

就職支援セミナー日程表

令和7年 **10**月



Aコース 就職活動スタートコース

現在の就職活動に必要な知識、考え方を学び、目標設定に繋げる。

Bコース 応募書類作成コース

履歴書、職務経歴書の作成上の知識、技術の提供を行う。（グループワーク、発表含む）

Cコース 面接対策コース

面接におけるマナーやテクニックについて面接体験を通じ、実践的に学ぶ。
（グループワーク、発表含む）

ビデオセミナー

自己分析編のビデオを視聴し、自己理解を深める。

- ハローワークに求職登録のある方は、どなたでも参加できます。
- 事前予約制となっておりますので、ハローワーク郡山の職業相談窓口もしくはお電話にてお申し込みください。
- 雇用保険受給中の方の求職活動として認められます。
- 受講票（「1.再就職セミナー」のみ）、雇用保険受給資格者証（またはハローワーク受付票）、筆記用具をご持参ください。
- 当日の受付は**15分前**から行いますので、各会場へ直接お越しください。
- 欠席する際は、事前にご連絡ください。

○注意事項

- ・遅刻すると、求職活動として認められない場合があります。
- ・セミナーの参加は各1回を限度とし、同じセミナーを2回以上は受講できません。
- ・セミナーの様子を撮影、録音することは禁止します。
- ・「1.再就職セミナー」をお電話で申し込んだ方は、受講票をお渡ししますので、事前にハローワーク郡山へお越しください。（「2.ビデオセミナー・就職塾」の受講票はありません。）

1.再就職セミナー（会場：郡山市労働福祉会館）

Aコース	Bコース	Cコース
9:30~12:00 40名	13:30~16:00 30名	10月の開催はありません 次回は12月に開催予定です
8日（水）	8日（水）	

※再就職セミナーには、初対面の受講者同士の緊張をときほぐす「アイスブレイキング」、グループでの話し合いを行う「グループワーク」のプログラムが組み込まれています。

2.ビデオセミナー・就職塾（会場：ハローワーク郡山セミナールーム）

ビデオセミナー	Bコース（就職塾版）	Cコース（就職塾版）
9:45~10:30 各22名	10:00~11:30 各15名	10:00~11:30 各10名
17日（金） 24日（金）	22日（水）	15日（水） 29日（水）
31日（金）		

◎下記または職業相談窓口にてお申し込みください（事前予約制）。

【申込み・問合せ】ハローワーク郡山 職業相談部門 024-942-8609（41#）