



令和7年度上半期

マンスリーセミナー

オンライン参加可能!

日時	セミナー名	内容
5/20 (火) 10:30~11:00	扶養セミナー 定員:15名	扶養の範囲内外の働き方（主に103万・106万・130万の壁）について分かりやすく解説するセミナーです。（申込開始日 4月1日）
6/17 (火) 10:30~11:30	応募書類作成セミナー 定員:12名	履歴書から職務経歴書までの応募書類の作成方法を具体的に解説するセミナーです。（申込開始日 5月1日）
7/15 (火) 10:30~11:30	自己分析セミナー 定員:6名	仕事の興味・価値観に関する診断テストから、適職を探すためのセミナーです。（申込開始日 6月2日）
8/19 (火) 10:30~11:00	扶養セミナー オンラインのみ開催 定員:6名	扶養の範囲内外の働き方（主に103万・106万・130万の壁）について分かりやすく解説するセミナーです。（申込開始日 7月1日）
9/16 (火) 10:30~11:30	応募書類作成セミナー 定員:15名	履歴書から職務経歴書までの応募書類の作成方法を具体的に解説するセミナーです。（申込開始日 8月1日）

●お子様連れの方も歓迎します。 ※キッズスペースや託児はありません。

場所 ニコニコこども館 3階 世代間交流室

対象者 子育てをしながら就職を希望する方
(ハローワークへの登録が必要です)

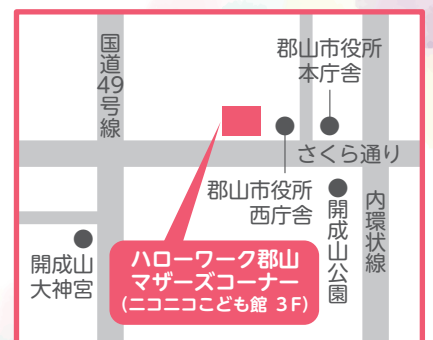
申込・お問い合わせ

【ハローワーク郡山 マザーズコーナー】

〒963-8025 郡山市桑野一丁目2番3号 ニコニコこども館 3階

☎ **024-927-4626**

利用時間 8:30~18:00 (土日祝日・年末年始を除く)



●持参物 筆記用具・雇用保険受給資格者証 (お持ちの方のみ・求職活動実績になります)