

# ジョブ・カードを活用した 自分らしい就活応援セミナー



【日時】 1月23日（金）13：30～

【場所】 ハローワーク会津若松 西分庁舎

## ジョブ・カードとは？

個人のキャリアアップや多様な人材の円滑な就職等を促進することを目的とした「生涯を通じたキャリア・プランニング」及び「職業能力証明」のツールです

【内容】 第1部 自己分析にチャレンジ！ 13：30～15：00

▶定員14名

▶ジョブ・カードを活用しキャリアを振り返ります

価値観の確認、自分の強みや弱みを整理し「なりたい自分」が見える化！

自己PRの棚卸しの  
方法が学べます！

第2部 キャリアコンサルティング 15：00～17：00

▶定員2名：□15：00～ □16：00～

▶ジョブ・カードを完成させたい方

▶これからの仕事に悩んでいる、迷っている方  
その他…

- ・何が出来るかわからない
- ・どんな仕事を選んだらいいの？
- ・客観的なアドバイスが欲しい

そんな方にもおすすめです😊

## キャリアコンサルティングとは？

これまでのキャリアや職業能力等を整理し、これからのキャリアプランを描いていくための相談をすることです

応募書類に活用できる  
求人あります！

【持ち物】

○ジョブ・カード…申込時にお渡しします

○筆記用具

○雇用保険受給資格者証（雇用保険受給者のみ）

※雇用保険受給者の方は求職活動実績1回と認められます

【申し込み】

○職業相談窓口や総合案内にお声がけください  
また、電話での申し込みも受付けております

これを機に  
ジョブ・カードを  
作成して  
みませんか？



福島労働局公式  
マスコットキャラクター  
「福まる」

## ●お問い合わせ先●

ハローワーク会津若松 職業相談第一部門

職業訓練窓口 0242-26-3333（43＃）