

就職支援セミナー日程表



令和7年3月

Aコース 就職活動スタートコース

現在の就職活動に必要な知識、考え方を学び、目標設定に繋げる。

Bコース 応募書類作成コース

履歴書、職務経歴書の作成上の知識、技術の提供を行う。(グループワーク、発表含む)

Cコース 面接対策コース

面接におけるマナーやテクニックについて面接体験を通じ、実践的に学ぶ。(グループワーク、発表含む)

ビデオセミナー

自己分析編のビデオを視聴し、自己理解を深める。

- ハローワークに求職登録のある方は、どなたでも参加できます。
- 事前予約制となっておりますので、ハローワーク郡山の職業相談窓口もしくはお電話にてお申し込みください。
- 雇用保険受給中の方の求職活動として認められます。
- 受講票(「1.再就職セミナー」のみ)、雇用保険受給資格者証(またはハローワーク受付票)、筆記用具をご持参ください。
- 当日の受付は15分前から行いますので、各会場へ直接お越しください。
- 欠席する際は、事前にご連絡ください。

○注意事項

- ・遅刻すると、求職活動として認められない場合があります。
- ・セミナーの参加は各1回を限度とし、同じセミナーを2回以上は受講できません。
- ・セミナーの様子を撮影、録音することは禁止します。
- ・「1.再就職セミナー」をお電話で申し込んだ方は、受講票をお渡ししますので、事前にハローワーク郡山へお越しください。(「2.ビデオセミナー・就職塾」の受講票はありません。)

1.再就職セミナー(会場:郡山市労働福祉会館)

Aコース	Bコース	Cコース
9:30~12:00 35名	3月の開催はありません。	13:30~16:00 20名
12日(水)		12日(水)

※再就職セミナーには、初対面の受講者同士の緊張をときほぐす「アイスブレイキング」、グループでの話し合いを行う「グループワーク」のプログラムが組み込まれています。

2.ビデオセミナー・就職塾(会場:ハローワーク郡山セミナールーム)

ビデオセミナー	Bコース(就職塾版)	Cコース(就職塾版)
9:45~10:30 各20名	10:00~11:30 各15名	10:00~11:30 各10名
5日(水) 13日(木)	14日(金) 28日(金)	7日(金) 21日(金)
19日(水) 27日(木)		

◎下記または職業相談窓口にてお申し込みください(事前予約制)。

【申込み・問合せ】ハローワーク郡山 職業相談部門 024-942-8609(41#)