

# 令和7年2月のイベントカレンダー

<予約制:TEL 024-529-6626>

令7年1月20日現在

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 職業適性診断 ①11:00~12:00 ②15:00~16:00 ③16:30~17:30 心理カウンセリング ①14:00~15:30 ②15:30~17:00	5	6 職業適性診断 ①11:00~12:00 ②15:00~16:00	7 サポステセミナー 14:00~15:00 (50歳未満対象) サポステ個別相談会 ①15:15~16:15 ②16:15~17:15 (50歳未満対象)	8
9	10 心理カウンセリング ①14:00~15:30 ②15:30~17:00	11	12 StepUpセミナーA 14:00~15:30 (就職氷河期世代対象)	13 職業適性診断 ①11:00~12:00 ②15:00~16:00	14 StepUpセミナーA 14:00~15:30 (35歳未満対象)	15
16	17	18 職業適性診断 ①11:00~12:00 ②15:00~16:00 ③16:30~17:30 心理カウンセリング ①14:00~15:30 ②15:30~17:00	19 StepUpセミナーB 14:00~15:30 (就職氷河期世代対象)	20 職業適性診断 ①11:00~12:00 ②15:00~16:00	21 StepUpセミナーB 14:00~15:30 (35歳未満対象) サポステ個別相談会 ①15:15~16:15 ②16:15~17:15 (50歳未満対象)	22
23	24	25 職業適性診断 ①11:00~12:00 ②15:00~16:00 ③16:30~17:30 心理カウンセリング ①14:00~15:30 ②15:30~17:00	26 StepUpセミナーC 14:00~15:30 (就職氷河期世代対象)	27 職業適性診断 ①11:00~12:00 ②15:00~16:00 企業説明会&面談会 14:00~15:30 (就職氷河期世代対象)	28 StepUpセミナーC 14:00~15:30 (35歳未満対象)	

1. イベントの内容は裏面をご覧ください
2. 予約制のイベントは、事前に来所又は電話にてお申込みください。  
(定員に達した場合お断りすることもございます。あらかじめご了承ください)  
受付後にキャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

X (IBTwitter)



福島労働局&ハローワークから  
お役立ち情報発信中!



LINE



ハローワーク福島から  
お役立ち情報発信中!

## イベント内容のご紹介

少しでも気になるイベントがあれば  
お気軽にご参加ください！！



### 職業適性診断

- ・ 毎週火・木曜日開催
- ・ 火曜日は11：00～12：00、15：00～16：00、16：30～17：30の3枠があります。
- ・ 木曜日は11：00～12：00、15：00～16：00の2枠があります。
- ・ 診断はパソコンに表示される質問に答えていく簡単なものです。
- ・ 診断結果はグラフや数値で表され、結果に基づいた職業リストもつきますので、求人検索する際の参考にもなります。
- ・ 「自分に合う仕事が見つからない」等のお悩みをお持ちの方におすすめです！

### 心理カウンセリング

- ・ 毎月4回開催
- ・ 14：00～15：30と15：30～17：00の2枠があります。
- ・ 就職活動に関する悩みを心理カウンセリングの専門家がじっくり伺います。カウンセリングで何かヒントが見つかるかもしれません。  
※雇用保険の求職活動の実績には該当しませんので、ご注意ください。
- ・ 「就活に不安がある」「今の職場で悩み事が・・・」等のお悩みをお持ちの方はぜひお気軽にご予約ください！

### StepUpセミナー

- ・ 各コースの内容  
Aコース：就職活動に必要な準備等について  
Bコース：応募書類の書き方等について  
Cコース：面接対策について
- ・ 氷河期世代対象のセミナーは35歳から56歳以下の求職者が対象です。  
上記のコースを毎月1回ずつ開催しています。（原則水曜日開催）
- ・ 35歳未満対象のセミナーも上記コースを毎月1回ずつ開催しています。  
（原則金曜日開催）
- ・ 就活についての基礎知識を身につけたい方・再確認したい方におすすめです！

### サポステセミナー・座談会・サポステ個別相談会

- ・ サポステとは、働くことに踏み出したい若者たちとじっくり向き合い、本人やご家族の方々だけでは解決が難しい「働き出す力」を引き出し、「職場定着するまで」を全面的にバックアップする厚生労働省委託の支援機関です。
- ・ サポステの担当者さまに福島わかものハローワークへお越しいただき、原則、奇数月の第一金曜日に座談会、偶数月の第一金曜日にセミナー、毎月第一・第三金曜日に個別相談会を開催しています。
- ・ 「コミュニケーションが苦手」「ブランクが長くて働く自信がない」等のお悩みの方におすすめです！

### 企業説明会・職場見学会・ミニ面接会

- ・ 企業説明会または職場見学会を毎月1回開催。  
参加事業所1社、参加求職者5～6名程度の小規模で開催。
- ・ ミニ面接会を年5回程度開催。  
参加事業所3社程度、参加求職者20名程度で開催。
- ・ 仕事内容や職場の環境等を **直接企業の方から聞ける 絶好のチャンス！！**