

ジョブ・カードを活用した 自分らしい就活応援セミナー

ジョブ・カードは、キャリア・プランを考えるときに活用します。
自分のことを知って、どのような職業が自分に適しているか、向いているのかを客観的に考えることができます。

自己分析にチャレンジ！

- 「なりたい自分」を見える化し、就職活動の第一歩を踏み出せる
- ジョブ・カードを活用し、応募書類の作成に役立つ

1 / 17 金
令和7年

- 自己PRに書ける強みがわからない
- どんな仕事を選べばよいかわからない
- 客観的な意見をもとに自己理解を深めたい
- 応募書類って何を書けばよいの

9:00～10:30

ハローワークいわき 5階
ハローワーク会議室



申込希望の方は、下記項目を記入して窓口へ相談ください。

氏名	電話番号	求職者番号	雇用保険受給
			有・無

持ち物 ○雇用保険受給資格者証（該当者のみ） ○ジョブ・カード ○筆記用具

お問い合わせ ハローワークいわき 訓練窓口 0246-23-1421（#42）

セミナー- 自己分析にチャレンジ！ にお申込みされた方 へ

.....
セミナー当日までに準備をお願いいたします
.....



1 「ジョブ・カード活用ガイド」

当日までにお読みいただき、下記様式は書けるところまで記入したものをお持ちください。

様式 2 職務経歴シート (P11)

様式 3-1 職業能力証明 (免許・資格) シート (P13)

2 「ジョブ・カード」活用事例集

当日までにお読みください。

3 雇用保険受給資格者証 (該当者のみ)

4 筆記用具



セミナーで、お待ちしております！