1日(月) ~ 12月26日(金) ★募集期間の延長!! R8 1月19日(月)	R8 1月9日(金)	R8 2月3日(火) ~ R8 7月30日(木)
	電気設備技術科	15		R8 1月22日(木)	
	生産情報システム科 (ビジネススキル講習付) ※1	20			R8 2月3日(火) ~ R8 8月31日(月)
3月	生産情報システム科 ※1		R8 1月5日(月) ~ R8 1月30日(金)	R8 2月5日(木)	R8 3月3日(火) ~ R8 8月31日(月)



※1 6月・12月の住環境計画科、7月・1月のNC技術科(企業実習付コース)、9月・3月の生産情報システム科は、5月・11月の住環境計画科(ビジネススキル講習付)、6月・12月のNC技術科(ビジネススキル講習・企業実習付コース)、8月・2月の生産情報システム科(ビジネススキル講習付)の7か月コースと合わせた定員になります。

令和7年度 施設内訓練 スケジュール



【ポリテクセンターいわき】

開講月	訓練科名	定員	募集期間	筆記試験及び面接選考日	訓練期間
4月	電気設備技術科	15	2月7日(金) ~ 3月12日(水) ★募集期間の延長!! 3月21日(金)	3月19日(水) 3月25日(火)	4月2日(水) ~ 9月30日(火)
5月	建築CAD・リフォーム計画科	15	3月13日(木) ~ 4月10日(木) ★募集期間の延長!! 4月18日(金)	4月18日(金) 4月22日(火)	5月8日(木) ~ 10月30日(木)
6月	CAD・機械加工技術科(ビジネススキル講習付)	8 ※1	4月11日(金) ~ 5月12日(月) ★募集期間の延長!! 5月20日(火)	5月19日(月) 5月22日(木)	6月9日(月) ~ 12月25日(木)
	電気設備技術科【短期デュアルコース】(ビジネススキル講習付)	7 ※1			
7月	CAD・機械加工技術科	15 ※2	5月13日(火) ~ 6月13日(金) ★募集期間の延長!! 6月23日(月)	6月20日(金) 6月26日(木)	7月2日(水) ~ 12月25日(木)
	電気設備技術科【短期デュアルコース】	13 ※2			
8月	建築CAD・リフォーム計画科	15	6月16日(月) ~ 7月11日(金) ★募集期間の延長!! 7月22日(火)	7月18日(金) 7月25日(金)	8月1日(金) ~ R8 1月30日(金)
9月	溶接クラフト科	15	7月14日(月) ~ 8月12日(火) ★募集期間の延長!! 8月20日(水)	8月19日(火) 8月22日(金)	9月2日(火) ~ R8 2月26日(木)
10月	電気設備技術科	15	8月13日(水) ~ 9月11日(木) ★募集期間の延長!! 9月22日(月)	9月19日(金) 9月25日(木)	10月2日(木) ~ R8 3月27日(金)
11月	建築CAD・リフォーム計画科	15	9月12日(金) ~ 10月10日(金) ★募集期間の延長!! 10月21日(火)	10月20日(月) 10月24日(金)	11月4日(火) ~ R8 4月24日(金)
12月	CAD・機械加工技術科(ビジネススキル講習付)	8 ※1	10月14日(火) ~ 11月14日(金) ★募集期間の延長!! 11月25日(火)	11月21日(金) 11月27日(木)	12月3日(水) ~ R8 6月30日(火)
	電気設備技術科【短期デュアルコース】(ビジネススキル講習付)	7 ※1			

※1 (6月・12月)の入所状況により、※2 (7月・1月)の定員が変動する場合があります。

令和7年度 施設内訓練 スケジュール



【ポリテクセンターいわき】

開講月	訓練科名	定員	募集期間	筆記試験及び面接選考日	訓練期間
1月	CAD・機械加工技術科	15 ※2	11月17日(月) ~ 12月11日(木)	12月19日(金)	R8 1月6日(火) ~ R8 6月30日(火)
	電気設備技術科 【短期デュアルコース】	13 ※2	★募集期間の延長!! 12月19日(金)	12月23日(火)	
2月	建築CAD・リフォーム計画科	15	12月12日(木) ~ R8 1月9日(金)	R8 1月19日(月)	R8 2月2日(月) ~ R8 7月30日(木)
3月	溶接クラフト科	15	R8 1月13日(火) ~ R8 2月12日(木)	R8 2月19日(木)	R8 3月3日(火) ~ R8 8月31日(月)

未経験者、大歓迎!!
技能・技術を身につけよう♪



※1 (6月・12月)の入所状況により、※2 (7月・1月)の定員が変動する場合があります。

令和7年度 施設内訓練 スケジュール



【ポリテクセンター会津】

開講月	訓練科名	定員	募集期間	筆記試験及び面接選考日	訓練期間
4月	建築CADリノベーション技術コース	15	2月13日(木) ~ 3月12日(水) ★募集期間の延長!! 3月21日(金)	3月14日(金) 3月25日(火)	4月1日(火) ~ 9月30日(火)
6月	機械CAD・生産サポートコース	12	3月13日(木) ~ 5月14日(水) ★募集期間の延長!! 5月23日(金)	5月16日(金) 5月27日(火)	6月3日(火) ~ 11月27日(木)
	電気設備技術コース	15			
7月	建築CADリノベーション技術コース	15	5月15日(木) ~ 6月11日(水)	6月13日(金)	7月1日(火) ~ 12月24日(水)
8月	機械CAD・生産サポートコース 【ビジネススキル講習付】	3 ※1	6月12日(木) ~ 7月10日(木) ★募集期間の延長!! 7月23日(水)	7月14日(金) 7月25日(金)	8月1日(金) ~ R8 2月27日(金)
	電気設備技術コース 【ビジネススキル講習付】	3 ※1	6月12日(木) ~ 7月10日(木)	7月14日(月)	
9月	機械CAD・生産サポートコース	12 ※2	7月11日(金) ~ 8月6日(水) ★募集期間の延長!! 8月22日(金)	8月8日(金) 8月26日(火)	9月2日(火) ~ R8 2月27日(金)
	電気設備技術コース	15 ※2			
10月	建築CADリノベーション技術コース	15	8月7日(木) ~ 9月10日(水) ★募集期間の延長!! 9月22日(月)	9月12日(金) 9月25日(木)	10月1日(水) ~ R8 3月31日(火)
12月	機械CAD・生産サポートコース	12	9月11日(木) ~ 11月12日(水) ★募集期間の延長!! 11月19日(水)	11月14日(金) 11月21日(金)	11月28日(金) ~ R8 5月29日(金)
	電気設備技術コース	15			
1月	建築CADリノベーション技術コース	15	11月13日(木) ~ 12月5日(金) ★募集期間の延長!! 12月19日(金)	12月9日(火) 12月23日(火)	R8 1月6日(火) ~ R8 6月29日(月)
2月	機械CAD・生産サポートコース 【ビジネススキル講習付】	3 ※1	12月8日(月) ~ R8 1月9日(金)	R8 1月14日(水)	R8 2月4日(水) ~ R8 8月28日(金)
	電気設備技術コース 【ビジネススキル講習付】	3 ※1			
3月	機械CAD・生産サポートコース	12 ※2	R8 1月13日(火) ~ R8 2月6日(金)	R8 2月10日(火)	R8 3月3日(火) ~ R8 8月28日(金)
	電気設備技術コース	15 ※2			

※1 (8月・2月)の入所状況により、※2 (9月・3月)の定員が変動する場合があります。

ジョブ・カードを応募書類として活用しませんか？

～準拠様式「職務経歴書」もご用意しています～



事業主の メリット



職業能力や強みなどが決められた様式によって得ることができるため、ミスマッチ防止や採用後の定着につながります。

ジョブ・カードを応募書類として活用するとこんなメリットがあります！

応募者の メリット



履歴書や職務経歴書だけでは理解されにくい応募者本人の強み、キャリアの方向性、具体的なスキル等を企業にアピールすることができます。

ジョブ・カードがつくれる、わかる

マイジョブ・カード

オンラインで、いつでもアクセス！

WEBサイト「マイジョブ・カード」とは？

「生涯を通じたキャリアプランニング」及び「職業能力証明」のツールとして活用できるジョブ・カード。マイジョブ・カードにアクセスして登録すると、履歴書・職務経歴書の自動作成機能や記入例検索機能などが使えます。また、お役立ちコラム、自己診断などジョブ・カード作成をサポートするコンテンツも充実しているサイトです。

公式アカウントでは、
ジョブ・カード作成のアドバイスや、
活用に向けたお役立ち情報をお届けします。
フォローやお友だち登録してみてください。

SNSを
活用しよう！



「友だち追加」→「QRコード」から
読み取り



または

LINE IDで検索

@jobcard



QRコード読み取り



または

Twitter IDで検索

@MHLW_jobcard



QRコード読み取り



または

アカウント名で検索

マイジョブ・カード

※一部の通信会社等では利用できないことがあります。

▶今すぐアクセス！

マイジョブ・カード

検索

<https://www.job-card.mhlw.go.jp/>



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

2022.12

【 ハローワーク（公共職業安定所）一覧 】

ハローワーク名		所在地	電話番号	管轄区域
中通り地方	福島	福島市狐塚17-40	024-534-4121	福島市、伊達市、伊達郡
	二本松	二本松市若宮2-162-5	0243-23-0343	二本松市、本宮市、安達郡
	郡山	郡山市方八町2-1-26	024-942-8609	郡山市、田村市、田村郡
	須賀川	須賀川市妙見121-1	0248-76-8609	須賀川市、石川郡、岩瀬郡
	白河	白河市字郭内1-136 白河小峰城合同庁舎	0248-24-1256	白河市、西白河郡、東白川郡
会津地方	喜多方	喜多方市字千苺8374	0241-22-4111	喜多方市、 耶麻郡のうち西会津町、北塩原村
	会津若松	会津若松市西栄町2-23	0242-26-3333	会津若松市、河沼郡、大沼郡 耶麻郡のうち磐梯町、猪苗代町
	南会津	南会津郡南会津町田島字行司12	0241-62-1101	南会津郡
浜通り地方	相馬	相馬市中村1-12-1	0244-36-0211	相馬市、 相馬郡のうち新地町
	相双	南相馬市原町区桜井町1-127	0244-24-3531	南相馬市、 相馬郡のうち飯館村
	富岡	双葉郡富岡町大字小浜字大膳町109-1	0240-22-3121	双葉郡
	いわき	いわき市平字堂根町4-11 いわき地方合同庁舎	0246-23-1421	いわき市（小名浜・勿来出張所の 管轄区域を除く）
	小名浜	いわき市小名浜大原字六反田65-3	0246-54-6666	いわき市のうち江名、折戸、中之昨、永崎、小 名浜、鹿島町、泉町、泉もえぎ台、中部工業団 地、渡辺町、洋向台、泉ヶ丘、泉玉露、湘南台、 葉山
	勿来	いわき市東田町1-28-3	0246-63-3171	いわき市のうち植田町、中岡町、後田町、仁井 田町、高倉町、江畑町、添野町、石塚町、東田 町、佐糠町、岩間町、金山町、小浜町、錦町、錦 町中央、勿来町、川部町、沼部町、瀬戸町、三 沢町、山玉町、山田町、富津町、南台、遠野町、 田人町



福島労働局職業安定部・ハローワーク
公式マスコットキャラクター「福まる」

福島県内ハローワーク所在地は
こちらからご覧になれます

