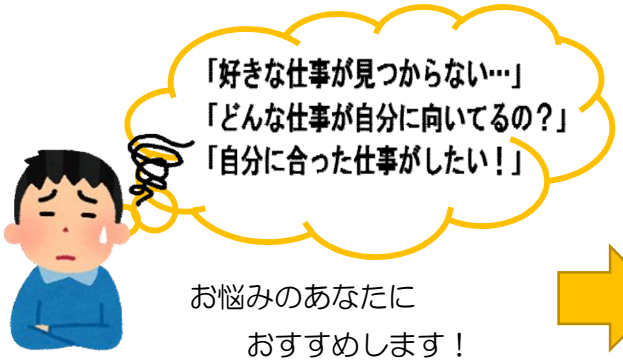
～「適職診断」のご案内～

福島新卒・わかものハローワーク



お悩みのあなたに
おすすめします！

ハローワークでは、皆様の強みや興味関心を探索し、お仕事探しに役立てていただくための**検査ツール**を各種ご用意しています！
実施後、適職についてのアドバイスも行っていますので、希望する方は窓口にて申込みください。
＊電話予約も可能です。
（TEL：024-529-7649）

◆VRTカード

【対象】おおむね25歳未満の方
【所要時間】１０分程度
カードを使ってゲーム感覚で簡単に　できる検査です。**職業への興味、自信、志向性**が分かります。

◆OHBYカード

【対象】おおむね30歳未満の方
【所要時間】２０分程度
48種類のカードをイラストや写真を見ながら　振り分け、**職業興味と価値観**を判断していきます。

◆キャリア・インサイト（職業適性診断システム）

【対象】全年齢
【所要時間】３０分～６０分程度
パソコンを使って**職業能力の自己評価、興味、価値観、行動特性**などをグラフ化して適職を探ります。

事前予約が必要です。週2回実施（火・木）

※要予約
窓口へご相談ください。

◆一般職業適性検査（GATB）

【対象】おおむね45歳未満の方
【所要時間】約100分（紙筆：４５分　器具：１５分　ふりかえり：４０分）
仕事を遂行する上で必要な知能、言語、数理、書記的知覚、空間判断力、形態知覚、運動供応、指先の器用さ、手腕の器用さの９つの適性能を紙筆検査と器具検査で測定します。潜在的な能力面から見た適職領域を探ります。

◆その他自己理解のためのツール

◇VPI職業興味検査
◇職業レディネステスト
◇エゴグラム
→あなたのコミュニケーションのあり方を客観的に数値化！
◇キャリアシート
→今までのキャリアの棚卸しをしてあなたの強みを探ろう！
◇面接官チェックシート／自己チェックシート　　ほか

jobtag（ジョブタグ）
を使ってみよう！

◆jobtag／職業情報提供サイト（日本版O-NET）

・厚労省が運営するWebサイトで約５００の職業情報（動画含む）を掲載しています。
・「職業興味」「価値観」「能力面の特徴」などを簡易に診断し、結果から適職を検索したり、様々な切り口から職業情報を検索できます。

スマホで今すぐチェック！→

2024.4_福島わかHW